



GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND HARMONIE



**APOLLO**  
HOTEL TERME

# Unvergessliche Tage

Die Familie Bernardi ist an einer Thermalwasserquelle groß geworden, wo sie dem ungestümen sich Überschlagen der Wasserfluten zusah, die Hände in den weichen, dunklen Lehm versenkte und sich von wohltuenden Dämpfen umhüllen ließ. Der im Vordergrund stehende Wunsch, Ihre Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen, geht seit 40 Jahren mit einer freundlichen und liebevollen Atmosphäre einher. Eine privilegierte Zeit, an einem einzigartigen Ort: Der Hotelpark ist in den sanften Rahmen einer Landschaft eingetaucht, die fern von Eile und Lärm liegt. Die Hauptallee ist wie eine Promenade, die zu den nahen Wegen führt, die, vorbei an Seekiefern und kleinen Weinreben, gemütlich zu den Euganeischen Hügeln ansteigen.



## Der ideale tag

Gemeinsam mit ihren Kindern und Mitarbeitern heißen Sie Susetta und Stefano Bernardi herzlich willkommen und laden Sie zu einem idealen Tag im Hotel Terme Apollo ein.

Wenn Sie sich für die **Thermalkuren** angemeldet haben, klingelt das Telefon **morgens** zwischen 4,00 und 10,00 Uhr (so haben Sie mehr Zeit für sich) und Sie werden sanft geweckt, um sich im Erdgeschoss von **Lehm** und **tausend Aufmerksamkeiten** umhüllen zu lassen.

**Nach dem Frühstück** ein angenehmer **Spaziergang**, um im Park mit Blick auf die Euganeischen Hügel und in der herrlichen Natur, die das Hotel umgibt, Sauerstoff zu tanken. Danach erwartet Sie die **Muskelentspannung**: 20 Minuten Unterwassermassage im wärmsten Becken und 10 Minuten **Kneippanwendung** mit abwechselnd warmem und kaltem Wasser zum Anregen der Durchblutung.

**Zwischen 10.30 und 12,00** Uhr ein individuell auf Sie zugeschnittenes **Stretching**-Programm im Fitnessstudio, um die Funktionstüchtigkeit der Gelenke zu schützen und zu verbessern.

**Der Nachmittag** ist ausschließlich dem körperlich-geistigem Wohlbefinden gewidmet: **Yoga-Sitzung** am Montag und am Donnerstag von 15 bis 16 Uhr, **Finnische Sauna**, eine **Schönheitsbehandlung**, eine **Ayurveda-Massage**, eine Runde im Schwimmbad und ein gutes Buch im Schatten der Seekiefern im Park, ein Spaziergang auf den Wegen, die sanft zum Hügel hinaufsteigen, vor dem Sonnenuntergang in der von Blumen duftenden Luft schwimmen.

**Nach dem Abendessen** können Sie im Bereich neben der Bar gute Musik hören oder sich in den großzügigen Gesellschaftsräumen mit Freunden unterhalten.

Schnell rückt die **Mitternacht** heran: Ein frisches Zimmer fernab vom Lärm und flauschige Bettwäsche warten auf Sie.



## Die Liebe zum Wasser

Die Verbindung mit Wasser ist eine universale Verbindung, die jeden Teil unseres Körpers, jeden Winkel des Himmels und der Erde vereint. Das Wasser unserer Thermalquelle fließt in einer Tiefe zwischen 100 und 350 km entlang der Asthenosphäre durch das Innerste der Erde und nimmt dabei die Temperatur, die es als hyperthermal, und seine Eigenschaften, die es als salz-, brom- und jodhaltig einordnen, an. Das Wasser ist 30 Jahre lang in den

unterirdischen Labyrinthen unterwegs und stammt von den Monti Lessini bis es die unterirdische Ader, die sich genau unter unserem Hotel befindet, erreicht und wo es sich dann in einer Tiefe von 250 m und bei einer Temperatur von 72°C einfangen lässt. In der Umarmung dieses Wassers, das dazu geboren wurde, Spannungen zu lösen und die Gedanken in einem neuen Licht treiben zu lassen, liegt etwas Authentisches, Undefinierbares und Schützendes.

## SALUS PER AQUAM, GESUNDHEIT DURCH WASSER

Unser kostbares Wasser wird auch für therapeutische Zwecke verwendet. Seine Energie verleiht ihm Dank der Unterwassermassagen der Wellness-Parcours, die es in unseren Schwimmbecken gibt, in Verbindung mit der speziellen Temperatur muskelentspannende, schmerzlindernde und muskellockernde Wirkungen.

### Die Vorteile des Thermalwassers

Oft reicht es aus, einige Bahnen zu schwimmen oder sich für einige Zeit im Thermalwasser – bei unterschiedlichen Temperaturen (von 28°C bis 38°C) aufzuhalten, um eine merkliche Schmerzlinderung zu verspüren. Schwierige und schmerzhaft Bewegungen werden im Wasser ohne große Kraftaufwendung möglich. Außerdem bewirkt der hydrostatische Druck eine ständige Massage. Das Baden im Schwimmbecken fördert, da keine Schwerkraft besteht, die Arbeit unserer Zentren des Gleichgewichts unserer Haltung, eignet sich für die Rehabilitation, für die psychophysische Rekuperation der Sportler nach intensiven Wettkampfperioden und als Therapie bei Gelenkrheumaerkrankungen.

### Hydrokinesiotherapie: Wasser wirkt Wunder

Die Hydrokinesiotherapie ist unser ganzer Stolz. Sie erfolgt im Beisein eines Physiotherapeuten und besteht aus aktiver und passiver Gymnastik im Thermalwasser, die die Muskelstrukturen im Thermalwasser bewegt. Diese Behandlung ist besonders angezeigt nach Operationen am Hüftgelenk, am Knie und an der Schulter, an den Kniebändern und an der Schultergelenkkapsel. Sie ist auch ideal bei operativen Eingriffen zur Stabilisierung der Wirbelsäule.

**Die Vorteile:** die muskelentspannende Wirkung des Thermalwassers verhilft, zusammen mit den Vorteilen der Bewegung im Wasser, zu einer schnelleren Heilung und unterstützt die Rehabilitation.

*Eintritt zu den 4 Thermalschwimmbädern und Kneipp-Parcours für den ganzen Aufenthalt: € 26,00*



### Kneipp-Therapie: Gesundheit beginnt bei den Füßen

Die Kneipp-Therapie besteht darin, barfuß abwechselnd einige Minuten in kaltem und heißem Wasser auf Steinen zu laufen.

**Die Vorteile:** sie fördert die Stimulation der Nerven, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation, befreit den Körper von Toxinen und stärkt die Abwehrkräfte des Immunsystems.

### Mikronisierte Nasendusche

Für alle Erkrankungen der oberen Atemwege (Nase, Nasennebenhöhlen, Kieferhöhlen, Ohrtrumpete) mit mukopurulentem und verkrustendem Katarrh.

Mikronisierte Nasaldusche: € 9,00

Die Inhalationstherapie kann ohne Voranmeldung von Montag bis Samstag von 7:30 bis 10:00 Uhr vorgenommen werden.

### Inhalationen: atmen und reinigen

Das salz-, brom- und jodhaltige Thermalwasser kann für die Zerstäubung verwendet werden, es wird gasförmig und wir können es einatmen und im flüssigen Zustand inhalieren.

**Die Vorteile:** Inhalationen und Aerosol haben nützliche

entschlackende Wirkungen auf die Schleimhäute des Atemsystems (Rachen, Kehlkopf, Bronchien, Nasennebenhöhlen). Sie sind auch für Kinder geeignet. Behandelte Erkrankungen: Nasenschleimhautentzündungen, Rachenentzündungen, Kehlkopfentzündungen, Stirnhöhlenentzündungen, chronischer Mittelohrkatarrh und chronische Bronchitis.

Inhalation/Aerosol: € 9,00

### Watsu®

Es handelt sich um eine der innovativsten **Künste des Wohlbefindens**, die im Wasser bei Körpertemperatur praktiziert wird und die Vorzüge eines alten orientalischen Verfahrens wie dem **Shiatsu** mit den Gaben des warmen Wassers kombiniert. Der Körper treibt sanft in einem Wechsel von Ruhe und Bewegung vor sich hin und es entsteht eine Art harmonischer Tanz mit abwechselndem Strecken und Schaukeln. So entsteht ein Zustand der tiefgründigen Gelassenheit und Entspannung, der die natürliche Harmonie von Geist und Körper wiederherstellt.

Dauer 60 Min. € 60,00



## Das Geheimnis der Fangobehandlungen

Eine natürliche Skulptur breitet sich auf dem Körper aus und nimmt unter sanften und erfahrenen Händen Form an. Eine Reise in unendliches Wohlbefinden, in den geheimen Dialog der Partikel, in die vertrauten Verbindungen des Wassers, der Algen, der Lehme. Der warme Fango bedeckt bedächtig den Körper und umhüllt ihn in einer feurigen Umarmung,

einer beruhigenden Schale, in einer Alchimie der Elemente: Stickstoff, Kalzium, Eisen, Phosphor, Kalium, Magnesium, Schwefel, Jod, Silizium. Dann lösen tausend Tropfen die Maske und bereiten den Körper auf ein entspannendes Bad und eine sanfte Rückkehr in die Realität vor.

Der Teich **Laghetto della Costa**, ein Ort von bedeutendem naturhistorischem und ökologischem Interesse, ist das größte bekannte natürliche Wasserbecken der Euganeischen Hügel und wird durch Thermalquellwasser gespeist. Das Wasser fließt mit einer Temperatur von etwa 45°C in auch gut sichtbaren Wasseradern an der der Erdoberfläche.



## LEHMBEHANDLUNGEN

Wie vor 2000 Jahren sind die Thermen von Abano und Montegrotto das ideale Ziel, um Gesundheit und psychophysisches Wohlbefinden zu finden.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Balneotherapie mit Fango die Wiederherstellung des Stoffwechsels des Knochengewebes fördert.

**Die Vorteile:** die hohe Temperatur des Fango regt die Schweißabsonderung und die Beseitigung der Toxine an und die Fangobehandlung stoppt die Rückbildung der Knorpel, regt die Bildung von endogenen Opioiden an und fördert die Remineralisierung. Die Wirkung von Wasser und Lehm macht, indem die Toxine besser ausgetauscht werden, die Haut elastischer, jünger und samtiger und verbessert dabei sichtlich die Lederhaut. Wegen des therapeutischen Aspekts ist es üblich, die Anwendung mit einer regenerierenden Massage, die den Prozess für die Beseitigung der Toxine fortsetzt, abzuschließen.

Unter Fangotherapie ist ein Ritual mit folgenden Anwendungen zu verstehen:

- 20 Minuten Fangotherapie-Anwendung
- Entfernen des Lehms und Thermaldusche
- 10 Minuten Aufenthalt in einem Thermalwasserbecken für das Thermalbad mit Ozon
- 20 Minuten Massage

Die Therapie endet mit der Reaktions- und Schwitzpause.

### Mit der Fangotherapie lassen sich folgende Pathologien

**behandeln:** Osteoporose, Osteoarthrose, Arthrose und Situationen mit verminderter Beweglichkeit der Gelenke, Periarthritis humero-scapularis (in akuter Phase wegen der Wärme kontraindiziert), Rheumatismus, Fibrose, Sehnenentzündung, Lumbalgie, Fibromyositis, Rheumarthritis in der Ruhephase (in bestimmten Situationen).

**Gegenanzeigen der Fangotherapie:** Probleme an Herz, Nieren und Leber, bedeutende Probleme an Arterien, und Venen, Neoplasmen, Entzündungskrankheiten, Epilepsie.

### Ärztliche Betreuung

Unser Ärzteteam steht unseren Gästen täglich für Informationen und zur Betreuung zur Verfügung. Ein Termin kann an der Rezeption vereinbart werden.

Vor Kurbeginn ist eine ärztliche Untersuchung Pflicht. Sie wird von unseren Fachärzten durchgeführt, die ein individuell auf die einzelnen Krankheitsbilder abgestimmtes Programm verschreiben. Ärztliche Untersuchung vor Beginn der Thermalanwendungen € 28,00

### Die Fangotherapie

Der in unserem Kurhaus verwendete Thermallehm DOC® wird vom Therapeut nach den Anweisungen in der Arztverordnung auf den Körper des Patienten aufgetragen, in der der Arzt die Temperatur, Dauer und Körperstelle angegeben hat. Um die Wirksamkeit der Behandlung zu sichern sollten bei einem Kuraufenthalt von zwei Wochen mindestens 10-12 Applikationen vorgenommen werden.

- Thermale Fangotherapie mit Fangopackung für den Körper, Dusche und Ozon-Thermalbad € 28,00
- Thermale Fangotherapie mit Fangopackung für die Hände € 14,00
- Bademantel (für die Kurdauer) € 12,00

### Das Ozonbad

**Die Vorteile:** es verleiht den Arterien und Venen Elastizität und setzt die Arbeit für den Ausscheidung der Toxine fort. Es fördert die Hormonstimulation und die biochemische Stimulation, die muskuläre Gefäßerweiterung und wirkt schmerzstillend. Es vermehrt die Sauerstoffanreicherung und erneuert das Gewebe.

- Therapeutisches Ozon-Thermalbad € 12,00

### Die regenerierende therapeutische Massage

Nach der Fangotherapie beendet ist, wird für gewöhnlich eine regenerierende Ganzkörpermassage durchgeführt.

**Die Vorteile:** dank der stark entkrampfenden Wirkung, vor allem auf Lenden- und Nackenmuskulatur, wird der Kreislauf angeregt, der Körper entspannt, Energieblockaden gelöst, der Muskulatur Spannkraft verliehen und dem gesamten Körper Wohlbefinden geschenkt.

- Dauer der Behandlung 20': € 23,00
- Dauer der Behandlung 40': € 39,00
- Dauer der Behandlung 55': € 55,00

### Behandlung gegen Sinusitis mit Thermallehm

- Dauer der Behandlung 25': € 27,00

## Thermaltherapien

### Pauschalen für Thermaltherapien:

2 Thermaltherapien zur Probe	€ 153,00
6 Thermaltherapien	€ 364,00
9 Thermaltherapien	€ 512,00
10 Thermaltherapien	€ 560,00
12 Thermaltherapien	€ 657,00

**Die Pauschalen beinhalten:** Fangopackung mit euganeischem Thermallehm (Thermalfango), Dusche und Ozon-Thermalbad, 20-minütige Massage, ärztliche Untersuchung vor Kurbeginn, weißer Bademantel, Zutritt zum Schwimmbad- und Wellnessbereich, Hotelaufenthalt ausgenommen.

### Sonderangebote für Thermalkuren:

9 Thermaltherapien	€ 364,00
10 Thermaltherapien	€ 398,00
12 Thermaltherapien	€ 464,00
12 Thermaltherapien ASL ausser ticket	€ 217,00

Die Sonderangebote werden bei einem Mindestaufenthalt von durchgehend 10 Tagen in dem Zeitraum gewährt: "Spa Methode". Die Sonderangebote beinhalten: Fangopackung mit euganeischem Thermallehm (Thermalfango), Dusche und Ozon-Thermalbad, 20-minütige Massage, ärztliche Untersuchung vor Kurbeginn, weißer Bademantel, Zutritt zum Schwimmbad- und Wellnessbereich, Hotelaufenthalt ausgenommen.

**Kuriosität:** Fango wird als „natürliche Therapie“ bezeichnet, da er einen Reifungsprozess durchmacht und mit der Anreicherung der organischen Verbindungen therapeutische Eigenschaften annimmt. In der Tat entfalten Erde und Lehm mit Hilfe von Sauerstoff und Sonnenlicht in Verbindung mit Thermalwasser einen Biofilm biologischer Herkunft, der aus Cyanobakterien und Algen besteht. Die Cyanobakterien besitzen entzündungshemmende Eigenschaften und die Forschungszentren haben nachgewiesen, dass sie ebenso wirksam wie entsprechende Arzneimittel sind, aber keine Nebenwirkungen haben.



## Behandlung Top mit Thermal Colours

Einer innovativen kosmezeutischen Fangolinie für das internationale Thermal-Wellness. Drei Linien für den Körper mit Naturextrakten, die den Lehm mit Thermalwasser der Euganeischen Therme, mit Algen und den typischen Düften aus dem Naturpark der Euganeischen Hügel verbinden und sich durch ihr Aroma, ihre Inhaltsstoffe und ihre Eigenschaften hervorheben. Danach wurde der Lehm mit drei eigens hierfür hergestellten Cremes angereichert, die dessen Besonderheiten unterstreichen und ihm die drei natürlichen Farbtöne verleihen.

- **Microscrub White**  
Ein den Zellstoffwechsel anregendes Körper-Peeling, das die Haut samtweich macht.
- **Body Slim Yellow**  
Eine Lipolyse-Behandlung, die die Effizienz des Zellmetabolismus und die Entwässerung verbessert.
- **Antiage Red**  
Verteidigt die Haut gegen Angriffe von außen, oxydativen Stress und Zellalterung.



Vor der Massage erfolgt eine Ganzkörper-Lehmpackung, gefolgt von einer Thermaldusche, einem Ozon-Thermalbad und einer Anwendung mit Thermalwasser-Spray.  
Dauer der Anwendung Top 80': € 81,00



**THERMALWASSER** - Antioxydativ und alterungshemmend – Auf salz-, brom- und jodhaltigem Thermalwasser aus dem Euganeischen Thermalbecken und im patentierten Euganeischen Fango gereift mit Hyaluronsäure angereicherten Mikroorganismen (Ets03) basierendes Spray.



**FACE 24H** - Creme für feuchtigkeitspendende Gesichtsbehandlung – Auf mit Arganöl, Cupoacubutter und Astaxanthin angereichertem salz-, brom- und jodhaltigem Thermalwasser aus dem Euganeischen Thermalbecken basierende hydratisierende Gesichtsmaske und Gesichtscreme für den ganzen Tag.



**BODY** - Creme für Hydrotex-Ganzkörperbehandlung - Auf mit Sheabutter, Sesamöl und Astaxanthin angereichertem salz-, brom- und jodhaltigem Thermalwasser aus dem Euganeischen Thermalbecken basierende, ideal für die Massage des Körpers nach dem Baden oder Duschen geeignete hydratisierende Creme. Mit Myrrhe-Duft.

## Körperschönheitsritual „Glückliche Zirkulation Apollo“

Lauwarme/kalte Fango-Anwendung an den Beinen mit anschließendem Verband und einer darauffolgenden Anwendung mit kaltem Gel.

**Der Vorteil:** verbessert die Blut- und Lymphzirkulation.  
Dauer der Anwendung 45' € 55,00

## Erholungsbereich und Private Spa

Im Erdgeschoss im Erholungsbereich haben wir für diejenigen, die für ein entspannendes emotionales Erlebnis in exklusiver Privatsphäre einen Augenblick kostbarer Erholung im Bereich der Sauna und des Türkischen Bades genießen möchten, ein Private Spa eingerichtet.



## Die Wärme, die jede Geste umhüllt

Eine Aufeinanderfolge von Verwöhneinheiten und angenehmen Stunden bestimmen die Tage im Hotel Terme Apollo. Wenn die Nacht endet, lädt Sie eine freundliche Stimme in den Thermalbereich ein, wo Ihr Körper mit der Wärme des Lehms verwöhnt wird. Danach erwarten Sie weitere besondere Momente: ein Spaziergang in der Natur, die Unterwassermassage im Schwimmbad mit Panoramablick auf die Euganeischen Hügel, die freundlichen Trainings- Sessions, die

antike Hitze der Finnische Sauna und Türkisches Bad, die unverfälschten gastronomischen Vorschläge unserer Küchenchefs, die orientalische Atmosphäre der Yoga-Meditation, die Sanftheit der Schönheitsbehandlungen und der holistischen Behandlungen. Viele haben das Gefühl, dass die Zeit hier schneller vergeht. Und das stimmt auch: das passiert immer, wenn man sich in guter Gesellschaft befindet.



## KÖRPERRITUAL

Entspannende, regenerierende und kräftigende Behandlungen für den Körper. Um gesund und in Harmonie mit sich selbst zu sein, kann zwischen verschiedenen Entspannungsmassagen gewählt werden, die von Musik begleitet und durch Duftstoffe angereichert werden.

### Lomi Lomi - Massage

Hawaiianische Massage für einen perfekten Einklang zwischen Körper und Geist.

**Der Vorteil:** zum Lösen der Muskulatur, zur Kräftigung und Entspannung. Dauer der Behandlung 50': € 52,00

### Massage mit warmen Steinen

Ein mitreißendes Ritual und eine tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basaltsteinen, sowie wertvollen pflegenden ätherischen Ölen.

Dauer der Behandlung 50': € 52,00

Dauer der gesamten Behandlung 70': € 80,00

### Massage mit warmen Kräuterstempeln

Unsere Massage mit warmen Kräuterstempeln ist eine intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen, pflanzlichen Ölen und organischen BIO-Kräutermischungen mit wirksamen aktiven ätherischen Ölsynergien. Der Vorteil: zur Stärkung der Abwehrkräfte, um den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und dem Alterungsprozess entgegenzuwirken.

Dauer der gesamten Behandlung 50': € 60,00

### Muskelentspannende Massage

Es wendet sich an den osteoartikulären Apparat und das Muskelsystem und verfolgt das Ziel das korrekte statische und posturale Gleichgewicht des Körpers zu fördern. Sie eignet sich für all diejenigen, bei denen in den Gelenken, Schultern oder Knien von sportlicher Überbelastung, falscher Haltung im Alltag, im Sitzen ausgeübten Tätigkeiten und Muskelverspannungen allgemein herrührende, besondere Situationen vorliegen. Als hervorragende Anti-Stress-Therapie hilft sie große Mengen Endorphin (Serotonin) freizusetzen und wirkt sich so auch wohltuend auf die Psyche aus.

50-minütige Behandlung € 52,00

### Lymphdrainage

**Der Vorteil:** Drainierend, entschlackend, diuretisch und entspannend.

Dauer der Behandlung (Ganzkörper) 50': € 52,00 -

(Beine) 30': € 39,00

### Beinbandage

mit kühler Gelpackung: € 19,00

### Partielle Lymphdrainage der Beine (Vodder Methode) und Bandage

Die Aktion der manuellen Lymphdrainage hat die Aufgabe, die Durchblutung zu verbessern, die Flüssigkeiten abzutransportieren und die Hautzonen weichzumachen, die mit der Zeit hart geworden sind und sie normalisiert die Zusammensetzung des Bindegewebes. Zur Fertigstellung folgt eine Anwendung mit kühler Gelpackung und eine Beinbandage. Dauer der gesamten Behandlung 50': € 52,00

### Fußreflexzonenmassage

**Der Vorteil:** die Behandlung hat eine vorbeugende und wohltuende Wirkung auf den gesamten Organismus, verbessert den Blutkreislauf und den Lymphfluss, reduziert Verspannungen und ist eine optimale Schmerztherapie. Dauer der Behandlung 30': € 31,00

### Rebeliebkosung Ritual für Körper und Gesicht

Gesicht und Körper Hautzarte Verwöhnung. Eine komplette Behandlung mit Körper-Peeling und Maske, Reinigung und Gesichtsmaske mit entspannender Massage, die die Haut des Körpers und des Gesichts reinigt und weich macht dank der reinigenden Ernährungseigenschaften der Weintrauben. Dauer der gesamten Behandlung 80': € 85,00

### Ayurveda-Massage

**Der Vorteil:** schenkt ein Gefühl vollkommener Entspannung und Wohlbefindens, zur Bekämpfung von Stress und Schlaflosigkeit. Dauer der Behandlung 50': € 52,00

### Anwendung mit Tibetischen Klangschalen

**Die Vorteile** finden sich auf mehreren Ebenen. Dies beginnt mit Auswirkungen auf die Verringerung von Schlaflosigkeit, Stress und Hyperaktivität beim Nervensystem. Außerdem öffnet die Verwendung der Klangschalen feinere Ebenen des Bewusstseins, von denen die Person oft keine Ahnung hat. Empfehlenswert für Personen auf der Suche nach einem Entspannungszustand.

Dauer der Anwendung 50': € 52,00

### Individuelle Körperscrub

Entfernt die Verunreinigungen und Toxine auf der Oberfläche und lässt Ihre Haut strahlen und weich.

Dauer der Behandlung 50': € 52,00

### Gegen Zellulitis Körperbehandlung

Anregende und reinigende Behandlung mit Fango Anwendung und Salze aus dem Toten Meer. Die Massage wird mit einer Creme gegen Zellulitis gemacht.

Dauer der Behandlung 50': € 52,00

### Shiatsu-Massage

Bei dieser sehr alten, aus Japan stammenden Massage wird genau dosierter Fingerdruck auf ganz bestimmte Körperstellen ausgeübt. **Der Vorteil:** dadurch Schmerzen, Muskelverspannungen und die Gelenksteife bekämpft.

Dauer der Behandlung 45': € 52,00

## GESICHTSRITUALE

### Thermalgesichtspflege

Entgiftende Reinigung der Gesichtshaut mit Peeling mit anschließender nahrhafter Feuchtigkeitsmaske auf der Basis von Thermalwasser.

Dauer der Behandlung 50': € 43,00

### KOBIDO: Die traditionsreiche japanische Gesichtsmassage

bekannt als die „Massage der ewigen Jugend“, handelt es sich um die antike Massagetechnik, die die japanischen Samurai praktizierten, um durch manipulierende und energisierende Techniken die ungehinderte Bewegung des Körpers wiederherzustellen und vor jeder Schlacht die körperliche und geistige Ausgeglichenheit wiederzuerlangen und zu bewahren. Diese ausgesprochen wirkungsvolle Behandlung löst die Muskelverspannungen, anregt die Gesichtsnerven, die die Hautzellen erreichen und verbessert die Durchblutung. Das Resultat der sofortigen Entspannung ist auf eine bessere Verteilung der Nährstoffe und die Beseitigung der Toxine und der abgestorbenen Hautzellen zurückzuführen. Es wird die Zellen-Regeneration verbessert, mehr Elastin und Kollagen produziert und die Muskelverspannung im Gesicht und am Hals nimmt ab. Dauer der Behandlung 55': € 55,00

### Gesichtslymphdrainage

Drainierende Pflegemassage für das Gesicht für alle, die unter starken, auch durch Stress ausgelösten Kopfschmerzen leiden und bei denen selbst Schmerzmittel keine Linderung bringen, als auch für Personen die Probleme mit chronischem Schnupfen und Stimhöhlenentzündung haben.

Dauer der Behandlung 25': € 27,00

### Semipermanenter Gel-Nagellack

Der semipermanente Gel-Nagellack ist der beste Freund für perfekte und schöne Hände! Ein Gel mit der Festigkeit und Flüssigkeit eines Nagellackes. Der semipermanente Gel-Nagellack hält bis 14 Tage lang perfekt lackierte Nägel und schützt vor splitternden und brüchigen Fingernägeln.

Dauer der Behandlung 45': € 30,00

### Augen- und Lippenbehandlung

Leichte und drainierende Bewegungen stimulieren den Lymphkreislauf um die Augen und Lippen herum. Die Haut erscheint sichtbar heller und strahlender.

Dauer der Behandlung 50': € 45,00

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

SÜDTIROL

### METHODE TEAM DR JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an.

Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

### Reinigende intensiv-gesichtsbehandlung

Eine gründliche speziell auf jeden Hauttyp abgestimmte Reinigung mit sanfter lymphstimulierender Massage, Peeling, belebender Gesichtspackung, Peel-off-Maske und Creme. Für eine frischere Gesichtsfarbe und ein vitales Aussehen. Dauer 50 Min. € 54,00

### Hydratisierende cellular recreation gesichtsbehandlung

Eine hydratisierende Gesichtsbildung mit natürlichen Funktionsprinzipien für gesunde und intensiv gepflegte Haut, dank eines speziellen Serums, einer modulierenden Gesichtsmassage und einer Intensivmaske. Dauer 50 Min. € 56,00

### Intensive anti-aging-gesichtsbehandlung biolifting

Eine Intensivbehandlung für reife Haut mit biodynamischer Lifting-Massage, warmen Kräuterkompressen, Peeling, speziellem Serum und Intensivmaske für ein sichtbares Ergebnis. Dauer 50 Min. € 56,00

### Tiefenreinigung 'express power lifting' für den herren

Eine natürliche speziell auf den Herren abgestimmte Intensivbehandlung: Tiefenreinigung, Peeling, Serum und Intensivmaske mit belebender Gesichtsmassage. Hochwirksame Natur-High-Tech für vitales, gepflegtes Aussehen. Dauer 50 Min. € 54,00

25 °C



## NEUE NATÜRLICHE ERZEUGNISSE UND BEHANDLUNGEN FÜR DIE PFLEGE IHRER HAARE

Das Hotel Terme Apollo ist, wenn es um die Auswahl der Erzeugnisse geht, von jeher ausgesprochen aufmerksam und dieses Jahr möchten wir Ihnen einen kleinen in Treviso ansässigen Handwerksbetrieb vorstellen. Ein Handwerksbetrieb, der auf die Herstellung von auf in dieser Gegend angebautem Radicchio basierenden natürlichen Erzeugnissen spezialisiert ist, die dabei helfen den ursprünglichen Gesundheitszustand Ihrer Kopfhaut und der Haare wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Für Ihr Wohlbefinden haben wir diese mit handwerklicher Geschicklichkeit entwickelten Erzeugnisse ausgewählt. Ein handwerkliches Geschick, das aus der Tradition, den Rezepturen der Mönche und der antiken Heilpflanzenkunde schöpft.

### RADICCHIO-HAARBEHANDLUNG

#### Die Resultate und Wirkungsweise der Behandlung

Das Wachstum der Haare setzt ein Gleichgewicht der Keim-, Talg- und Biofunktionen des gesamten Haar-, Haut- und Epidermalkomplexes der Kopfhaut voraus. Wenn diese Gleichgewichte beeinträchtigt werden, und die Haare nicht wachsen oder ermatten, besteht die Möglichkeit mit Hygiene- bzw. Kosmetikverfahren einzugreifen, sodass sich die

verschiedenen Funktionen wieder normalisieren.

Diese Behandlung eignet sich perfekt, um schönes, strahlendes Haar bei Gesundheit zu halten und ebenso, wenn es darum geht alle Probleme der Kopfhaut und der Haare zu beheben:

- Sie beseitigt die Unreinheiten und den Überschuss an öligen und fettigen Substanzen
- Sie verbessert die Sauerstoff- und Nährstoffzufuhr, indem sie die Mikrozirkulation der Kopfhaut anregt
- Sie versorgt mit Mineralsalzen und insbesondere mit Eisen, Kupfer, Zink und Schwefel
- Sie versorgt mit nützlichen Vitaminen wie A, B, C, E, PP und H.

Wie läuft die Behandlung ab?

Die Radicchio-Wasser-Alkohol-Lotion wird bei trockenem Haar auf die Kopfhaut gesprüht, einmassiert und einwirken gelassen. Anschließend wird mit Radicchio-Shampoo gewaschen und vor dem Trocknen wird auf die Länge Incanto Haaröl, das schützt, stärkt und hilft den krausen Effekt zu beseitigen, aufgetragen.

## BEAUTY SERVICE

Radicchio-Haarbehandlung, Waschen und Föhnen: € 33,00  
Färben, Waschen, Haarschnitt, Legen und Haarfestiger: € 67,00  
Waschen, Fönfrisur und Thermalpackung mit Massage: € 30,00  
Waschen, Fönfrisur für lange Haare: € 24,00  
Waschen und Haarschnitt für Herren: € 29,00  
Waschen, Legen und Haarfestiger: € 25,00  
Dauerwelle: € 33,00  
Färben: € 32,00  
Mèches oder Strähnen: € 39,00  
Maniküre 30': € 24,00  
Fußpflege 45': € 34,00





## REHA-BEHANDLUNGEN

### Die Physiokinesitherapie

Die funktionelle Rehabilitation trägt durch spezielle Gymnastik zur Bekämpfung zahlreicher degenerativer, entzündlicher, posttraumatischer und neurologischer Erkrankungen sowie von Gefäßkrankheiten bei. Die Physiokinesitherapie ist eine ausgezeichnete Ergänzung zu herkömmlichen Fango- und Thermalwasserbehandlungen. Heilanzeigen:

- Degenerative Erkrankungen: Primäre und sekundäre Arthrosen.
- Posttraumatische Beschwerden: Muskelhypotonie und -hypotrophie, Gelenksteife, Lymphstauungen und Blutstauung (in Folge von Knochenbrüchen, Verrenkungen, Verstauchungen, Prellungen, Sehnenverletzungen, orthopädischen Eingriffen).
- Entzündliche Erkrankungen: Periarthritis, Sehnenentzündung, Sehnencheidenentzündung, Schleimbeutelentzündung, Muskelrheumatismus, Arthritis, Spondylitis ankylosans, Rheuma durch Stoffwechselstörungen, Lumbo- Ischialgie und Cervicalsyndrom.
- Neurologische Krankheiten: Halbseitenlähmung, Paraplegie, Monoplegie, Polyneuropathien, Myopathien.
- Gefäßkrankheiten: lymphatische und venöse Insuffizienz der Beine, verschließende Arteriopathien.

### Physiotherapie und Rehabilitation

Funktionsverband (Taping): € 19,00

Kinesiotherapie: € 27,00

Wirbelsäulengymnastik: € 27,00

Heilgymnastik: € 31,00

Atemgymnastik: € 27,00

Rehabilitation mit Hydrokinesiotherapie: € 40,00

Ionophorese: € 13,00

Therapeutische Lymphdrainagemassage: € 55,00

Physiotherapeutische Massage (25 Min.): € 27,00

Physiotherapeutische Massage (50 Min.): € 50,00

Funktionelle Rehabilitation (40 Min.): € 44,00

Manuelle Traktion (Pompage): € 22,00

Ultraschall: € 13,00

## ETIKETTE

Der Schwimmbad- und Thermalbereich sind Orte der Ruhe und Entspannung. Um Ihren Aufenthalt angenehm zu gestalten bitten wir Sie daher höflich, Ihre Mobiltelefone ausgeschaltet zu lassen.

### Terminbuchung

Wenn Sie Informationen und einen Kontakt mit einem unserer Ärzte bezüglich der Thermalbehandlungen (Lehmpackungen, Inhalationen mit Thermalwasser) oder der Relaxbehandlungen wünschen, rufen Sie bitte vom Zimmer aus die Rezeption unter der Nummer 340 oder 206 an oder schicken Sie uns von Zuhause eine E-Mail an die Adresse [reception@termeapallo.it](mailto:reception@termeapallo.it)

### Eintreffen zu den Terminen

Um Ihre Behandlung optimal genießen zu können, raten wir Ihnen, sich mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin einzufinden und die Behandlung zur festgesetzten Zeit zu beginnen. Wenn Sie sich verspäten sollten, müssen wir gegebenenfalls Ihre Behandlungszeit verkürzen

### Terminänderungen/Stornierungen

Sie können Ihren Termin bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenlos ändern oder stornieren. Nicht stornierte und nicht eingehaltene Termine werden in Rechnung gestellt.

### Bekleidung

Die Hotelgäste können sich mit dem Bademantel und den Badeschuhen in den Wellnessbereich begeben, die sie auf ihrem Zimmer vorfinden. Der Bereich der Finnische Sauna und Türkisches Bad ist Nacktbereich. Wir bitten daher alle Gäste, die Bekleidung abzulegen und ein weißes Tuch um die Hüften oder den Oberkörper zu wickeln. Es wird gebeten, im Schwimmbadbereich Badebekleidung zu tragen und zum Schwimmen eine Badekappe aufzusetzen.

### Bekleidung während der Behandlung

Es wird empfohlen, die Bäder und angebotenen Behandlungen textilfrei zu genießen. Einmalstlps sowohl für Damen als auch Herren werden zur Verfügung gestellt. Während der Massagen und der Behandlungen decken wir Ihren Körper, mit Ausnahme der Stellen, die behandelt werden, mit Handtüchern ab. Wir bitten Sie lediglich während der Shiatsu-Massage und der Physiotherapie Socken und leichte, bequeme Kleidung zu tragen.

### Gesundheit

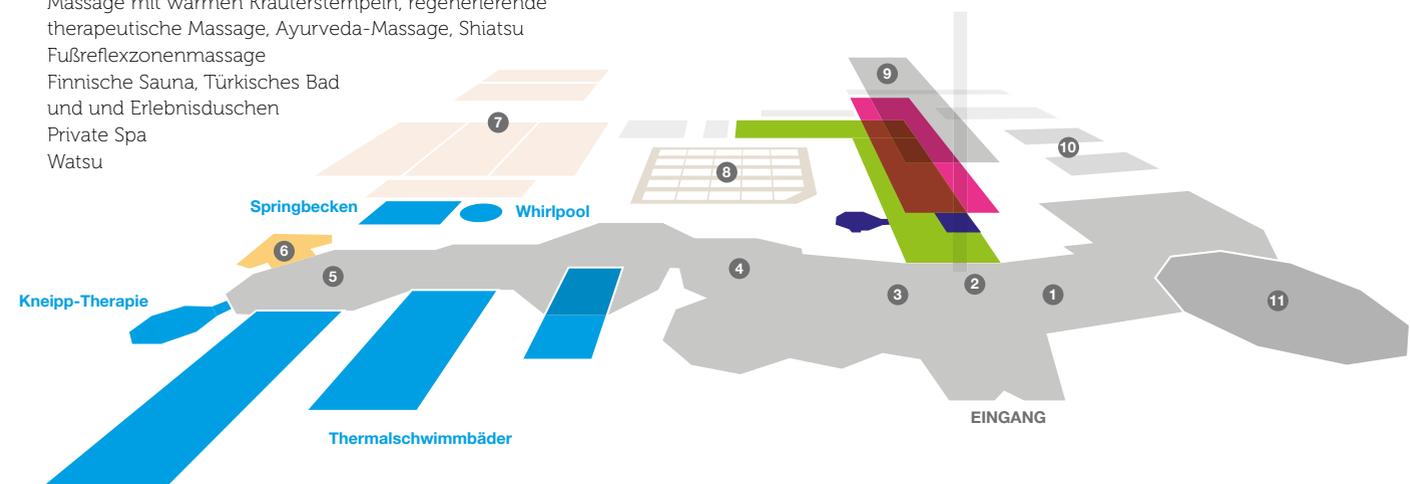
Wir bitten Sie, bevor Sie eine Behandlung buchen, am Wellness-Desk bei der Rezeption oder im Kurhaus über etwaige Gesundheitsprobleme Bescheid zu geben. Für schwangere Frauen sind spezifische Behandlungen vorgesehen.

### ●●● BEHANDLUNGEN IM ERDGESCHOSS

Balneotherapie  
Hydrokinesiotherapie  
Kneipp-Therapie  
Fangotherapie  
Therapeutisches Ozon-Thermalbad  
Behandlung Top mit Thermal Colours®  
Lymphdrainage und Beinbandage  
Lomi Lomi, Massage mit warmen Steinen  
Massage mit warmen Kräutertempeln, regenerierende therapeutische Massage, Ayurveda-Massage, Shiatsu  
Fußreflexzonenmassage  
Finnische Sauna, Türkisches Bad und und Erlebnisduschen  
Private Spa  
Watsu

### ● BEHANDLUNGEN IM ERSTEN STOCK

Ärztliche Untersuchung  
Inhalationen, Mikronisierte Nasaldusche  
Physiokinesitherapie, Physiotherapie und Rehabilitation  
Natürliche Schönheitsbehandlungen nach Maß, Gesichtsbehandlung mit euganeischem Thermallehm, Aktive Anti-Cellulite-Körperbehandlung, Gesichtspflege für Männer, Beauty Service.



Der Schwimmbadbereich ist täglich von 7.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Der Thermalbereich, das Kosmetikstudio und der Physiotherapie-Bereich sind von Montag bis Samstag nach Terminvereinbarung geöffnet. Während der Weihnachtszeit und auch in andere Zeiten auch sonntags geöffnet. Am Weihnachtsfeiertag und an Neujahr geschlossen. Die Sauna und das Türkische Bad sind jeden Tag von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Private Spa steht nach vorheriger Reservierung an allen Wochentagen von 9 Uhr bis 17.30 Uhr zur Verfügung.

- Hydrotherapie-Parcours
- Sauna / Private SPA
- Relax Zone
- Erster Stock

- 1 Hall
- 2 Aufzüge
- 3 Rezeption
- 4 Bar
- 5 Hall Schwimmbäder
- 6 Fitnessbereich
- 7 Tennisplätze / Boccia-Bahnen
- 8 Reifebecken für Thermalfango
- 9 Zweiter Stock Frühstücksraum
- 10 Parkplätze und Garage
- 11 Speisesaal / Restaurant

# GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND HARMONIE

## Ein Aufenthalt im Hotel Apollo ist ein Erlebnis der Superklasse

Das Hotel Terme Apollo wurde vom italienischen Gesundheitsministerium der "Ersten Super- Kategorie" zugeordnet, dem höchsten Beurteilungsstandard für Behandlungsqualität. Eine Anerkennung, die mit der Garantie des Thermal-Forschungsinstituts Centro Studi Termali Pietro d'Abano übereinstimmt, das sich mit der wissenschaftlichen Forschung im Bereich der Thermalmedizin befasst.

Das Wasser des Hotels Apollo, das von den Lessinischen Bergen kommt und in über 250 Metern Tiefe mit einer Temperatur von 72°C entspringt, wird als „hyperthermales Brom-Jod-Sole-Wasser mit antioxidierenden, entzündungshemmenden und antiseptischen Eigenschaften“ bezeichnet.

Der Fango aus dem im nahegelegenen Costa-See bei Arquà Petrarca gewonnenen Lehm wird vom Überwachungssystem der Universität Padua konstant kontrolliert, die die Einzigartigkeit des in unserer Anlage verwendeten reifen Fangos bestätigt, da sich

die Alge ETS05 ausschließlich im Euganeischen Thermalbecken vermehrt. Der italienische staatliche Gesundheitsdienst erkennt die therapeutischen Eigenschaften des Heillehms und des Thermalwassers zur Behandlung und Verhütung von Osteoarthritis, Osteoporose, Weichteilrheumatismus und Erkrankungen der Atemwege an und übernimmt (teilweise oder in vollem Umfang) die Kosten der ärztlich verschriebenen Behandlungen.

Im Rahmen unserer Konvention mit dem staatlichen Gesundheitsdienst A.S.L. für Fango-, Balneo- und Inhalationstherapien kann ein entzündungshemmender Behandlungszyklus mit Thermalfango oder ein Zyklus Thermalwasser-Aerosol-Inhalationen gegen Vorlage der Verschreibung des Hausarztes und Bezahlung der gesetzlich vorgesehenen Rezeptgebühr, in Anspruch genommen werden. Praktizierende Ärzte können die Fangobehandlung kostenlos vornehmen, um den Nutzen der Therapie persönlich auszuprobieren und ihren Patienten empfehlen zu können. Die Ärzte und Therapeuten des Hotels Apollo werden nach einer strengen Beurteilung von deren Ausbildung, Zuverlässigkeit und Erfahrung ausgesucht.

---

Hotel Terme APOLLO - Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia  
Tel. +39 049 8911677 - Fax +39 049 8910287 [apollo@termeapollo.it](mailto:apollo@termeapollo.it) [www.termeapollo.it](http://www.termeapollo.it)



**APOLLO**  
HOTEL TERME