 2023



APOLLO

HOTEL TERME

SANTE , BIEN - ETRE ET HARMONIE

JOURNEES INOUBLIABLES

Notre oasis de bien-être est le résultat de la précieuse synergie entre la force de l'eau thermale tumultueuse et la douceur de l'argile euganéenne. À l'Hôtel Terme Apollo, depuis plus de quarante ans, nous faisons de notre mieux pour rendre vos vacances inoubliables grâce à notre accueil chaleureux et nos soins attentionnés dont vous ferez l'expérience à tout moment.

Un moment privilégié qui s'écoule dans un lieu unique: le parc de l'hôtel est immergé dans un paysage magnifique à l'abri du bruit et de l'agitation. Une promenade le long de l'allée principale permet de rejoindre les sentiers tout proches qui grimpent doucement vers les Cols Euganéens entre les pins maritimes et les vignobles.



LA JOURNEE IDEALE

Nous vous souhaitons la bienvenue et vous invitons à passer une journée idéale à l'Hôtel Terme Apollo.

Dès le matin, (entre 4h et 10h de manière à avoir plus de temps pour vous) si vous devez suivre une **thérapie thermale**, vous serez réveillés par la sonnerie du téléphone puis invités aimablement à vous rendre au rez-de-chaussée où enveloppements **d'argile et mille attentions** vous attendront.

Après le petit déjeuner vous pourrez profiter d'une agréable **promenade** dans le parc pour vous oxygéner et découvrir les Cols Euganéens tout proches ainsi que la nature splendide qui entoure l'hôtel. Viendra ensuite le moment du **réveil musculaire**: 20 minutes d'hydromassage dans la piscine la plus chaude et 10 minutes de **parcours Kneipp** en alternant eau chaude et eau froide pour favoriser la circulation du sang.

Entre 10h30 et 12h un programme personnalisé de stretching vous sera proposé dans notre salle de gymnastique et dans la piscine afin de protéger et d'améliorer les performances de vos articulations.

L'après-midi quant à lui sera exclusivement réservé à votre bien-être psychique et physique: séance de **yoga** le jeudi de 15h à 16h, séance dans la **sauna** et dans le **bain turc**, traitement esthétique, **massage ayurvédique**, bain en piscine, lecture à l'ombre des pins maritimes du parc, promenade le long des sentiers qui montent doucement vers la colline, découverte du parfum des fleurs porté par la brise au coucher du soleil.

Après le dîner, vous pourrez écouter de la bonne musique dans la pièce jouxtant le bar ou profiter de vos amis dans les grandes salles réservées à la convivialité.

Minuit arrive en un instant: une chambre fraîche à l'abri de l'agitation et des draps accueillant protégeront votre sommeil.



L'amour de l'eau

Le lien avec l'eau est un lien universel qui unit chaque partie de notre corps à chaque partie du ciel et de la terre. L'eau de notre source thermale se fraie un chemin à travers les entrailles de la terre, le long de l'asthénosphère, à une profondeur pouvant aller de 100 à 350 km, en se transformant en eau hyperthermale salso-bromo-iodique. L'eau voyage pendant 30 ans dans les labyrinthes souterrains provenant des Monts Lessini avant d'atteindre la nappe phréatique qui se trouve juste sous notre hôtel où elle est captée à une profondeur de 250m à une température de 72°C.

Il y a quelque chose d'authentique, d'indéfinissable, de protecteur dans la caresse de cette eau née pour dénouer les tensions et laisser dériver les pensées vers une nouvelle lumière.



SALUS PER AQUAM. LA SANTE A TRAVERS L'EAU

Notre précieuse eau possède également des vertus thérapeutiques. Son énergie et sa température, utilisées pour les soins d'hydromassage des parcours de bien-être de nos piscines, lui confèrent des propriétés myorelaxantes, antalgiques et décontracturantes.

Les Bénéfices de l'eau thermale

Quelques brasses ou une immersion dans de l'eau thermale - à une température variable (de 28°C à 38°C) - suffisent souvent pour réduire les symptômes douloureux. En effet, des mouvements normalement difficiles ou douloureux sont possibles dans l'eau sans dépenser beaucoup d'énergie, d'autant que la pression hydrostatique crée un massage continu. En raison de l'absence de gravité, le bain en piscine favorise le travail de nos centres de l'équilibre postural. Il est indiqué pour la rééducation physique et psychologique des sportifs après les saisons intenses de compétitions et pour traiter les rhumatismes.

L'hydrokinésithérapie: les miracles de l'eau

L'hydrokinésithérapie est notre spécialité. Elle est effectuée avec l'assistance d'un physiothérapeute et consiste en une gymnastique, active et passive, qui active les structures musculaires dans l'eau thermale. Le traitement est particulièrement indiqué en cas d'intervention chirurgicale à la hanche, au genou, à l'épaule, aux ligaments du genou, à la coiffe des rotateurs de l'épaule. Elle est également idéale en cas d'intervention de stabilisation de la colonne vertébrale.

Les bénéfices: L'action myorelaxante de l'eau thermale, accompagnée des bénéfices du mouvement dans l'eau, permet d'accélérer la guérison et d'abrèger la rééducation.

Accès aux 4 piscines thermales et au parcours Kneipp pour la totalité du séjour: € 29,00

Traitement Kneipp: la santé commence par les pieds

Le traitement consiste à marcher pieds nus dans l'eau, sur des cailloux, pendant quelques minutes, en alternant eau chaude et eau froide.

Les bénéfices: Il favorise la stimulation nerveuse, améliore la circulation sanguine et lymphatique, libère le corps des toxines et renforce les défenses immunitaires.

Les inhalations: respirer et se dépurer

L'eau thermale salso-bromo-iodique peut être utilisée sous forme nébulisée en devenant gazeuse. Elle peut être respirée et inhalée à l'état liquide.

Les bénéfices: Inhalations et aérosols ont une action dépurative sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches, sinus paranasaux). Ils sont également indiqués pour les enfants. Les pathologies traitées sont les: rhinites, pharyngites, laryngites, sinusites, otites catarrhales chroniques et bronchites chroniques.
Inhalation /Aérosol : € 11,00

La douche nasale micronisée

Elle est indiquée pour toutes les pathologies des voies aériennes supérieures (nez, sinus frontaux, rhinophagie, trompes d'Eustache) caractérisées par la présence de sécrétions catarrhales muco-purulentes avec croûtes.
Douche nasale : € 11,00

La thérapie par inhalation peut être effectuée sans réservation, du lundi au samedi de 8h à 10h.

Watsu®

C'est l'un des plus innovants **Arts du bien-être** pratiqué dans une eau à température corporelle combinant les bénéfices d'une ancienne pratique orientale, telle que le **Shiatsu**, aux vertus de l'eau chaude. Le corps soutenu flotte doucement, dans une alternance de calme et mouvement, qui crée une sorte de danse harmonieuse où les étirements se succèdent à des bercements. Cela engendre un état profond d'abandon et de relaxation qui rétablit une harmonie psychophysique naturelle.
Durée 60 minutes. € 68,00



Le secret des boues

Une sculpture naturelle modelée sur le corps par des mains délicates et savantes.

Un voyage dans le bien-être total, dans le dialogue secret des particules, dans le rapport intime et familial à l'eau, aux algues et à l'argile. La boue chaude recouvre lentement la silhouette, l'enveloppe dans une étreinte ardente, dans une écorce rassurante, dans une alchimie d'éléments : l'azote, le calcium, le fer, le phosphore, le potassium, le magnésium, le soufre, le iode, le silicium. Puis mille gouttes dissolvent le masque et préparent le corps à une immersion relaxante, à un doux retour à la réalité.



D'un grand intérêt paysager et écologique, le "laghetto della Costa", est le plus vaste bassin d'eau naturelle des cols Euganei alimenté par des eaux de sources thermales. L'eau jaillit de sources bien visibles même en surface, à une température de 45°C environ.



TRAITEMENTS A L'ARGILE

Aujourd'hui, comme il y a 2000 ans, les thermes d'Abano et Montegrotto sont une destination idéale pour retrouver la santé et le bien-être physique et psychique. Il est prouvé scientifiquement que la thérapie par la boue favorise le renouvellement du métabolisme du tissu osseux.

Les bénéfices: La température élevée de la boue stimule la sudation et l'élimination des toxines. D'autre part, la thérapie par la boue permet de bloquer la dégénérescence du cartilage, elle favorise la production d'opioïdes endogènes et aide à la reminéralisation. L'action de l'eau et de l'argile facilite l'élimination des substances toxiques en rendant la peau plus élastique, plus jeune et veloutée et en améliorant visiblement l'état du derme. Pour un meilleur résultat thérapeutique, il est conseillé de terminer le traitement par un massage régénérant de manière à renforcer le processus d'élimination des toxines.

La thérapie par la boue est un rituel composé de :

- 20 minutes d'enveloppement de boue thermique
- retrait de la boue et douche thermique
- 10 minutes de bain thermal ozonisé par immersion dans une cuve d'eau thermique
- 20 minutes de massage

La thérapie se termine par un temps de pause visant à renforcer la réaction du traitement et la sudation.

Pathologies pouvant être soignées par un traitement à l'argile :

ostéoporoses, ostéoarthrose, arthrose diffuse avec réduction de la mobilité des articulations, périarthrite scapulo-humérale (elle est contraindiquée en phase aiguë à cause de la chaleur), rhumatismes, fibroses, tendinites, lombalgies, fibromyalgies, arthrites rhumatismales en phase quiescente (dans certaines situations).

Contre-indications : problèmes au coeur, aux reins, au foie, problèmes importants aux artères et veines, néoplasies, maladies inflammatoires, hyperthyroïdisme, épilepsie.

Assistance médicale

Notre équipe médicale est à votre entière disposition pour toute information et assistance. Il est possible de prendre rendez-vous à la réception. Nécessaire pour avoir accès au soin, cette visite est effectuée par nos médecins spécialisés qui prescrivent les traitements en fonction des pathologies existantes.

Visite médicale d'admission aux thérapies thermales : € 32,00

La thérapie par la boue

L'argile thermique DOC® utilisée dans notre établissement est appliquée sur le corps du patient par le thérapeute qui suit les indications données par la fiche clinique sur laquelle le médecin a indiqué la température, la durée et l'emplacement requis. Pour que le soin soit efficace, un cycle d'au moins 10 à 12 applications à effectuer sur deux semaines de séjour, est recommandé.

- Thérapie avec application d'argile thermique sur le corps suivie de douche et de bain thermal ozonisé € 32,00
- Thérapie avec application d'argile thermique sur les mains € 16,00
- Peignoir (location pour la durée du soin) € 14,00

Le bain à l'ozone

Les bénéfices : Il apporte de l'élasticité aux artères et renforce le processus d'élimination des toxines. Il favorise les stimulations hormonales et biochimiques ainsi que la vasodilatation musculaire. Il possède d'autre part une action analgésique. Il augmente le niveau d'oxygénation veineuse et le renouvellement des tissus. Bain thermal ozonisé € 14,00

Le massage régénérant thérapeutique

Lorsque la thérapie par la boue est terminée un massage régénérant est normalement effectué sur tout le corps. Doté d'une forte capacité décontractante, en particulier sur la musculature lombaire et cervicale, ce dernier améliore la circulation sanguine, détend, dénoue les blocages énergétiques, tonifie la masse musculaire et apporte donc du bien-être à tout le corps.

- Durée du traitement 20' : € 26,00
- Durée du traitement 40' : € 44,00
- Durée du traitement 55' : € 62,00

Traitement pour la sinusite avec Argile Thermale

- Durée du traitement 25' : € 31,00

THERAPIES THERMALES

Forfait thérapies thermales :

2 thérapies thermales d'essai	€ 191,00
6 thérapies thermales	€ 415,00
9 thérapies thermales	€ 584,00
10 thérapies thermales	€ 639,00
12 thérapies thermales	€ 750,00
12 thérapies thermales ASL	€ 355,00
ticket exclu	

Sont compris dans les forfaits : application d'argile thermale euganéenne (boue thermale), douche et bain thermal ozonisé, massage de 20 min., visite médicale d'admission aux soins, peignoir blanc, accès à la zone piscine et bien-être, séjour exclu.

Promotions sur les cures thermales :

9 thérapies thermales	€ 414,00
10 thérapies thermales	€ 452,00
12 thérapies thermales	€ 527,00
12 thérapies thermales ASL	€ 246,00
ticket exclu	

Les promotions sont valables avec un minimum de 10 nuits sur un séjour effectué totalement durant la période "Offre Spéciale".
Les promotions incluent : application d'argile thermale euganéenne (boue thermale), douche et bain thermal ozonisé, massage de 20 min., visite médicale d'admission aux soins, peignoir blanc, accès à la zone piscine et bien-être, séjour exclu.

Curiosité : Les boues sont définies "thérapies naturelles" parce qu'elles subissent un processus de maturation et acquièrent des propriétés thérapeutiques en s'enrichissant de composés organiques. En effet, grâce à l'oxygène et à la lumière solaire, les terres et argiles développent, au contact de l'eau thermale, un biofilm d'origine biologique constitué de cyanobactéries et d'algues. Les centres de recherche ont démontré que les cyanobactéries possèdent des propriétés anti-inflammatoires d'une efficacité équivalente à celle des médicaments sans toutefois provoquer d'effets collatéraux.



Traitement Top Thermal Colours

La ligne cosmétique pharmaceutique, innovante du bien-être thermal international. Trois lignes pour le corps aux extraits naturels qui unissent l'argile à l'eau thermale des Thermes Euganéens, aux algues et aux parfums typiques du Parc Naturel des Cols Euganéens et se distinguent par leur odeur, leurs composants et leurs propriétés. L'argile a donc été enrichie avec trois crèmes différentes, créées pour ce faire, qui en exalte les particularités et lui apportent trois couleurs différentes.

○ Microscrub White

Gommage qui favorise la régénération cellulaire et rend la peau veloutée.

● Body Slim Yellow

Traitement lipolytique qui permet d'améliorer le rendement métabolique cellulaire ainsi que le drainage.

● Antiage Red

Protège la peau des agressions externes, du stress oxydatif et du vieillissement cellulaire.



Le massage est précédé par une application d'argile sur tout le corps suivi par une douche thermale, un bain thermal ozonisé et une application d'eau thermale en spray. Durée du traitement Top 80' : € 92,00



THERMAL WATER - Antioxydant et Anti-âge - Spray à base d'eau thermale salso-bromo-iodique du Bassin Thermal Euganéen et de micro-organismes (EtSO3) développés dans de la boue euganéenne brevetée, enrichi en acide hyaluronique.



FACE 24H - Crème de soin pour le visage hydro-protectrice - Crème de jour hydratante pour le visage ou masque pour le visage à base d'eau thermale salso-bromo-iodique du Bassin Thermal Euganéen, enrichie en huile d'argan, beurre végétal de cupuaçu et astaxanthine.



BODY - Traitement total pour le corps hydro détox - Crème de massage hydratante pour le corps, idéale après le bain ou la douche, à base d'eau thermale salso-bromo-iodique du Bassin Thermal Euganéen, enrichie en beurre de karité, huile de sésame et astaxanthine. Parfumée à la myrrhe.

Rituel de beauté corps Felice Circolazione Apollo

Application de boue tiède/froide sur les jambes suivie d'un bandage puis d'une application de gel froid.

Bénéfices : Il améliore la circulation sanguine et lymphatique. Durée du traitement 45' € 62,00

Zone Relax et Spa Privé

Au rez-de-chaussée, dans la zone Relax, toute une zone a été aménagée en Spa privé afin de permettre à chacun de profiter d'un moment de détente en toute intimité et de vivre une expérience relaxante et émotionnante dans un espace équipé de sauna et bain-turc.



La chaleur qui entoure chaque geste

Une succession d'attentions et d'heures agréables rythment les journées passées à l'Hôtel Terme Apollo. Lorsque la nuit finit, une voix agréable vous invite à vous rendre au centre thermal pour dorloter votre corps avec la tiédeur de l'argile. D'autres moments uniques vous attendent bien sûr : une promenade dans la nature, l'hydromassage dans la piscine avec vue panoramique sur les Cols Euganéens, les cours amicaux de training, la chaleur primitive de la sauna et du bain turc, la qualité des propositions gastronomiques de nos Chefs, l'atmosphère orientale de la méditation yoga, la délicatesse des traitements esthétiques et holistiques. Nombreux sont ceux qui pensent que le temps, chez nous, passe plus vite. Ils ont raison, c'est toujours le cas quand on est en bonne compagnie.



RITUELS CORPS

Traitements curatifs relaxants, régénérants, renforçants pour le corps. Pour être bien et en harmonie avec vous-même, vous n'aurez qu'à choisir entre divers types de massages et vous laisser bercer par une musique apaisante et le parfum caressant des huiles.

Massage Lomi Lomi

Massage d'origine hawaïenne qui permet de trouver une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit, de détendre la musculature, de tonifier et relaxer.

Durée du traitement 50' : € 59,00

Massage aux pierres chaudes

Un rituel fascinant et un massage profond relaxant pratiqué avec des pierres de lave chaudes et l'application de précieuses huiles essentielles et émoullientes.

Durée du traitement 50' : € 59,00

Durée du traitement 70' : € 91,00

Massage aux tampons chauds d'herbes aromatiques

Notre massage aux tampons chauds d'herbes aromatiques est effectué sur tout le corps avec de précieuses huiles végétales naturelles et des mélanges organiques à base d'herbes Bio qui agissent en synergie avec des huiles essentielles.

Le bénéfice: utile pour renforcer les défenses naturelles, apporter de l'équilibre à l'organisme, retarder le vieillissement.

Durée du traitement complet 50' : € 68,00

Massage myorelaxant

Traitement qui permet d'agir sur le système ostéo-articulaire et musculaire afin de rétablir un bon équilibre statique et postural du corps. Il est indiqué pour toutes les personnes souffrant de problèmes particuliers, au niveau des articulations, des épaules ou des genoux, liés à une pratique sportive professionnelle excessive, à de mauvaises postures quotidiennes, à une activité sédentaire et à des tensions musculaires en général. Excellente thérapie anti-stress, il possède également un effet bénéfique sur le mental en permettant de libérer une grande quantité d'endorphines (sérotonine). Durée du traitement 50' : € 59,00

Drainage lymphatique

Le bénéfice: Drainant, dépuratif, diurétique et relaxant.

Durée du traitement (tout le corps) 50' : € 59,00

(membres inférieurs) 30' : € 44,00

Bandage aux jambes

Avec application de gel froid : € 22,00

Drainage lymphatique aux membres inférieurs (méthode Vodder) et bandage

L'action du drainage lymphatique manuel stimule la circulation de la lymphe, qui augmente et adoucit les zones de la peau durcies, en normalisant la composition du tissu conjonctif. En voie d'achèvement, il y a l'application du gel froid et un bandage aux membres inférieurs.

Durée du traitement: 50' : € 59,00

Réflexologie plantaire

Le bénéfice : le traitement possède une action préventive et bénéfique sur l'ensemble de l'organisme. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique, réduit les tensions et constitue une excellente thérapie antalgique.

Durée du traitement 30' : € 35,00

Rituel "câlin de raisin" visage et corps

Un doux câlin pour la peau du visage et du corps. Un traitement complet avec scrub et masque corps, nettoyage du visage et un massage qui détends les muscles, purifie et adoucit la peau grâce aux propriétés purifiants et nourrissantes du raisin.

Durée du traitement complet: 80' : € 96,00

Massage Ayurvédique

Le bénéfice : il apporte une sensation totale de détente et bien-être pour combattre le stress et l'insomnie.

Durée du traitement 50' : € 59,00

Traitement avec des bols tibétains

Des bénéfices sont obtenus à plusieurs niveaux, en particulier sur le système nerveux en agissant sur l'insomnie, le stress et l'hyperactivité. D'autre part, l'utilisation des bols tibétains permet à la personne d'être plus réceptive et de développer son niveau de conscience. Conseillé à toute personne à la recherche d'un état de relaxation.

Durée du traitement 50' : € 59,00

Scrub au corps personnalisé

Élimine les impuretés et les toxines à la surface, en laissant la peau douce et lumineuse.

Durée du traitement 50' : € 59,00

Traitement corps anticellulite

Stimulant, purifiant avec application de boue et sels de la Mer Morte, enfin massage avec crème anticellulite.

Durée du traitement 50' : € 59,00

Shiatsu

Il s'agit d'une technique très ancienne de massage japonais, basée sur la pression très précisément dosée des doigts sur des points précis du corps.

Le bénéfice : Il permet de combattre la douleur, les contractions musculaires et la rigidité articulaire.

Durée du traitement 45' : € 59,00



RITUELS VISAGE

Soin thermale du visage

Soin du visage par exfoliation et par épuration des toxines, ensuite hydratation avec une masque nourrissante à base de produits thermales. Durée du traitement 50' : € 49,00

KOBIDO: massage facial traditionnel japonais

Le Ko Bi Do, connu sous l'appellation Kobido, est considéré comme un "Massage de l'Éternelle Jeunesse". Il s'agit d'un massage ancestral pratiqué par les samourais japonais pour favoriser une grande liberté de mouvement du corps par des techniques de manipulation et de dynamisation, visant à récupérer et conserver l'équilibre physique et mentale avant chaque combat. Il s'agit d'un traitement très efficace qui libère les muscles de toutes formes de tension, stimule les nerfs faciaux qui atteignent les cellules de la peau et améliore la circulation du sang. Augmente la régénération des cellules et d'autre part la production d'élastine et de collagène. Il réduit la tension musculaire du visage et du cou. Durée du traitement 55' : € 62,00

Lymphodrainage au visage

Massage curatif et drainant pour ceux qui souffrent de maux de tête, résistants provoqués par la prise de médicaments ou par le stress, ainsi que pour ceux qui souffrent de rhinites ou sinusites chroniques.

Durée du traitement: 25 ' : € 31,00

Gel semi-permanente

Application de vernis semi-permanente, pour mains et pieds toujours parfaits. Un gel avec la texture et la liquidité d'un vernis à ongles, qui va durer jusqu'à 14 jours et les protège des coups et d'écailles.

Durée du traitement 45' : € 34,00

Traitement du contour yeux et lèvres

Un ensemble d'actions manuelles qui favorisent la circulation lymphatique du contour des yeux et des lèvres et transforment la peau, en leur donnant une teinte radieuse.

Durée du traitement 50' : € 51,00

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

METHODE TEAM DR JOSEPH

Basée sur les besoins de votre peau et sur des connaissances scientifiques, la méthode manuelle TEAM DR JOSEPH part de la profondeur des tissus. En suivant les lois fonctionnelles naturelles, on obtient l'équilibre du métabolisme cutané : relaxation du système nerveux, décontraction des mimiques faciales, harmonie de l'homéostasie, régularisation de la microcirculation dans le but de soigner et de maintenir la sensation de bien-être de votre peau, de votre santé et de votre beauté unique ! Découvrez les soins de beauté individuels de la méthode TEAM DR JOSEPH: pureté, relaxation, protection.

Soin visage intensif purifiant

Nettoyage en profondeur spécifique en fonction de chaque type de peau avec un massage lymphostimulant doux, un peeling, un masque visage tonifiant, un masque peel-off et une crème. Pour un teint plus frais et un aspect plus vital. Durée 50 minutes. € 61,00

Soin hydratant visage cellular recreation

Soin visage hydratant avec des principes fonctionnels naturels pour une peau saine et intensément soignée, grâce à un sérum spécial, un massage facial modulé et un masque intensif. Durée 50 minutes. € 64,00

Soin visage anti-âge intensif biolifting

Soin intensif pour les peaux matures avec un massage lifting biodynamique, des compresses chaudes aux herbes, un peeling, un sérum spécial et un masque intensif pour un résultat visible. Durée 50 minutes. € 64,00

Nettoyage en profondeur «express power lifting» pour homme

Soin intensif et naturel conçu pour l'homme : un nettoyage en profondeur, un peeling intensif, un sérum et un masque intensifs avec massage facial tonifiant. Efficacité haute technologie de la nature pour un aspect vital et soigné. Durée 50 minutes. € 61,00





NOUVEAUX PRODUITS ET TRAITEMENTS NATURELS POUR LE SOIN DE VOS CHEVEUX

Attentif depuis toujours au choix de ses produits, l'Hôtel Terme Apollo voudrait, cette année, vous faire découvrir une petite entreprise artisanale de Trévisé spécialisée dans la fabrication de produits naturels à base de chicorée locale, le Radicchio, qui aident à rééquilibrer le cuir chevelu et à préserver la santé des cheveux. Pour votre bien-être, nous avons choisi ces produits, fruits d'un savoir-faire artisanal inspiré de la tradition, des recettes des moines et de l'herboristerie.

TRAITEMENT TRICHOLOGIQUE RADICCHIO

Les résultats et l'action du traitement

La croissance des cheveux dépend d'un équilibre des fonctions germinatives, sébacées et biologiques de l'ensemble du système pileux, cutané et épidermique du cuir chevelu. Lorsque cet équilibre est menacé et que les cheveux ne poussent plus ou sont fragilisés, il est possible d'intervenir à travers des soins hygiéniques et cosmétiques visant à normaliser les diverses fonctions.

Ce traitement est idéal aussi bien pour conserver l'éclat et la beauté d'une chevelure en pleine santé que pour résoudre tous les problèmes du cuir chevelu et des cheveux :

- Élimine les impuretés et les excès de substances huileuses et grasses
- Augmente l'apport d'oxygène et de nutriments, en stimulant la microcirculation sanguine du cuir chevelu
- Apporte des sels minéraux et en particulier du fer, du cuivre, du zinc et du soufre
- Fournit des vitamines utiles comme les vitamines A, B, C, E, PP, H.

Comment se déroulera le traitement ?

La lotion hydroalcoolique au Radicchio sera appliquée sur les cheveux secs puis le cuir chevelu sera massé et on laissera le produit agir pendant quelques minutes. Un shampoing au Radicchio sera ensuite effectué et une huile capillaire Incanto sera appliquée sur les longueurs pour protéger, fortifier et éliminer les frisottis.

BEAUTY SERVICE

Traitement trichologique au Radicchio, lavage et mise en plis au sèche-cheveux : € 37,00
Coloration, lavage, coupe, mise en plis et fixatif : € 76,00
Lavage, mise en plis au sèche-cheveux, soin thermal enveloppant avec massage : € 34,00
Lavage, mise en plis au sèche-cheveux pour cheveux longs : € 27,00
Lavage et coupe homme : € 33,00
Lavage, mise en plis et fixatif : € 28,00
Permanente : € 37,00
Coloration : € 36,00
Mèches ou effet coup de soleil : € 44,00
Manucure 30' : € 27,00
Pédicure 45' : € 39,00





TRAITEMENTS REHABILITATIFS

La physiokinésithérapie

Il s'agit d'une rééducation fonctionnelle qui, grâce à une gymnastique particulière, aide à combattre de nombreuses pathologies dégénératives, inflammatoires, post-traumatiques, neurologiques et vasculaires.

La physiokinésithérapie est un complément exceptionnel des traitements traditionnels à base de boue thermale. Elle est indiquée pour de nombreuses pathologies :

- dégénératives : arthrose primaire ou secondaire.
- post traumatique : hypotonie et hypertrophie musculaire, rigidité articulaire, stase lymphatique et veineuse (dans les suites de fractures, luxations, entorses, contusions, lésions tendineuses, interventions orthopédiques).
- inflammatoires : périarthrite, tendinite, ténosynovite, bursite, fibrose, arthrite, spondylite ankylosante, rhumatisme dimétabolique, lombalgie, cervicalgie.
- neurologiques : hémiplégie, paraplégie, monoplégie, polyneuropathie, myopathie.
- vasculaire : insuffisance lymphatique et veineuse des membres inférieurs, artériopathie oblitérante.

Physiothérapie et rééducation motrice

Bandage fonctionnel (taping) : € 22,00

Kinésithérapie : € 31,00

Gymnastique colonne vertébrale : € 31,00

Gymnastique médicale : € 35,00

Gymnastique respiratoire : € 31,00

Hydrokinésithérapie de rééducation : € 45,00

Ionophorèse : € 15,00

Drainage lymphatique thérapeutique : € 62,00

Massage physiothérapeutique de 25' : € 31,00

Massage physiothérapeutique de 50' : € 57,00

Rééducation fonctionnelle de 40' : € 50,00

Tractions manuelles (pompage) : € 25,00

Ultra-sons : € 15,00



ETIQUETTE

Les piscines et le centre thermal sont des lieux de tranquillité et de détente. Pour le confort de tous, nous vous demandons donc de garder vos téléphones portables éteints.

Réservations

Pour toute information, rendez-vous avec notre médecin pour les thérapies thermales (application d'argile ou inhalation avec de l'eau thermale) ou tout traitement relaxant, nous vous prions de bien vouloir vous adresser à la réception en appelant de votre chambre au numéro interne 340 ou 206 ou en nous envoyant un mail à: apollo@termeapollo.it.

Horaire d'arrivée

Pour optimiser votre expérience, nous vous conseillons d'arriver avec au moins 5 minutes d'avance par rapport à l'horaire de traitement prévu de manière à commencer le soin à l'heure fixée. En cas de retard, il ne sera pas possible de garantir toute la durée de traitement prévue.

Annulation d'un rendez-vous

Le traitement peut être modifié ou annulé gratuitement jusqu'à 12 heures avant le rendez-vous. Dans le cas contraire, le traitement réservé sera facturé.

Que porter sur les lieux de traitement

Les clients de l'hôtel peuvent se rendre dans la zone de bien-être avec le peignoir et les chaussons mis à leur disposition dans leur chambre. La zone de la sauna finlandais et du bain turc est une zone pour nudistes à l'intérieur de laquelle les personnes présentes doivent se déshabiller et s'envelopper les hanches ou le torse d'une serviette blanche. Dans la zone piscine, il est demandé de porter un maillot et un bonnet de bain.

Que porter durant le traitement

Il est préférable de ne rien porter pendant les bains ou les traitements. Un slip à usage unique sera fourni en dotation aux femmes comme aux hommes. Pendant les massages et les traitements, le corps sera couvert et seule la partie massée ou traitée sera exposée. Seuls le massage shiatsu et la physiothérapie requièrent le port de chaussettes et de vêtements légers.

Considérations sur la santé

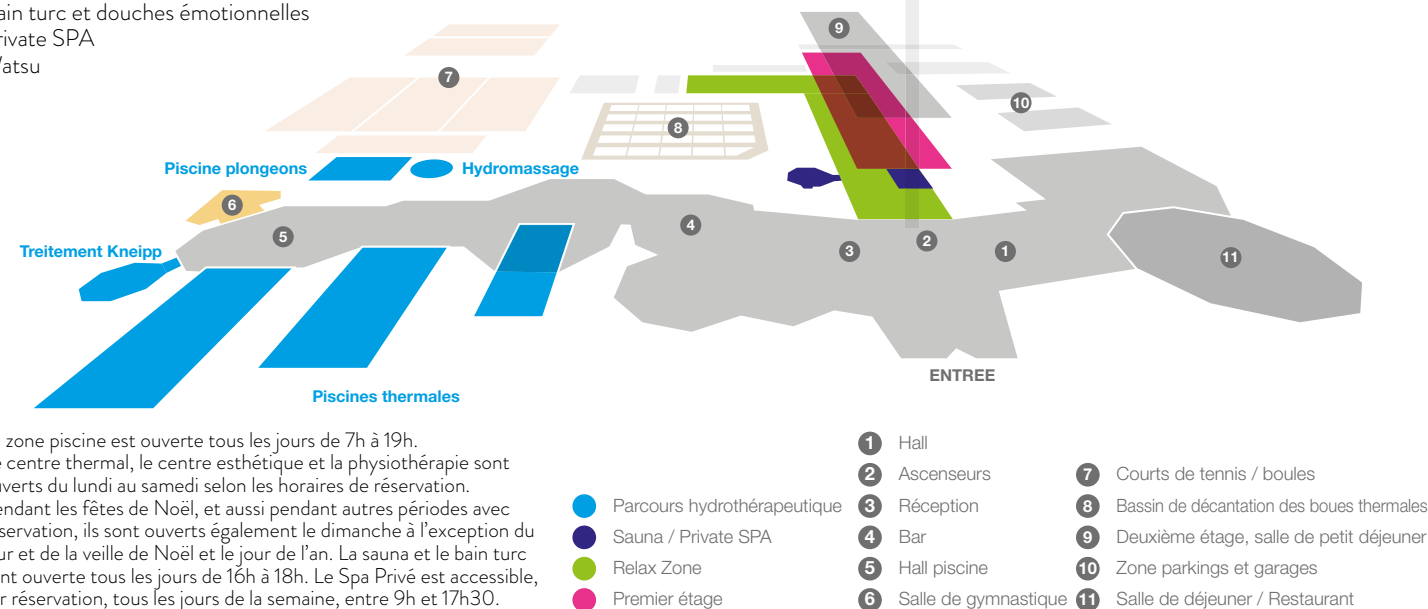
Avant de réserver tout traitement, nous vous prions de bien vouloir communiquer vos éventuels problèmes de santé au bureau du bien-être, à la réception ou au centre thermal au rez-de-chaussée. Des traitements spéciaux sont prévus pour les femmes enceintes.

● ● ● TRAITEMENTS EFFECTUES AU REZ-DE-CHAUSSEE

Balnéothérapie
Hydrokinésithérapie
Traitement Kneipp
Thérapie par la boue
Bain thérapeutique thermal ozonisé
Traitement Top Thermal Colours®
Drainage lymphatique et bandage aux jambes
Massage Lomi Lomi, Massage aux pierres chaudes et aux tampons chauds d'herbes aromatiques
Massage régénérant thérapeutique, Ayurvédique
Réflexologie plantaire
Sauna finlandais
Bain turc et douches émotionnelles
Private SPA
Watsu

● TRAITEMENTS EFFECTUES AU PREMIER ETAGE

Consultation médicale
Inhalation, douche nasale micronisée, aérosol
Physiokinésithérapie
Physiothérapie et rééducation motrice
Traitements esthétiques, naturels et personnalisés, soins du visage avec de l'argile thermale euganéenne,
Traitement corps actif anticellulite,
Soins homme visage
Beauty service/coiffeuse
Shiatsu
Solarium



La zone piscine est ouverte tous les jours de 7h à 19h. Le centre thermal, le centre esthétique et la physiothérapie sont ouverts du lundi au samedi selon les horaires de réservation. Pendant les fêtes de Noël, et aussi pendant autres périodes avec réservation, ils sont ouverts également le dimanche à l'exception du jour et de la veille de Noël et le jour de l'an. La sauna et le bain turc sont ouverte tous les jours de 16h à 18h. Le Spa Privé est accessible, sur réservation, tous les jours de la semaine, entre 9h et 17h30.



Hotel Terme APOLLO
Via San Pio X, 4 - 35036
Montegrotto Terme (PD) Italia
Tel. +39 049 8911677
apollo@termeapollo.it
www.termeapollo.it

Un séjour à l'Hôtel Apollo est une Expérience Super

Notre hôtel Terme Apollo a été classé Hôtel de Première Catégorie Super par le Ministère Italien de la Santé ce qui correspond au niveau le plus élevé pour la qualité des soins donnés. Une reconnaissance en syntonie avec la Garantie du Centre d'Etudes Thermales Pietro d'Abano engagé dans la recherche scientifique dans le cadre de la médecine thermale. L'eau de l'Hôtel Apollo, qui provient des Monts Lessini et jaillit à plus de 250 mètres sous terre à une température de 72°C, est définie "salifère, bromée et iodique hyperthermale à l'action anti-oxydante, anti-inflammatoire et antiseptique".

Les boues formées par l'argile recueillie dans le lac voisin de la Costa Arquà Petrarca sont constamment contrôlées par le réseau de contrôle de l'Université de Padoue qui a confirmé le caractère unique de la boue mature utilisée dans notre structure: en effet, l'algue ETS05 ne se reproduit que dans le bassin thermal euganéen. Les propriétés thérapeutiques de l'argile et de l'eau thermale pour le soin et la prévention de l'arthrose, de l'ostéoporose, des rhumatismes extraarticulaires et des maladies de l'appareil respiratoire sont reconnues par le Système Sanitaire National qui, sur la base d'une ordonnance médicale, prévoit le remboursement partiel ou total des cures.

Notre CONVENTION ASL pour la Thérapie par la boue - Balnéothérapie, Thérapie par inhalation permet de bénéficier d'un cycle de traitements anti-inflammatoires à base de boue thermale ou d'un cycle d'inhalations et d'aérosols à base d'eau thermale sur présentation d'une ordonnance médicale et paiement du ticket modérateur prévu par la loi.

Les médecins en activité ont la possibilité d'effectuer gratuitement le traitement par la boue afin de pouvoir en apprécier les bénéfices avant de le conseiller à leurs patients. Les médecins et thérapeutes de l'Hôtel Apollo ont subi une sélection rigoureuse prenant compte de leur formation, fiabilité et expérience.