



NE SONT PAS DES ANNÉES PASSÉES  
CE SONT DES ANNÉES À VENIR  
METTONS-Y TOUT NOTRE CŒUR !

SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET HARMONIE



2018



**APOLLO**  
HOTEL TERME

# Journées inoubliables

La famille Bernardi a grandi près d'une source thermale, en regardant le bouillonnement des eaux tumultueuses, en plongeant les mains dans la douce argile brune, en se laissant envelopper par les vapeurs salutaires. Sa capacité à transformer vos journées en une expérience inoubliable repose 40 ans d'activité dans une atmosphère accueillante et prévenante.

Un moment privilégié qui s'écoule dans un lieu unique: le parc de l'hôtel est immergé dans un paysage magnifique à l'abri du bruit et de l'agitation.

Une promenade le long de l'allée principale permet de rejoindre les sentiers tout proches qui grimpent doucement vers les Cols Euganéens entre les pins maritimes et les vignobles.



## La journée ideale

Après vous avoir souhaité la bienvenue la famille Bernardi, Susetta, Stefano et leurs enfants, ainsi que leurs collaborateurs, vous inviteront à passer une journée idéale à l'Hôtel Terme Apollo.

**Dès le matin**, (entre 4h et 10h de manière à avoir plus de temps pour vous) si vous devez suivre une **thérapie thermale**, vous serez réveillés par la sonnerie du téléphone puis invités aimablement à vous rendre au rez-de-chaussée où enveloppements **d'argile et mille attentions** vous attendront.

**Après le petit déjeuner** vous pourrez profiter d'une agréable **promenade** dans le parc pour vous oxygéner et découvrir les Cols Euganéens tout proches ainsi que la nature splendide qui entoure l'hôtel. Viendra ensuite le moment du **réveil musculaire**: 20 minutes d'hydromassage dans la piscine la plus chaude et 10 minutes de **parcours Kneipp** en alternant eau chaude et eau froide pour favoriser la circulation du sang.

**Entre 10h30 et 12h** un programme personnalisé de **stretching** vous sera proposé dans notre salle de gymnastique afin de protéger et d'améliorer les performances de vos articulations.

**L'après-midi** quant à lui sera exclusivement réservé à votre bien-être psychique et physique: séance de **yoga** le lundi et le jeudi de 15h à 16h, séance dans la **sauna** et dans le **bain turc**, **traitement esthétique**, **massage ayurvédique**, bain en piscine, lecture à l'ombre des pins maritimes du parc, promenade le long des sentiers qui montent doucement vers la colline, découverte du parfum des fleurs porté par la brise au coucher du soleil.

**Après le dîner**, vous pourrez écouter de la bonne musique dans la pièce jouxtant le bar ou profiter de vos amis dans les grandes salles réservées à la convivialité.

**Minuit** arrive en un instant: une chambre fraîche à l'abri de l'agitation et des draps accueillant protégeront votre sommeil.



## L'amour de l'eau

Le lien avec l'eau est un lien universel qui unit chaque partie de notre corps à chaque partie du ciel et de la terre. L'eau de notre source thermale se fraie un chemin à travers les entrailles de la terre, le long de l'asthénosphère, à une profondeur pouvant aller de 100 à 350 km, en se transformant en eau hyperthermale salso-bromo-iodique. L'eau voyage pendant 30 ans dans les labyrinthes souterrains

provenant des Monts Lessini avant d'atteindre la nappe phréatique qui se trouve juste sous notre hôtel où elle est captée à une profondeur de 250m à une température de 72°C.

Il y a quelque chose d'authentique, d'indéfinissable, de protecteur dans la caresse de cette eau née pour dénouer les tensions et laisser dériver les pensées vers une nouvelle lumière.

## SALUS PER AQUAM, LA SANTE A TRAVERS L'EAU

Notre précieuse eau possède également des vertus thérapeutiques. Son énergie et sa température, utilisées pour les soins d'hydromassage des parcours de bien-être de nos piscines, lui confèrent des propriétés myorelaxantes, antalgiques et décontracturantes.

### Les Bénéfices de l'eau thermale

Quelques brasses ou une immersion dans de l'eau thermale - à une température variable (de 28°C à 38°C) - suffisent souvent pour réduire les symptômes douloureux. En effet, des mouvements normalement difficiles ou douloureux sont possibles dans l'eau sans dépenser beaucoup d'énergie, d'autant que la pression hydrostatique crée un massage continu. En raison de l'absence de gravité, le bain en piscine favorise le travail de nos centres de l'équilibre postural. Il est indiqué pour la rééducation physique et psychologique des sportifs après les saisons intenses de compétitions et pour traiter les rhumatismes.

### L'hydrokinésithérapie: les miracles de l'eau

L'hydrokinésithérapie est notre spécialité. Elle est effectuée avec l'assistance d'un physiothérapeute et consiste en une gymnastique, active et passive, qui active les structures musculaires dans l'eau thermale. Le traitement est particulièrement indiqué en cas d'intervention chirurgicale à la hanche, au genou, à l'épaule, aux ligaments du genou, à la coiffe des rotateurs de l'épaule. Elle est également idéale en cas d'intervention de stabilisation de la colonne vertébrale.

**Les bénéfices:** L'action myorelaxante de l'eau thermale, accompagnée des bénéfices du mouvement dans l'eau, permet d'accélérer la guérison et d'abrèger la rééducation.

*Accès aux 4 piscines thermales et au parcours Kneipp pour la totalité du séjour : € 24,00*



### Traitement Kneipp: la santé commence par les pieds

Le traitement consiste à marcher pieds nus dans l'eau, sur des cailloux, pendant quelques minutes, en alternant eau chaude et eau froide.

**Les bénéfices:** Il favorise la stimulation nerveuse, améliore la circulation sanguine et lymphatique, libère le corps des toxines et renforce les défenses immunitaires.

### Les inhalations: respirer et se dépurer

L'eau thermale salso-bromo-iodique peut être utilisée sous forme nébulisée en devenant gazeuse. Elle peut être respirée et inhalée à l'état liquide.

**Les bénéfices:** Inhalations et aérosols ont une action dépurative sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches, sinus paranasaux). Ils sont également indiqués pour les enfants. Les pathologies traitées sont les: rhinites, pharyngites, laryngites, sinusites, otites catarrhales chroniques et bronchites chroniques.

Inhalation /Aérosol : € 9,00

### La douche nasale micronisée

Elle est indiquée pour toutes les pathologies des voies aériennes supérieures (nez, sinus frontaux, rhinophagie, trompes d'Eustache) caractérisées par la présence de sécrétions catarrhales muco-purulentes avec croûtes.

Douche nasale : € 9,00

La thérapie par inhalation peut être effectuée sans réservation, du lundi au samedi de 7h30 à 10h.



## Le secret des boues

Une sculpture naturelle modelée sur le corps par des mains délicates et savantes. Un voyage dans le bien-être total, dans le dialogue secret des particules, dans le rapport intime et familial à l'eau, aux algues et à l'argile. La boue chaude recouvre lentement la silhouette, l'enveloppe dans une étreinte ardente,

dans une écorce rassurante, dans une alchimie d'éléments : l'azote, le calcium, le fer, le phosphore, le potassium, le magnésium, le soufre, le iode, le silicium. Puis mille gouttes dissolvent le masque et préparent le corps à une immersion relaxante, à un doux retour à la réalité.

D'un grand intérêt paysager et écologique, le **'laghetto della Costa'**, est le plus vaste bassin d'eau naturelle des cols Euganei alimenté par des eaux de sources thermales. L'eau jaillit de sources bien visibles même en surface, à une température de 45°C environ.



## TRAITEMENTS A L'ARGILE

Aujourd'hui, comme il y a 2000 ans, les thermes d'Abano et Montegrotto sont une destination idéale pour retrouver la santé et le bien-être physique et psychique. Il est prouvé scientifiquement que la thérapie par la boue favorise le renouvellement du métabolisme du tissu osseux.

**Les bénéfices:** La température élevée de la boue stimule la sudation et l'élimination des toxines. D'autre part, la thérapie par la boue permet de bloquer la dégénérescence du cartilage, elle favorise la production d'opioïdes endogènes et aide à la reminéralisation. L'action de l'eau et de l'argile facilite l'élimination des substances toxiques en rendant la peau plus élastique, plus jeune et veloutée et en améliorant visiblement l'état du derme. Pour un meilleur résultat thérapeutique, il est conseillé de terminer le traitement par un massage régénérant de manière à renforcer le processus d'élimination des toxines.

### La thérapie par la boue est un rituel composé de :

- 20 minutes d'enveloppement de boue thermique
- retrait de la boue et douche thermique
- 10 minutes de bain thermal ozonisé par immersion dans une cuve d'eau thermique
- 20 minutes de massage

La thérapie se termine par un temps de pause visant à renforcer la réaction du traitement et la sudation.

### Pathologies pouvant être soignées par un traitement à l'argile:

ostéoporoses, ostéoarthrose, arthrose diffuse avec réduction de la mobilité des articulations, périarthrite scapulo-humérale (elle est contrindiquée en phase aigüe à cause de la chaleur), rhumatismes, fibroses, tendinites, lombalgies, fibromyalgies, arthrites rhumatismales en phase quiescente (dans certaines situations). Contre-indications : problèmes au coeur, aux reins, au foie, problèmes importants aux artères et veines, néoplasies, maladies inflammatoires, hyperthyroïdisme, épilepsie.

### Assistance médicale

Notre équipe médicale est à votre entière disposition pour toute information et assistance. Il est possible de prendre rendez-vous à la réception. Nécessaire pour avoir accès au soin, cette visite est effectuée par nos médecins spécialisés qui prescrivent les traitements en fonction des pathologies existantes. Visite médicale d'admission aux thérapies thermales : € 27,00

### La thérapie par la boue

L'argile thermique DOC® utilisée dans notre établissement est appliquée sur le corps du patient par le thérapeute qui suit les indications données par la fiche clinique sur laquelle le médecin a indiqué la température, la durée et l'emplacement requis. Pour que le soin soit efficace, un cycle d'au moins 10 à 12 applications à effectuer sur deux semaines de séjour, est recommandé.

Thérapie avec application d'argile thermique sur le corps suivie de douche et de bain thermal ozonisé € 27,00  
Thérapie avec application d'argile thermique sur les mains € 13,00  
Peignoir (location pour la durée du soin) € 12,00

### Le bain à l'ozone

**Les bénéfices :** Il apporte de l'élasticité aux artères et renforce le processus d'élimination des toxines. Il favorise les stimulations hormonales et biochimiques ainsi que la vasodilatation musculaire. Il possède d'autre part une action analgésique. Il augmente le niveau d'oxygénation veineuse et le renouvellement des tissus. Bain thermal ozonisé € 11,00

### Le massage régénérant thérapeutique

Lorsque la thérapie par la boue est terminée un massage régénérant est normalement effectué sur tout le corps. Doté d'une forte capacité décontractante, en particulier sur la musculature lombaire et cervicale, ce dernier améliore la circulation sanguine, détend, dénoue les blocages énergétiques, tonifie la masse musculaire et apporte donc du bien-être à tout le corps.

- Durée du traitement 20' : € 22,00
- Durée du traitement 40' : € 38,00
- Durée du traitement 55' : € 55,00

### Traitement pour la sinusite avec Argile Thermale

- Durée du traitement 25' : € 26,00

## Thérapies thermales

### Forfait thérapies thermales:

2 thérapies thermales d'essai	€ 146,00
6 thérapies thermales	€ 349,00
9 thérapies thermales	€ 491,00
10 thérapies thermales	€ 537,00
12 thérapies thermales	€ 630,00

**Sont compris dans les forfaits:** application d'argile thermale euganéenne (boue thermique), douche et bain thermal ozonisé, massage de 20 min., visite médicale d'admission aux soins, peignoir blanc, accès à la zone piscine et bien-être, séjour exclu.

### Promotions sur les cures thermales:

9 thérapies thermales	€ 352,00
10 thérapies thermales	€ 384,00
12 thérapies thermales	€ 448,00

Les promotions sont valables avec un minimum de 10 nuits sur un séjour effectué totalement durant les périodes du 07.01 au 14.01.2018 - du 03.03 au 23.03.2018 - du 09.06 au 10.08.2018 - du 17.11 au 09.12.2018. Les promotions incluent : application d'argile thermale euganéenne (boue thermique), douche et bain thermal ozonisé, massage de 20 min., visite médicale d'admission aux soins, peignoir blanc, accès à la zone piscine et bien-être, séjour exclu.

**Curiosité:** Les boues sont définies "thérapies naturelles" parce qu'elles subissent un processus de maturation et acquièrent des propriétés thérapeutiques en s'enrichissant de composés organiques. En effet, grâce à l'oxygène et à la lumière solaire, les terres et argiles développent, au contact de l'eau thermale, un biofilm d'origine biologique constitué de cyanobactéries et d'algues. Les centres de recherche ont démontré que les cyanobactéries possèdent des propriétés anti-inflammatoires d'une efficacité équivalente à celle des médicaments sans toutefois provoquer d'effets collatéraux.

## Traitement Thermal5Colours®:

la ligne cosmétique pharmaceutique, innovante du bien-être thermal international. Cinq lignes pour le corps aux extraits naturels qui unissent l'argile à l'eau thermale des Thermes Euganéens, aux algues et aux parfums typiques du Parc Naturel des Cols Euganéens et se distinguent par leur odeur, leurs composants et leurs propriétés. L'argile a donc été enrichie avec cinq crèmes différentes, créées pour ce faire, qui en exalte les particularités et lui apportent cinq couleurs différentes.

○ BLANC. Microscrub au parfum de myrrhe.

● JAUNE. Body slim

**Le bénéfice:** body slim drainant au parfum de figue qui lisse la peau grâce à l'action de l'algue ETS08.

● VERT.

**Le bénéfice:** body tonic au parfum de coriandre qui apaise et décongestionne grâce à l'action de l'algue ETS05.

● MAGENTA. Raisin-therapy

**Le bénéfice:** protection anti-âge réalisée à base de marc de raisin, elle préserve les fibres de collagène et stimule la sérotonine.

● BLEU.

**Le bénéfice:** anti-âge intensif à l'huile essentielle de Néroli, elle possède un effet anti-âge grâce aux propriétés anti-oxydantes de l'algue ETS03

Le massage est précédé par une application d'argile sur tout le corps suivi par une douche thermique, un bain thermal ozonisé et une application d'eau thermale en spray.

Durée du traitement Top 80' : € 81,00

### Rituel de beauté corps Felice Circolazione Apollo

Application de boue tiède/froide sur les jambes suivie d'un bandage puis d'une application de gel froid.

**Bénéfices:** Il améliore la circulation sanguine et lymphatique  
Durée du traitement 45' € 55,00

## Zone Relax et Spa Privé

Au rez-de-chaussée, dans la zone Relax, toute une zone a été aménagée en Spa privé afin de permettre à chacun de profiter d'un moment de détente en toute intimité et de vivre une expérience relaxante et émotionnante dans un espace équipé de sauna et bain-turc.



## La chaleur qui entoure chaque geste

Une succession d'attentions et d'heures agréables rythment les journées passées à l'Hôtel Terme Apollo. Lorsque la nuit finit, une voix agréable vous invite à vous rendre au centre thermal pour dorloter votre corps avec la tiédeur de l'argile. D'autres moments uniques vous attendent bien sûr : une promenade dans la nature, l'hydromassage dans la piscine avec vue panoramique sur les Cols Euganéens, les

cours amicaux de training, la chaleur primitive de la sauna et du bain turc, la qualité des propositions gastronomiques de nos Chefs, l'atmosphère orientale de la méditation yoga, la délicatesse des traitements esthétiques et holistiques. Nombreux sont ceux qui pensent que le temps, chez nous, passe plus vite. Ils ont raison, c'est toujours le cas quand on est en bonne compagnie.





## RITUELS CORPS

Traitements curatifs relaxants, régénérants, renforçants pour le corps. Pour être bien et en harmonie avec vous-même, vous n'aurez qu'à choisir entre divers types de massages et vous laisser bercer par une musique apaisante et le parfum caressant des huiles.

### Massage Lomi Lomi

Massage d'origine hawaïenne qui permet de trouver une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit, de détendre la musculature, de tonifier et relaxer.  
Durée du traitement 50' : € 51,00

### Massage aux pierres chaudes

Un rituel fascinant et un massage profond relaxant pratiqué avec des pierres de lave chaudes et l'application de précieuses huiles essentielles et émoullientes.  
Durée du traitement 50' : € 51,00  
Durée du traitement 70' : € 80,00

### Massage aux tampons chauds d'herbes aromatiques

Notre massage aux tampons chauds d'herbes aromatiques est effectué sur tout le corps avec de précieuses huiles végétales naturelles et des mélanges organiques à base d'herbes Bio qui agissent en synergie avec des huiles essentielles.  
**Le bénéfice:** utile pour renforcer les défenses naturelles, apporter de l'équilibre à l'organisme, retarder le vieillissement.  
Durée du traitement complet 50' : € 60,00

### Massage myorelaxant

Traitement qui permet d'agir sur le système ostéo-articulaire et musculaire afin de rétablir un bon équilibre statique et postural du corps. Il est indiqué pour toutes les personnes souffrant de problèmes particuliers, au niveau des articulations, des épaules ou des genoux, liés à une pratique sportive professionnelle excessive, à de mauvaises postures quotidiennes, à une activité sédentaire et à des tensions musculaires en général. Excellente thérapie anti-stress, il possède également un effet bénéfique sur le mental en permettant de libérer une grande quantité d'endorphines (sérotonine).  
Durée du traitement 50' : € 51,00

### Drainage lymphatique

**Le bénéfice:** Drainant, dépuratif, diurétique et relaxant.  
Durée du traitement (tout le corps) 50' : € 51,00  
(membres inférieurs) 30' : € 38,00

### Bandage aux jambes

Avec application de gel froid : € 18,00

### Drainage lymphatique aux membres inférieurs (méthode Vodder)et bandage

L'action du drainage lymphatique manuel stimule la circulation de la lymphe, qui augmente et adoucit les zones de la peau durcies, en normalisant la composition du tissu conjonctif. En voie d'achèvement, il y a l'application du gel froid et un bandage aux membres inférieurs.  
Durée du traitement: 50' : € 51,00

### Réflexologie plantaire

**Le bénéfice:** le traitement possède une action préventive et bénéfique sur l'ensemble de l'organisme. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique, réduit les tensions et constitue une excellente thérapie antalgique.  
Durée du traitement 30' : € 30,00

### Rituel "câlin de raisin" visage et corps

Un doux câlin pour la peau du visage et du corps. Un traitement complet avec scrub et masque corps, nettoyage du visage et un massage qui détend les muscles, purifie et adoucit la peau grâce aux propriétés purifiants et nourrissantes du raisin.  
Durée du traitement complet: 80' : € 85,00

### Massage Ayurvédique

**Le bénéfice:** il apporte une sensation totale de détente et bien-être pour combattre le stress et l'insomnie. Durée du traitement 50' : € 51,00

### Le traitement avec des bols tibétains

**Des bénéfices** sont obtenus à plusieurs niveaux, en particulier sur le système nerveux en agissant sur l'insomnie, le stress et l'hyperactivité. D'autre part, l'utilisation des bols tibétains permet à la personne d'être plus réceptive et de développer son niveau de conscience. Conseillé à toute personne à la recherche d'un état de relaxation.  
Durée du traitement 50' : € 51,00

### Scrub au corps personnalisé

Élimine les impuretés et les toxines à la surface, en laissant la peau douce et lumineuse.  
Durée du traitement 50' : € 51,00

### Traitement corps anticellulite

Stimulant, purifiant avec application de boue et sels de la Mer Morte, enfin massage avec crème anticellulite.  
Durée du traitement 50' : € 51,00

### Shiatsu

Il s'agit d'une technique très ancienne de massage japonais, basée sur la pression très précisément dosée des doigts sur des points précis du corps.  
**Le bénéfice:** Il permet de combattre la douleur, les contractions musculaires et la rigidité articulaire.  
Durée du traitement 45' : € 51,00

## RITUELS VISAGE

### Soin thermale du visage

Soin du visage par exfoliation et par épuration des toxines, ensuite hydratation avec une masque nourrissante à base de produits thermales. Durée du traitement 50' : € 43,00

### Soin du visage pour peaux sensibles

Soin gentil avec masque apaisante et hydratante composée de produits thermales, qui nourrissent la peau et le redonnent sa teint radieuse. Ce traitement réponds bien aux besoins de tous les types de peau, même les plus sensibles. Durée du traitement 50' : € 43,00

### KOBIDO: massage facial traditionnel japonais

Le Ko Bi Do, connu sous l'appellation Kobido, est considéré comme un "Massage de l'Éternelle Jeunesse". Il s'agit d'un massage ancestral pratiqué par les samourais japonais pour favoriser une grande liberté de mouvement du corps par des techniques de manipulation et de dynamisation, visant à récupérer et conserver l'équilibre physique et mentale avant

chaque combat. Il s'agit d'un traitement très efficace qui libère les muscles de toutes formes de tension, stimule les nerfs faciaux qui atteignent les cellules de la peau et améliore la circulation du sang. Augmente la régénération des cellules et d'autre part la production d'élastine et de collagène. Il réduit la tension musculaire du visage et du cou. Durée du traitement 55' : € 55,00

### Feeling time

Notre traitement du visage lifting et anti-âge détend les rides et augmente le tonus de l'épiderme. 1 traitement 55' : € 63,00  
3 traitements : € 174,00 - 5 traitements : € 285,00

### Traitement du visage Anti-aging

Traitement de beauté qui stimule la régénération de la peau, par un massage intensif anti-aging rulling, une masque au collagène et à l'acid hyaluronique et par l'action raffermissante des produits vegetaux, à base d'huile d'Argan. Durée du traitement 50' : € 45,00 - 5 traitements : € 213,00

### Lymphodrainage au visage

Massage curatif et drainant pour ceux qui souffrent de maux de tête, résistants provoqués par la prise de médicaments ou par le stress, ainsi que pour ceux qui souffrent de rhinites ou sinusites chroniques. Durée du traitement: 25' : € 26,00

### Traitement hydratant au visage

Ce traitement commence par la purification de la peau du visage, suivie par l'application d'une masque super hydratante et par un massage, qui rétablissent l'équilibre énergétique des tissus de la peau, en le redonnant élasticité et longue nourriture. Durée du traitement 50' : € 45,00 - 5 traitements : € 213,00

### Soin du visage à l'essence de raisin

Un soin nourrissant aux polyphénols de raisin et à la vitamine E qui améliore l'élasticité de la peau du visage et du cou et lui redonne de l'éclat et de la fraîcheur. Durée du traitement : 50' € 55,00

### Traitement du contour yeux et lèvres

Un ensemble d'actions manuelles qui favorisent la circulation lymphatique du contour des yeux et des lèvres et transforment la peau, en leur donnant une teinte radieuse. Durée du traitement 50' : € 45,00

### Traitement du visage pour hommes

Traitement du visage apaisant et relaxant avec nettoyage, masque et massage, qui apportent précieux nutriments à la peau et stimulent sa régénération. Durée du traitement 50' : € 43,00

## BEAUTY SERVICE

Coloration, lavage, coupe, mise en plis et fixatif : € 67,00

Lavage, mise en plis au sèche-cheveux, soin thermal enveloppant avec massage: € 30,00

Lavage, mise en plis au sèche-cheveux pour cheveux longs : € 23,00

Lavage et coupe homme : € 29,00

Lavage, mise en plis et fixatif : € 24,00

Permanente : € 32,00

Coloration : € 31,00

Mèches ou effet coup de soleil : € 38,00

Manucure 30' : € 23,00

Pédicure 45' : € 33,00

### Gel semi-permanente

Application de vernis semi-permanente, pour mains toujours parfaites. Un gel avec la texture et la liquidité d'un vernis à ongles, qui va durer jusqu'à 14 jours et les protège des coups et d'écaillés. Durée du traitement 45' : € 28,00



## TRAITEMENTS REHABILITATIFS

### La physiokinésithérapie

Il s'agit d'une rééducation fonctionnelle qui, grâce à une gymnastique particulière, aide à combattre de nombreuses pathologies dégénératives, inflammatoires, post-traumatiques, neurologiques et vasculaires.

La physiokinésithérapie est un complément exceptionnel des traitements traditionnels à base de boue thermique. Elle est indiquée pour de nombreuses pathologies :

- dégénératives : arthrose primaire ou secondaire.
- post traumatique : hypotonie et hypertrophie musculaire, rigidité articulaire, stase lymphatique et veineuse (dans les suites de fractures, luxations, entorses, contusions, lésions tendineuses, interventions orthopédiques).
- inflammatoires : périarthrite, tendinite, ténosynovite, bursite, fibrose, arthrite, spondylite ankylosante, rhumatisme dimétabolique, lombalgie, cervicalgie.
- neurologiques : hémiplégie, paraplégie, monoplégie, polyneuropathie, myopathie.
- vasculaire : insuffisance lymphatique et veineuse des membres inférieurs, artériopathie oblitérante.

### Physiothérapie et rééducation motrice

Bandage fonctionnel (taping) : € 18,00

Kinésithérapie : € 25,00

Gymnastique colonne vertébrale : € 25,00

Gymnastique médicale : € 30,00

Gymnastique respiratoire : € 25,00

Hydrokinésithérapie de rééducation : € 38,00

Ionophorèse : € 13,00

Drainage Lymphatique thérapeutique : € 54,00

Massage physiothérapeutique de 25' : € 26,00

Massage physiothérapeutique de 50' : € 49,00

Rééducation fonctionnelle de 40' : € 43,00

Tractions manuelles (pompage) : € 20,00

Ultra-sons : € 13,00

## ETIQUETTE

Les piscines et le centre thermal sont des lieux de tranquillité et de détente. Pour le confort de tous, nous vous demandons donc de garder vos téléphones portables éteints.

### Réservations

Pour toute information, rendez-vous avec notre médecin pour les thérapies thermales (application d'argile ou inhalation avec de l'eau thermale) ou tout traitement relaxant, nous vous prions de bien vouloir vous adresser à la réception en appelant de votre chambre au numéro interne 340 ou 206 ou en nous envoyant un mail à: [reception@termeapollo.it](mailto:reception@termeapollo.it).

### Horaire d'arrivée

Pour optimiser votre expérience, nous vous conseillons d'arriver avec au moins 5 minutes d'avance par rapport à l'horaire de traitement prévu de manière à commencer le soin à l'heure fixée. En cas de retard, il ne sera pas possible de garantir toute la durée de traitement prévue.

### Annulation d'un rendez-vous

Le traitement peut être modifié ou annulé gratuitement jusqu'à 12 heures avant le rendez-vous. Dans le cas contraire, le traitement réservé sera facturé.

### Que porter sur les lieux de traitement

Les clients de l'hôtel peuvent se rendre dans la zone de bien-être avec le peignoir et les chaussons mis à leur disposition dans leur chambre. La zone de la sauna finlandais et du bain turc est une zone pour nudistes à l'intérieur de laquelle les personnes présentes doivent se déshabiller et s'envelopper les hanches ou le torse d'une serviette blanche. Dans la zone piscine, il est demandé de porter un maillot et un bonnet de bain.

### Que porter durant le traitement

Il est préférable de ne rien porter pendant les bains ou les traitements. Un slip à usage unique sera fourni en dotation aux femmes comme aux hommes. Pendant les massages et les traitements, le corps sera couvert et seule la partie massée ou traitée sera exposée. Seuls le massage shiatsu et la physiothérapie requièrent le port de chaussettes et de vêtements légers.

### Considérations sur la santé

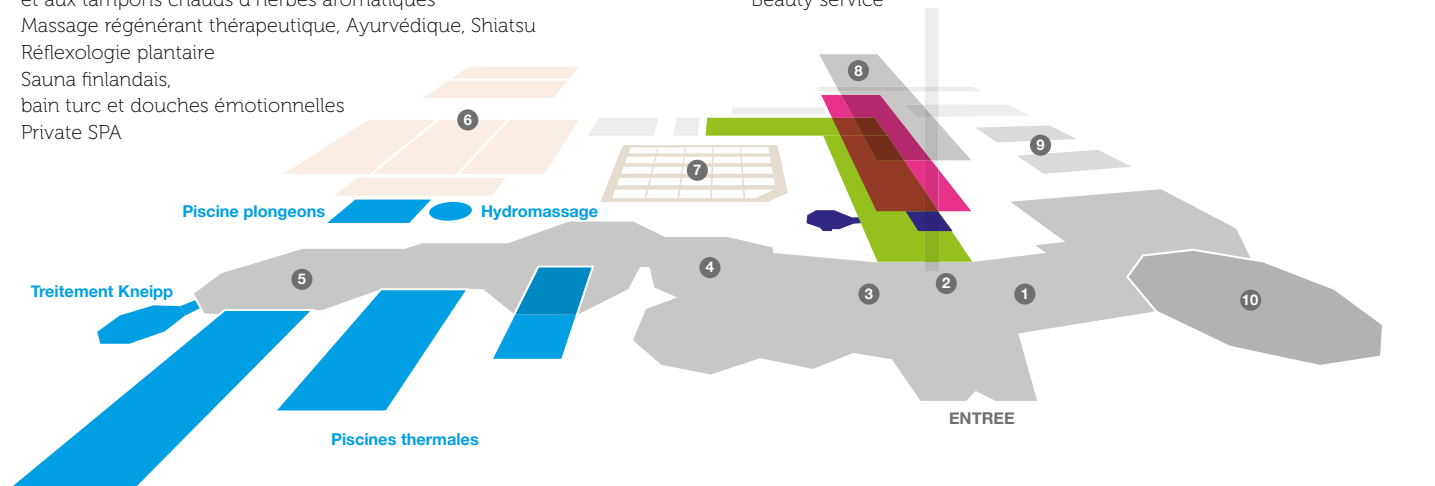
Avant de réserver tout traitement, nous vous prions de bien vouloir communiquer vos éventuels problèmes de santé au bureau du bien-être, à la réception ou au centre thermal au rez-de-chaussée. Des traitements spéciaux sont prévus pour les femmes enceintes.

### ●●● TRAITEMENTS EFFECTUES AU REZ-DE-CHAUSSEE

Balnéothérapie  
Hydrokinésithérapie  
Traitement Kneipp  
Thérapie par la boue  
Bain thérapeutique thermal ozonisé  
Traitement Top Thermal5Colours®  
Drainage lymphatique et bandage aux jambes  
Massage Lomi Lomi, Massage aux pierres chaudes et aux tampons chauds d'herbes aromatiques  
Massage régénérant thérapeutique, Ayurvédique, Shiatsu  
Réflexologie plantaire  
Sauna finlandais,  
bain turc et douches émotionnelles  
Private SPA

### ● TRAITEMENTS EFFECTUES AU PREMIER ETAGE

Consultation médicale  
Inhalation, douche nasale micronisée  
Physiokinésithérapie  
Physiothérapie et rééducation motrice  
Traitements esthétiques, naturels et personnalisés, soins du visage avec de l'argile thermale euganéenne, Feeling time,  
Traitement corps actif anticellulite,  
Soins homme visage  
Beauty service



La zone piscine est ouverte tous les jours de 7h à 19h.

Le centre thermal, le centre esthétique et la physiothérapie sont ouverts du lundi au samedi selon les horaires de réservation. Pendant les fêtes de Noël, et aussi pendant autres périodes avec réservation, ils sont ouverts également le dimanche à l'exception du jour et de la veille de Noël et le jour de l'an. La sauna et le bain turc sont ouverte du lundi au samedi de 16h30 à 18h et le dimanche de 10h à 12h. Le Spa Privé est accessible, sur réservation, tous les jours de la semaine, entre 9h et 17h30.

- Parcours hydrothérapeutique
- Sauna / Private SPA
- Relax zone
- Premier étage
- 1 Hall
- 2 Ascenseurs
- 3 Réception
- 4 Bar
- 5 Hall piscine / Salle de gymnastique
- 6 Courts de tennis / boules
- 7 Bassin de décantation des boues thermales
- 8 Deuxième étage, salle de petit déjeuner
- 9 Zone parkings et garages
- 10 Salle de déjeuner / Restaurant

# SANTE, BIEN-ETRE ET HARMONIE 2018

## Un séjour à l'Hôtel Apollo est une Expérience Super

Notre hôtel Terme Apollo a été classé Hôtel de Première Catégorie Super par le Ministère Italien de la Santé ce qui correspond au niveau le plus élevé pour la qualité des soins donnés. Une reconnaissance en syntonie avec la Garantie du Centre d'Etudes Thermales Pietro d'Abano engagé dans la recherche scientifique dans le cadre de la médecine thermale. L'eau de l'Hôtel Apollo, qui provient des Monts Lessini et jaillit à plus de 250 mètres sous terre à une température de 72°C, est définie "salifère, bromée et iodique hyperthermale à l'action anti-oxydante, anti-inflammatoire et antiseptique".

Les boues formées par l'argile recueillie dans le lac voisin de la Costa Arquà Petrarca sont constamment contrôlées par le réseau de contrôle de l'Université de Padoue qui a confirmé le caractère unique de la boue mature utilisée dans notre structure: en effet, l'algue ETS05 ne se reproduit que dans le

bassin thermal euganéen. Les propriétés thérapeutiques de l'argile et de l'eau thermale pour le soin et la prévention de l'arthrose, de l'ostéoporose, des rhumatismes extra-articulaires et des maladies de l'appareil respiratoire sont reconnues par le Système Sanitaire National qui, sur la base d'une ordonnance médicale, prévoit le remboursement partiel ou total des cures.

Notre CONVENTION ASL pour la Thérapie par la boue - Balnéothérapie, Thérapie par inhalation permet de bénéficier d'un cycle de traitements anti-inflammatoires à base de boue thermale ou d'un cycle d'inhalations et d'aérosols à base d'eau thermale sur présentation d'une ordonnance médicale et paiement du ticket modérateur prévu par la loi. Les médecins en activité ont la possibilité d'effectuer gratuitement le traitement par la boue afin de pouvoir en apprécier les bénéfices avant de le conseiller à leurs patients. Les médecins et thérapeutes de l'Hôtel Apollo ont subi une sélection rigoureuse prenant compte de leur formation, fiabilité et expérience.

---

Hotel Terme APOLLO - Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia  
Tel. +39 049 8911677 - Fax +39 049 8910287 [apollo@termeapollo.it](mailto:apollo@termeapollo.it) [www.termeapollo.it](http://www.termeapollo.it)



**APOLLO**  
HOTEL TERME