



NON SONO ANNI CHE PASSANO
SONO ANNI CHE ARRIVANO.
METTIAMOCI IL CUORE!

SALUTE, BENESSERE E ARMONIA



2018



APOLLO
HOTEL TERME

Giornate indimenticabili

La famiglia Bernardi è cresciuta attorno a una sorgente d'acqua termale, guardando il tumultuoso accavallarsi dei fiotti, affondando le mani nella morbida e scura argilla, lasciandosi avvolgere da benefici vapori. Il suo originario desiderio di trasformare le vostre giornate in un'esperienza indimenticabile si accompagna da quarant'anni a un'atmosfera accogliente e premurosa. Un tempo privilegiato che scorre in un luogo unico: il parco dell'albergo è immerso nella morbida cornice di un paesaggio lontano dalla fretta e dal rumore. Il viale principale si attraversa come una promenade per raggiungere i vicini sentieri che salgono dolci verso i Colli Euganei, lungo filari di pini marittimi e piccole viti.



La giornata ideale

Susetta e Stefano Bernardi con i figli e i collaboratori vi danno il benvenuto e vi invitano a trascorrere una giornata ideale all'Hotel Terme Apollo.

La mattina, tra le 4.00 e le 10.00 (così dopo avrete più tempo per voi), se vi siete prenotati per **le terapie termali**, squillerà il vostro telefono e sarete svegliati dolcemente, per invitarvi al piano terra dove sarete ricoperti di **argilla e mille attenzioni**.

Dopo la prima colazione una piacevole **passeggiata** per ossigenarsi nel parco che guarda i Colli Euganei e nella splendida natura che circonda l'albergo. Poi l'appuntamento con il **risveglio muscolare**: 20 minuti di idromassaggi nella piscina più calda e i 10 di **percorso Kneipp**, alternando acqua calda e fredda per favorire la circolazione.

Tra le 10.30 e le 12.00 un programma personalizzato di **stretching** in palestra per proteggere e migliorare le performance delle articolazioni.

Il pomeriggio è dedicato esclusivamente al benessere psicofisico: la seduta di **yoga** al lunedì e giovedì dalle 15 alle 16, una sessione nella **sauna finlandese** e nel **bagno turco** con le sue **docce emozionali**, un **trattamento estetico**, un **massaggio ayurvedico**, una nuotata in piscina, la lettura di un libro all'ombra dei pini marittimi del parco, una camminata lungo i sentieri che salgono dolcemente verso la collina, una nuotata nell'aria profumata dai fiori prima del tramonto.

Dopo cena si può ascoltare della buona musica nell'area adiacente al bar o chiacchierare con gli amici nei grandi spazi dedicati alla convivialità.

Mezzanotte arriva in un attimo: una camera lontana dai rumori e delle morbide lenzuola attendono il vostro abbraccio.



L'amore per l'acqua

Il legame con l'acqua è un legame universale che unisce ogni parte del nostro corpo, ogni angolo del cielo e della terra. L'acqua della nostra fonte termale percorre le viscere della terra lungo l'astenosfera, ad una profondità che si aggira fra i 100 e i 350 km, acquisendo la temperatura che la identifica come ipertermale e le sue peculiarità che la catalogano come salso-bromo-iodica. L'acqua viaggia per 30 anni nei labirinti sotterranei provenendo dai Monti

Lessini fino a raggiungere la falda sotterranea che si trova proprio sotto il nostro hotel, dove si fa poi catturare alla profondità di 250m ad una temperatura di 72°C. C'è qualcosa di autentico, di indefinibile, di protettivo, nell'abbraccio di quest'acqua nata per sciogliere le tensioni e lasciar galleggiare i pensieri in una nuova luce. Una nuvola di benessere, un mare di proprietà curative, un fiume di sensazioni piacevoli e tonificanti.

SALUS PER AQUAM, SALUTE ATTRAVERSO L'ACQUA

La nostra preziosa acqua viene utilizzata anche come uno strumento terapeutico. La sua energia, mixata alla particolare temperatura, grazie agli idromassaggi dei percorsi benessere presenti nelle nostre piscine, le forniscono azioni miorilassanti, antalgiche e decontratturanti.

I benefici dell' acqua termale

Spesso una breve nuotata o l'immersione in acqua termale a diverse temperature (da 28°C a 38°C) - sono sufficienti per ridurre la sintomatologia dolorosa. In acqua, infatti, movimenti normalmente difficili o dolorosi, sono possibili senza grandi dispendi energetici, inoltre la pressione idrostatica genera un massaggio continuo. Il bagno in piscina, per l'assenza di gravità, favorisce il lavoro dei nostri centri dell'equilibrio posturale, è indicato per la riabilitazione, per il recupero psicofisico degli sportivi dopo le intense stagioni agonistiche e come terapia delle malattie artroreumatiche.

L'idrochinesiterapia: i miracoli dell'acqua

Il trattamento di idrochinesiterapia è un nostro fiore all'occhiello. Viene effettuato con l'assistenza di un fisioterapista e consiste in una ginnastica, attiva e passiva, che movimentata le strutture muscolari, in acqua termale. Il trattamento è particolarmente indicato in caso di interventi chirurgici all'anca, al ginocchio, alla spalla, ai legamenti del ginocchio, alla cuffia rotatoria della spalla. È ideale anche nel caso di interventi di stabilizzazione alla colonna vertebrale.

I benefici: l'azione miorilassante dell'acqua termale, accompagnata dai benefici del movimento in acqua, aiuta una guarigione più rapida e favorisce la riabilitazione.

Ingresso alle 4 piscine termali ed al percorso Kneipp per l'intero soggiorno: € 24,00



Trattamento Kneipp: la salute comincia dai piedi

Consiste nel camminare a piedi nudi nell'acqua, sui sassi, per qualche minuto, alternando acqua calda e fredda.

I benefici: favorisce le stimolazioni nervose, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, libera il corpo dalle tossine, rafforza le difese immunitarie.

Le inalazioni: respirare e depurarsi

L'acqua termale salso-bromo-iodica si può usare per nebulizzazione, diventa gassosa, possiamo respirarla e possiamo inalarla nello stato liquido.

I benefici: inalazioni e aerosol svolgono un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi, seni paranasali). Sono indicate anche per i bambini. Le patologie trattate sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e bronchiti croniche. Inalazione /Aerosol: € 9,00

La doccia nasale micronizzata

È indicata in tutte le patologie delle primissime vie aeree (naso, seni paranasali, rinofagie, tuba di Eustachio) caratterizzate dalla presenza di secrezioni catarrali, mucopurulente e crostose.

Doccia nasale: € 9,00

È possibile effettuare la terapia inalatoria senza prenotazione, dal lunedì al sabato dalle 7:30 entro le 10:00.



Il segreto dei fanghi

Una scultura naturale si stende sul corpo e prende forma con mani delicate e sapienti. Un viaggio nel benessere totale, nel dialogo segreto delle particelle, nelle relazioni familiari dell'acqua, delle alghe, delle argille. Il fango caldo ricopre con lentezza la figura e l'avvolge in un ardente abbraccio, in una rassicurante

corteccia, in un'alchimia di elementi: l'azoto, il calcio, il ferro, il fosforo, il potassio, il magnesio, lo zolfo, lo iodio, il silicio. Poi mille gocce dissolvono la maschera e preparano il corpo a un'immersione rilassante, a un morbido ritorno verso la realtà.

Il laghetto della Costa, sito di grande interesse naturalistico-ecologico, è il più ampio e noto bacino d'acqua naturale dei Colli Euganei, ed è alimentato dalle acque di sorgenti termali, l'acqua sgorga in polle anche ben visibili sulla superficie, alla temperatura di 45°C circa.



TRATTAMENTI CON ARGILLA

Oggi, come 2000 anni fa, le terme di Abano e Montegrotto sono meta ideale per ritrovare salute e benessere psicofisico. È scientificamente provato che la fango balneoterapia favorisce il ripristino del metabolismo del tessuto osseo.

I benefici: la temperatura elevata del fango stimola la sudorazione e l'eliminazione delle tossine e la fangoterapia blocca la degenerazione della cartilagine, va a stimolare la produzione di oppioidi endogeni, favorisce la remineralizzazione. L'azione di acqua e argilla, scambiando meglio le sostanze tossiche, rende la pelle più elastica, più giovane e più vellutata migliorando visibilmente lo stato del derma. Per l'aspetto terapeutico è buona norma finire con un massaggio rigenerante che continua il processo di eliminazione delle tossine.

Per fangoterapia si intende un rituale composto da:

- 20 minuti di seduta di fangoterapia,
- rimozione dell'argilla e doccia termale,
- 10 minuti di immersione in una vasca di acqua termale per il bagno termale ozonizzato,
- 20 minuti per il massaggio.

Con la pausa di reazione e di sudorazione termina la terapia.

Patologie curabili con la fangoterapia: osteoporosi, osteoartrosi, artrosi diffuse e situazioni dove le articolazioni hanno ridotto la mobilità, periartriti scapolo omerali (in fase acuta è controindicata per il calore), reumatismi, fibrosi, tendiniti, lombalgie, fibromiosite, artrite reumatoide in fase di quiescenza (in determinate situazioni).

Controindicazioni alla fangoterapia: problemi al cuore, ai reni, al fegato, problemi importanti ad arterie e vene, neoplasie, malattie infiammatorie, ipertiroidismo, epilessia.

Assistenza Medica

La nostra équipe medica è sempre a disposizione per informazioni e assistenza. È possibile prenotare un appuntamento alla reception. La visita medica è necessaria per aver accesso alla fangoterapia e viene effettuata dai nostri medici specialisti che prescrivono i trattamenti tenendo presenti le diverse patologie.

Visita medica di ammissione alle terapie termali: € 27,00

La fangoterapia

Il fango termale DOC® utilizzato nel nostro Stabilimento viene applicato sul corpo del paziente dal terapeuta che segue le indicazioni riportate nella scheda clinica dove il medico ha indicato temperatura, durata e localizzazione. Perché la terapia abbia effetto, è consigliabile un ciclo di almeno 10-12 applicazioni, da effettuare in due settimane di soggiorno.

- Fangoterapia con argilla al corpo, doccia e bagno termale con ozono € 27,00
- Fangoterapia con argilla alle mani € 13,00
- Accappatoio (noleggio per la durata della cura) € 12,00

Il bagno all'ozono

I benefici: da elasticità ad arterie e vene e continua il lavoro di espulsione delle tossine, favorisce stimolazioni ormonali e biochimiche, la vasodilatazione muscolare, ha azione analgesica. Moltiplica ossigenazione venosa e rinnovo dei tessuti.

- Bagno terapeutico termale con ozono € 11,00

Il massaggio rigenerante terapeutico

Dopo aver effettuato la fangoterapia viene di norma effettuato un massaggio rigenerante su tutto il corpo.

Il beneficio: grazie alle forti caratteristiche decontratturanti, soprattutto sulla muscolatura lombare e cervicale, migliora la circolazione, rilassa, scioglie i blocchi energetici tonifica le masse muscolari e ridona benessere a tutto il corpo.

- Durata del trattamento 20': € 22,00
- Durata del trattamento 40': € 38,00
- Durata del trattamento 55': € 55,00

Trattamento sinusite con fango termale

- Durata del trattamento 25': € 26,00

Terapie termali

Forfait terapie termali:

2 terapie termali prova	€ 146,00
6 terapie termali	€ 349,00
9 terapie termali	€ 491,00
10 terapie termali	€ 537,00
12 terapie termali	€ 630,00

I Forfait includono: applicazione di fango termale, doccia e bagno termale ozonizzato, massaggio da 20 min., visita medica di ammissione alle cure, accappatoio bianco, accesso all'area piscine e benessere, (soggiorno escluso).

Promozioni sulle cure termali:

9 terapie termali	€ 352,00
10 terapie termali	€ 384,00
12 terapie termali	€ 448,00

Le promozioni sono valide con un minimo di 10 notti di soggiorno effettuato interamente nei periodi: dal 07.01 al 14.01.2018 - dal 03.03 al 23.03.2018 - dal 09.06 al 10.08.2018 - dal 17.11 al 09.12.2018. Le promozioni includono: applicazione di fango termale, doccia e bagno termale ozonizzato, massaggio da 20 min., visita medica di ammissione alle cure, accappatoio bianco, accesso all'area piscine e benessere, (soggiorno escluso).

Curiosità: i fanghi sono definiti "terapie naturali" perché subiscono un processo di maturazione e, con l'arricchimento dei composti organici, acquistano proprietà terapeutiche. Infatti terre o argille, favoriti da ossigeno e luce solare, a contatto con l'acqua termale sviluppano un biofilm di origine biologica costituito da cianobatteri e da alghe. I cianobatteri hanno proprietà antiinfiammatorie, e i centri di ricerca hanno dimostrato che l'efficacia è pari a quella dei farmaci di riferimento, ma senza effetti collaterali.

Trattamento Thermal5Colours®:

La linea cosmeceutica, innovativa, del benessere termale internazionale. Cinque linee per il corpo agli estratti naturali: uniscono l'argilla all'acqua termale delle Terme Euganee, alle alghe e ai sapori tipici del Parco Naturale dei Colli Euganei, e si distinguono per profumazione, componenti e proprietà. L'argilla è stata quindi arricchita con cinque creme, create ad hoc, che ne esaltano le specificità e le attribuiscono le cinque colorazioni naturali.

○ WHITE: microscrub al profumo di mirra.

● YELLOW: body slim

Il beneficio: drenante, all'aroma di fico grazie all'alga ETS08, leviga la pelle.

● GREEN: body tonic al profumo di coriandolo

Il beneficio: lenitiva e decongestionante, in virtù dell'alga ETS05.

● RED: uva-therapy

Il beneficio: anti-age protection all'uva, preserva le fibre di collagene, stimola la serotonina.

● BLUE: **il beneficio:** anti-age intensivo all'olio essenziale di Neroli, grazie alle proprietà antiossidanti dell'alga ETS03

Il massaggio è preceduto da applicazione di argilla su tutto il corpo, seguito da doccia termale, bagno termale con ozono e applicazione di acqua termale spray.
Durata del trattamento Top 80': € 81,00

Rituale di bellezza corpo Felice Circolazione Apollo

Applicazione di fango tiepido/freddo alle gambe seguito da bendaggio e successiva applicazione di gel freddo.

I benefici: Migliora la circolazione sanguigna e linfatica
Durata del trattamento 45': € 55,00

Relax zone e Private spa

Al piano terra, nella Relax zone abbiamo dedicato un'area per una Private spa per chi desidera assaporare, in esclusiva privacy, un momento di prezioso relax, per una rilassante esperienza emozionale negli spazi riservati con sauna e bagno turco.



Il calore che circonda ogni gesto

Un susseguirsi di attenzioni e ore piacevoli disegna le giornate trascorse all'Hotel Terme Apollo. Quando finisce la notte una voce gentile vi invita a raggiungere il centro termale per coccolare il vostro corpo con il tepore dell'argilla. Poi altri momenti speciali: una passeggiata nella natura, l'idromassaggio nella piscina con vista panoramica sui Colli Euganei,

le amichevoli sessioni di training, l'antico calore della sauna e del bagno turco, le genuine proposte gastronomiche dei nostri chef, le atmosfere orientali della meditazione yoga, la delicatezza dei trattamenti estetici ed olistici. Capita a molti di pensare che qui il tempo corra più veloce. Non si sbagliano: succede sempre quando si è in buona compagnia.



RITUALI CORPO

Trattamenti curativi rilassanti, rigeneranti, rinforzanti per il corpo. Per stare bene e in armonia con se stessi, si può scegliere tra diversi tipi di massaggi di relax, accompagnati da musica e arricchiti da profumi.

Massaggio Lomi Lomi

Massaggio di origine hawaiana

Il beneficio: favorisce una perfetta sintonia tra corpo e spirito, distendere la muscolatura, tonifica e rilassa.

Durata del trattamento 50': € 51,00

Massaggio con pietre calde

Un coinvolgente rituale e un profondo massaggio rilassante praticato con le pietre basaltiche calde unite a preziosi ed emollienti oli essenziali.

Durata del trattamento 50': € 51,00

Durata del trattamento completo 70': € 80,00

Massaggio con tamponi caldi alle erbe aromatiche

Il nostro massaggio con i tamponi caldi è una intensa applicazione effettuata su tutto il corpo con pregiati oli vegetali naturali e miscele organiche a base di erbe BIO con le efficaci sinergie attive di oli essenziali.

Il beneficio: potenzia le difese naturali, dona equilibrio all'organismo, previene l'invecchiamento.

Durata del trattamento completo: 50': € 60,00

Massaggio miorilassante

È indirizzato al sistema osteo-articolare e muscolare, allo scopo di favorire il corretto equilibrio statico e posturale del corpo. È indicato per chiunque abbia situazioni particolari localizzate nelle articolazioni, nelle spalle, nelle ginocchia, derivanti da sovraccarico agonistico sportivo, errate posture quotidiane, attività sedentaria e tensioni muscolari in genere. Ottimo come terapia anti-stress aiuta a rilasciare un grande quantitativo di endorfine (serotonina) con effetto benefico anche sulla psiche.

Durata del trattamento 50 min. € 51,00

Linfodrenaggio

Il beneficio: drenante, depurativo, diuretico e rilassante.

Durata del trattamento (tutto il corpo) 50': € 51,00 -

(arti inferiori) 30': € 38,00

Bendaggio alle gambe

Trattamento con applicazione di gel freddo € 18,00

Massaggio linfatico parziale (metodo Vodder) e bendaggio

L'azione del linfodrenaggio manuale consiste nell'aumentare la circolazione della linfa, mobilizzando i liquidi, ammorbidendo le aree della cute che si sono indurite, normalizzando la composizione del tessuto connettivo. A completamento viene effettuata un'applicazione di gel freddo e il bendaggio agli arti inferiori.

Durata del trattamento: 50': € 51,00

Riflessologia plantare

Il beneficio: Il trattamento ha un'azione preventiva e benefica sull'intero organismo, migliora il flusso sanguigno e linfatico, riduce le tensioni ed è un'ottima terapia antalgica.

Durata del trattamento 30': € 30,00

Rituale "carezze di vite" corpo-viso

Una dolce coccola per la pelle del viso e del corpo.

Un trattamento completo con scrub e maschera corpo, detersione e maschera viso, e un massaggio che rilassa la muscolatura, purifica e ammorbidisce la pelle del corpo e del viso grazie alle proprietà depurative e nutritive dell'uva.

Durata del trattamento completo: 80': € 85,00

Massaggio ayurvedico

Il beneficio: regala una sensazione totale di relax e benessere, per combattere stress e insonnia.

Durata del trattamento 50': € 51,00

Il trattamento con le campane tibetane

I benefici si hanno a più livelli, a partire dal sistema nervoso, con effetti sulla riduzione dell'insonnia, dello stress e dell'iperattività. Inoltre l'uso delle campane apre la coscienza a livelli più sottili, di cui spesso la persona è inconsapevole. Consigliato a persone alla ricerca di uno stato di rilassamento.

Durata del trattamento 50': € 51,00

Trattamento scrub corpo personalizzato

Elimina le impurità e le tossine in superficie lasciando la pelle morbida e luminosa.

Durata del trattamento 50': € 51,00

Trattamento corpo attivo anticellulite

Stimolante, purificante con applicazione di fango e sali del Mar Morto e massaggio con crema anticellulite.

Durata del trattamento 50': € 51,00

Shiatsu

È una tecnica antichissima di massaggio giapponese, basata sull'applicazione, accuratamente dosata, della digitopressione su punti specifici del corpo umano.

Il beneficio: combatte il dolore, le contratture muscolari e la rigidità articolare.

Durata del trattamento 45': € 51,00

RITUALI VISO

Pulizia termale del viso

Pulizia della pelle del viso che viene esfoliata, detossinata e infine idratata da un una maschera nutriente a base di prodotti termali. Durata del trattamento 50' € 43,00

Pulizia delicata del viso

Trattamento di pulizia delicata, con maschera calmante e idratante, a base di prodotti termali che nutrono la pelle restituendole la sua luminosità. Risponde alle esigenze di tutti i tipi di pelle anche le più sensibili. Durata del trattamento 50' € 43,00

KOBIDO: massaggio del viso tradizionale giapponese

È noto come il "Massaggio dell'Eterna Giovinezza", è l'antico massaggio praticato dai Samurai giapponesi per ristabilire il libero movimento del proprio corpo, attraverso tecniche manipolative ed energetiche, per recuperare e mantenere l'equilibrio fisico e mentale prima di ogni combattimento. Sblocca le tensioni muscolari, stimola i nervi facciali che raggiungono le cellule della pelle e migliora il flusso sanguigno,

viene aumentata la rigenerazione delle cellule, un aumento della produzione di elastina e collagene, la riduzione della tensione muscolare del viso e del collo. Durata del trattamento 55' € 55,00

Feeling time

Il nostro trattamento viso lifting e ageing stop.

Il beneficio: distende le rughe ed incrementa il tono dell'epidermide.

Durata del trattamento 55' 1 trattamento € 63,00 - 3 trattamenti € 174,00 – 5 trattamenti € 285,00

Trattamento viso anti ageing

Trattamento di bellezza che attiva un'autentica rigenerazione della pelle grazie all'intenso massaggio anti-tensione muscolare, alla maschera al collagene e all'acido ialuronico e all'azione ristrutturante dei prodotti vegetali a base di olio di argan. Durata del trattamento 50' 1 trattamento € 45,00 - 5 trattamenti € 213,00

Linfodrenaggio viso

Massaggio curativo e drenante contro disturbi farmacoresistenti o derivati da stress: cefalee, riniti e sinusiti croniche. Durata del trattamento 25': € 26,00

Trattamento viso idratante

La pelle del viso viene deteresa, viene applicata una maschera super idratante, seguita dal massaggio, per recuperare il bilanciamento energetico del tessuto cutaneo. Dona elasticità alla pelle nutrendola a lungo. Durata del trattamento 50' - 1 trattamento € 45,00 - 5 trattamenti € 213,00

Trattamento viso "uvessenza"

Trattamento nutriente ed elasticizzante che ridona freschezza e luminosità a viso e collo, grazie alle proprietà dei polifenoli e della vitamina E. Durata del trattamento 50' € 55,00

Trattamento occhi e labbra

Un insieme di manovre drenanti che attivano la circolazione linfatica del contorno occhi e labbra, trasformando visibilmente la pelle riscoprendola luminosa. Durata del trattamento 50' € 45,00

Speciale uomo

Trattamento viso distensivo e rilassante con detersione, maschera e massaggio che forniscono alla pelle preziosi nutrienti e stimolano la rigenerazione cutanea. Durata del trattamento 50' € 43,00

BEAUTY SERVICE

Tintura, lavaggio, taglio, piega e fissatore: € 67,00

Lavaggio, piega a phon e impacco termale con massaggio: € 30,00

Lavaggio, piega a phon capelli lunghi: € 23,00

Lavaggio e taglio uomo: € 29,00

Lavaggio, piega e fissatore: € 24,00

Permanente: € 32,00

Tintura: € 31,00

Mèches o colpi di luce: € 38,00

Manicure 30': € 23,00

Pedicure 45': € 33,00

Gel semipermanente

Applicazione di smalto semipermanente, l'alleato perfetto per mani sempre belle. Un gel con la consistenza e la liquidità di uno smalto, che dura fino a 14 giorni sulle unghie, protegge l'unghia da scheggiature e sfaldature. Durata del trattamento 45' € 28,00



TRATTAMENTI RIABILITATIVI

La fisiochinesiterapia

È una rieducazione funzionale che, attraverso una specifica ginnastica, aiuta a combattere moltissime patologie degenerative, infiammatorie, post traumatiche, neurologiche e vascolari. La fisiochinesiterapia è un eccezionale complemento dei tradizionali trattamenti fango-balneari. È indicata per diverse patologie:

- degenerative: artrosi primaria e secondaria.
- post traumatiche: ipotonie e ipotrofie muscolari, rigidità articolari, stasi linfatica e venosa (con esiti di fratture, lussazioni, distorsioni, contusioni, lesioni tendinee, interventi ortopedici).
- infiammatorie: periartriti, tendiniti, tenosinoviti, borsiti, fibrositi, artriti, spondilite anchilosante, reumatismi dismetabolici, lombalgie, cervicoalgie.
- neurologiche: emiplegie, paraplegie, monoplegie, polineuropatie, miopatie.
- vascolari: insufficienza linfatica e venosa degli arti inferiori, arteriopatie obliteranti.

Fisioterapia e riabilitazione motoria

Bendaggio funzionale (taping): € 18,00
Chinesiterapia: € 25,00
Ginnastica colonna vertebrale: € 25,00
Ginnastica medica: € 30,00
Ginnastica respiratoria: € 25,00
Idrochinesiterapia riabilitativa: € 38,00
Ionoforesi: € 13,00
Linfodrenaggio terapeutico: € 54,00
Massaggio fisioterapico da 25': € 26,00
Massaggio fisioterapico da 50': € 49,00
Rieducazione funzionale da 40': € 43,00
Trazioni manuali (pompaggio): € 20,00
Ultrasuoni: € 13,00

ETIQUETTE

Gli ambienti delle piscine e del centro termale sono luoghi di tranquillità e relax pertanto, per rendere la vostra esperienza confortevole, chiediamo cortesemente di tenere silenziosi i telefoni cellulari.

Prenotazioni

Se desiderate informazioni e un contatto con un nostro medico per le terapie termali (applicazioni con argilla, o inalazioni con acqua termale), oppure per i trattamenti rilassanti, rivolgetevi alla nostra reception, chiamando dalla camera al numero interno 340 o 206, oppure da casa inviando una mail a reception@termeapollo.it.

Orario di arrivo

Per ottimizzare la vostra esperienza vi suggeriamo di arrivare con almeno 5 minuti di anticipo rispetto all'orario del trattamento scelto ed iniziare la cura nell'orario stabilito. In caso di ritardo non sarà possibile garantire l'intera durata prevista del trattamento.

Cancellazione di un appuntamento

È possibile modificare o cancellare il proprio trattamento gratuitamente fino a 12 ore prima dell'appuntamento. Il trattamento riservato verrà addebitato in caso di mancata disdetta o presentazione.

Cosa indossare nell'area

Gli ospiti dell'hotel possono recarsi nell'area Benessere indossando l'accappatoio e le ciabattine che trovano nella propria camera. La zona della Sauna e del Bagno Turco è area nudisti, all'interno chiediamo a tutti gli ospiti di spogliarsi e avvolgere intorno ai fianchi o al diaframma un telo bianco. Nell'area piscine si prega di indossare il costume da bagno e la cuffia durante la balneazione.

Cosa indossare durante il trattamento

Si consiglia di beneficiare dei bagni e di tutti i trattamenti offerti, senza indumenti. Verrà consegnato in dotazione uno slip monouso sia per le Signore che per i Signori. Durante i massaggi e i trattamenti il corpo sarà coperto, esponendo solo la parte che viene massaggiato o trattata al momento. Vi preghiamo di indossare calzini e abiti leggeri e comodi solamente durante il massaggio shiatsu e la fisioterapia.

Considerazioni sulla salute

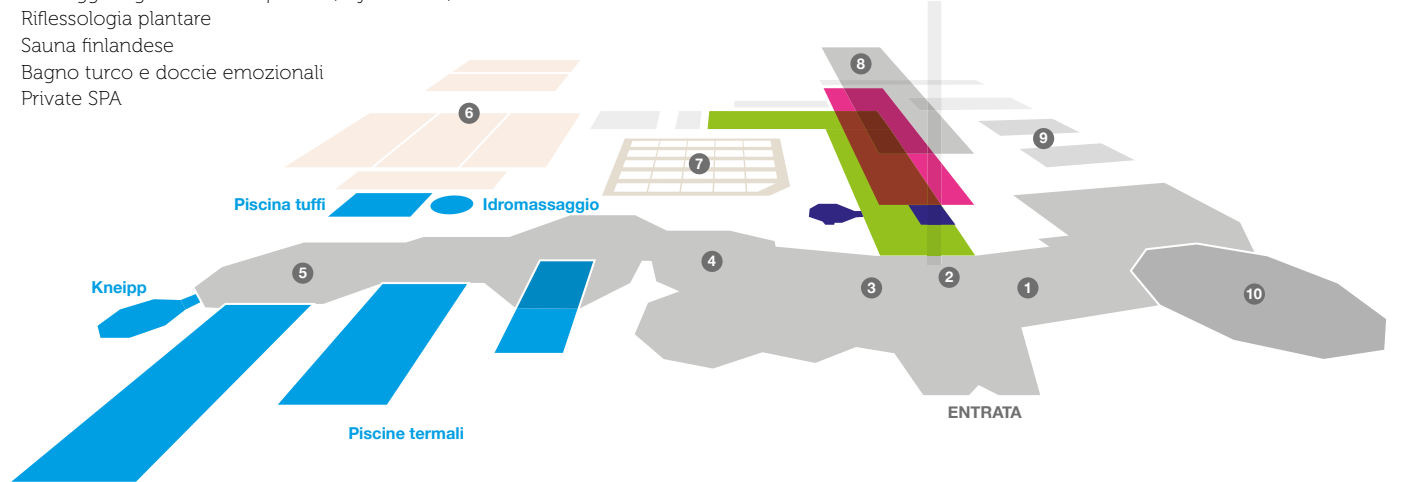
Vi chiediamo gentilmente di comunicare al desk del benessere presso la reception o al centro termale al piano terra eventuali problematiche prima di prenotare un trattamento. Sono previsti trattamenti specifici per le donne in dolce attesa.

●●● TRATTAMENTI EFFETTUATI AL PIANO TERRA

Balneoterapia
Idrochinesiterapia
Trattamento Kneipp
Fangoterapie
Bagno terapeutico termale con ozono
Trattamento Top Thermal5Colours®
Linfodrenaggio e bendaggio alle gambe
Massaggio Lomi Lomi, Massaggio con pietre calde e tamponi caldi
Massaggio rigenerante terapeutico, Ayurvedico, Shiatsu
Riflessologia plantare
Sauna finlandese
Bagno turco e doccie emozionali
Private SPA

● TRATTAMENTI EFFETTUATI AL PRIMO PIANO

Consulenza medica
Inalazioni, doccia nasale micronizzata
Fisiochinesiterapia
Fisioterapia e riabilitazione motoria
Trattamenti estetici, naturali e personalizzati,
Terapia al viso con argilla termale euganea, Feeling time,
Trattamento corpo attivo anticellulite,
Beauty service
Trattamenti viso uomo



L'area piscine è aperta tutti i giorni dalle 7.00 alle 19.00.

Il centro termale, il centro estetico e la fisioterapia sono aperti dal lunedì al sabato e seguono gli orari di prenotazione.

Durante le festività natalizie e anche in altri periodi su prenotazione, sono aperti anche di domenica, ad eccezione dei giorni di Natale e Capodanno.

La sauna finlandese e il bagno turco sono aperti dal lunedì al sabato dalle 16.30 alle 18.00, la domenica dalle 10.00 alle 12.00. La Private Spa è accessibile su prenotazione qualsiasi giorno della settimana tra le 9 e le 17.30

- Percorso idroterapico
- Sauna / Private SPA
- Relax Zone
- Primo piano

- 1 Hall
- 2 Ascensori
- 3 Reception
- 4 Bar
- 5 Hall piscine / Palestra

- 6 Campi da tennis / bocce
- 7 Vasca decantazione fanghi termali
- 8 Secondo piano sala colazione
- 9 Area parcheggi e garage
- 10 Sala da pranzo / Ristorante

SALUTE, BENESSERE E ARMONIA 2018

Un soggiorno all'Hotel Apollo è un'Esperienza Super

Il Ministero Italiano della Salute ha classificato l'Hotel Terme Apollo di Prima Categoria Super, il livello più alto di valutazione della qualità delle cure. Un riconoscimento in sintonia con la Garanzia del Centro Studi Termali Pietro d'Abano, impegnato nella ricerca scientifica nell'ambito della medicina termale. L'acqua dell'Hotel Apollo, che proviene dai Monti Lessini e sgorga a più di 250 metri sottoterra a una temperatura di 72°C, è definita "salsobromoiodica ipertermale dall'azione antiossidante, antinfiammatoria e antisettica".

I fanghi, formati dall'argilla raccolta nel vicino laghetto della Costa Arquà Petrarca, sono costantemente controllati dalla rete di monitoraggio dell'Università di Padova che ha confermato l'unicità del fango maturo utilizzato nella nostra struttura: l'alga ETS05 infatti si riproduce esclusivamente nel bacino termale euganeo. Le proprietà terapeutiche dell'argilla

e dell'acqua termale per la cura e la prevenzione di osteoartrosi, osteoporosi, reumatismi extra-articolari, malattie dell'apparato respiratorio, sono riconosciute dal Sistema Sanitario Nazionale che, sulla base della prescrizione medica, prevede il rimborso, parziale o totale, delle cure.

La nostra CONVENZIONE ASL per Fangoterapia - Balneoterapia - Terapia inalatoria consente di beneficiare di un ciclo di trattamenti antiinfiammatori col fango termale oppure di un ciclo di inalazioni e aerosol termali presentando una semplice impegnativa del medico di base e pagando il ticket vigente per legge.

Ai medici in attività è concesso di effettuare gratuitamente la cura del fango per sperimentare personalmente i benefici della terapia e poterla consigliare ai propri pazienti. I medici e i terapisti dell'Hotel Apollo sono selezionati in base a rigorose valutazioni relative alla loro formazione, affidabilità, esperienza.

Hotel Terme APOLLO - Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia
Tel. +39 049 8911677 - Fax +39 049 8910287 apollo@termeapollo.it www.termeapollo.it



APOLLO
HOTEL TERME