

 2024



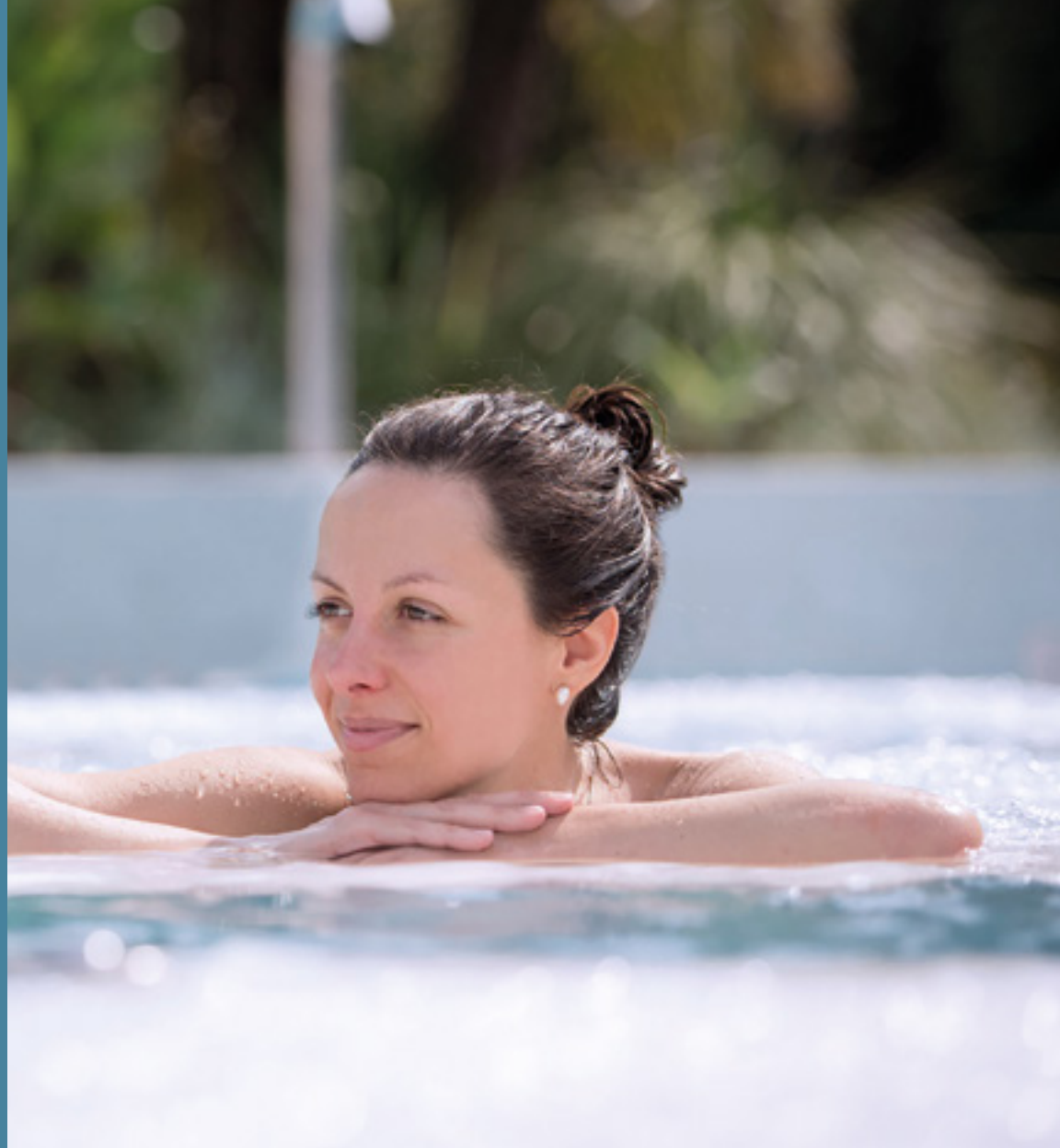
APOLLO

HOTEL TERME

SALUTE, BENESSERE E ARMONIA

Un tempo privilegiato

All' Hotel Terme Apollo da più di quarantacinque anni dedichiamo ogni piccolo gesto ad un'accoglienza personalizzata e premurosa. La nostra Oasi del Benessere è il luogo di un tempo privilegiato scandito da cure e attenzioni uniche. L'insostituibile connubio tra le tumultuose e antiche correnti delle acque termali e la morbidezza dell'argilla euganea si esprime in avvolgenti, indimenticabili e ricercati percorsi di salute e benessere.



LA GIORNATA IDEALE

Vi diamo il benvenuto e vi invitiamo a trascorrere una giornata ideale all'Hotel Terme Apollo.

La mattina, tra le 4:00 e le 10:00 (così dopo avrete più tempo per voi), se vi siete prenotati per le **terapie termali**, squillerà il vostro telefono e sarete svegliati dolcemente, per invitarvi al piano terra dove sarete ricoperti di **argilla** e **mille attenzioni**.

Dopo la prima colazione una piacevole **passeggiata** per ossigenarsi nel parco che guarda i Colli Euganei e nella splendida natura che circonda l'albergo. Poi l'appuntamento con il **risveglio muscolare**: 20 minuti di idromassaggi nella piscina più calda e i 10 di **percorso Kneipp**, alternando acqua calda e fredda per favorire la circolazione.

Tra le 10:30 e le 12:00 un programma personalizzato di stretching in palestra e in piscina per proteggere e migliorare le performance delle articolazioni.

Il pomeriggio è dedicato esclusivamente al benessere psicofisico: la seduta di **yoga** il giovedì dalle 15:00 alle 16:00, una sessione nella **sauna finlandese** e nel **bagno turco** con le sue **docce emozionali**, un **trattamento estetico**, un **massaggio ayurvedico**, una nuotata in piscina, la lettura di un libro all'ombra dei pini marittimi del parco, una camminata lungo i sentieri che salgono dolcemente verso la collina, una nuotata nell'aria profumata dai fiori prima del tramonto.

Dopo cena si può ascoltare della buona musica nell'area adiacente al bar o chiacchierare con gli amici nei grandi spazi dedicati alla convivialità.

Mezzanotte arriva in un attimo: una camera lontana dai rumori e delle morbide lenzuola attendono il vostro abbraccio.



L'abbraccio dell'acqua

C'è qualcosa di indefinibile nell'abbraccio di quest'acqua nata per sciogliere le tensioni e lasciar galleggiare i pensieri in una nuova luce. Una nuvola protettiva di benessere, un mare di proprietà curative, un fiume di sensazioni piacevoli e tonificanti.

L'acqua viaggia nei labirinti nascosti dei Monti Lessini per raggiungere la falda che si trova proprio sotto il nostro hotel, da qui risale all'Oasi Benessere da una profondità di 250 metri e a una temperatura di 72°C, per prendersi cura di voi.





SALUS PER AQUAM, SALUTE ATTRAVERSO L'ACQUA

La nostra preziosa acqua viene utilizzata anche come uno strumento terapeutico. La sua energia, mixata alla particolare temperatura, grazie agli idromassaggi dei percorsi benessere presenti nelle nostre piscine, le forniscono azioni miorellassanti, antalgiche e decontratturanti.

I Benefici dell' acqua termale

Spesso una breve nuotata o l'immersione in acqua termale a diverse temperature (da 28°C a 38°C) - sono sufficienti per ridurre la sintomatologia dolorosa. In acqua, infatti, movimenti normalmente difficoltosi, sono possibili senza grandi dispendi energetici, inoltre la pressione idrostatica genera un massaggio continuo. Il bagno in piscina, per l'assenza di gravità, favorisce il lavoro dei nostri centri dell'equilibrio posturale, è indicato per la riabilitazione, per il recupero psicofisico degli sportivi dopo le intense stagioni agonistiche e come terapia delle malattie artroreumatiche.

L'idrochinesiterapia: i miracoli dell'acqua

Il trattamento di idrochinesiterapia è un nostro fiore all'occhiello. Viene effettuato con l'assistenza di un fisioterapista e consiste in una ginnastica, attiva e passiva, che movimentata le strutture muscolari, in acqua termale. Il trattamento è particolarmente indicato in caso di interventi chirurgici all'anca, al ginocchio, alla spalla, ai legamenti del ginocchio, alla cuffia rotatoria della spalla. E' ideale anche nel caso di interventi di stabilizzazione alla colonna vertebrale.

I benefici: l'azione miorellassante dell'acqua termale, accompagnata dai benefici del movimento in acqua, aiuta una guarigione più rapida e favorisce la riabilitazione.
• Durata 30 min. € 49,00

Ingresso alle 4 piscine termali ed al percorso Kneipp per l'intero soggiorno: € 29,00

Trattamento Kneipp: la salute comincia dai piedi

Consiste nel camminare a piedi nudi nell'acqua, sui sassi, per qualche minuto, alternando acqua calda e fredda.
I benefici: favorisce le stimolazioni nervose, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, libera il corpo dalle tossine, rafforza le difese immunitarie.

Le inalazioni: respirare e depurarsi

L'acqua termale salso-bromo-iodica si può usare per nebulizzazione, diventa gassosa, possiamo respirarla e possiamo inalarla nello stato liquido.
I benefici: inalazioni e aerosol svolgono un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi, seni paranasali). Sono indicate anche per i bambini. Le patologie trattate sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e bronchiti croniche.
• Inalazione /Aerosol: € 11,00

La doccia nasale micronizzata

È indicata in tutte le patologie delle primissime vie aeree (naso, seni paranasali, rinofagie, tuba di Eustachio) caratterizzate dalla presenza di secrezioni catarrali, mucopurulente e crostose.
• Doccia nasale: € 11,00

E' possibile effettuare la terapia inalatoria dal lunedì al sabato dalle 8:00 entro le 10:00.



Il segreto dei fanghi

Una scultura naturale si stende sul corpo e prende forma con mani delicate e sapienti. Un viaggio nel benessere totale, nel dialogo segreto delle particelle, nelle relazioni famigliari dell'acqua, delle alghe, delle argille. Il fango caldo ricopre con lentezza la figura e l'avvolge in un ardente abbraccio, in una rassicurante corteccia, in un'alchimia di elementi: l'azoto, il calcio, il ferro, il fosforo, il potassio il magnesio, lo zolfo, lo iodio, il silicio. Poi mille gocce dissolvono la maschera e preparano il corpo a un'immersione rilassante, a un morbido ritorno verso la realtà.



Il laghetto della Costa, sito di grande interesse naturalistico-ecologico, è il più ampio e noto bacino d'acqua naturale dei Colli Euganei, ed è alimentato dalle acque di sorgenti termali, l'acqua sgorga in polle anche ben visibili sulla superficie, alla temperatura di 45°C circa.



TRATTAMENTI CON ARGILLA

Oggi, come 2000 anni fa, le terme di Abano e Montegrotto sono meta ideale per ritrovare salute e benessere psicofisico. È scientificamente provato che la fango balneoterapia favorisce il ripristino del metabolismo del tessuto osseo.

I benefici: la temperatura elevata del fango stimola la sudorazione e l'eliminazione delle tossine e la fangoterapia blocca la degenerazione della cartilagine, va a stimolare la produzione di oppioidi endogeni, favorisce la remineralizzazione. L'azione di acqua e argilla, scambiando meglio le sostanze tossiche, rende la pelle più elastica, più giovane e più vellutata migliorando visibilmente lo stato del derma. Per l'aspetto terapeutico è buona norma finire con un massaggio rigenerante che continua il processo di eliminazione delle tossine.

Per fangoterapia si intende un rituale composto da:

- 20 minuti di seduta di fangoterapia,
- rimozione dell'argilla e doccia termale
- 10 minuti di immersione in una vasca di acqua termale per il bagno termale terapeutico,
- 20 minuti per il massaggio

Con la pausa di reazione e di sudorazione termina la terapia.

Patologie curabili con la fangoterapia: osteoporosi, osteoartrosi, artrosi diffuse e situazioni dove le articolazioni hanno ridotto la mobilità, periartriti scapolo omerali (in fase acuta è controindicata per il calore), reumatismi, fibrosi, tendiniti, lombalgie, fibromiosite, artrite reumatoide in fase di quiescenza (in determinate situazioni).

Controindicazioni alla fangoterapia: problemi al cuore, ai reni, al fegato, problemi importanti ad arterie e vene, neoplasie, malattie infiammatorie, ipertiroidismo, epilessia.

Assistenza Medica

La nostra équipe medica è sempre a disposizione per informazioni e assistenza. E' possibile prenotare un appuntamento alla reception. La visita medica è necessaria per aver accesso alla fangoterapia e viene effettuata dai nostri medici specialisti che prescrivono i trattamenti tenendo presenti le diverse patologie.

- Visita medica di ammissione alle terapie termali: € 32,00

La fangoterapia

Il fango termale DOC® utilizzato nel nostro Stabilimento viene applicato sul corpo del paziente dal terapeuta che segue le indicazioni riportate nella scheda clinica dove il medico ha indicato temperatura, durata e localizzazione. Perché la terapia abbia effetto, è consigliabile un ciclo di almeno 10-12 applicazioni, da effettuare in due settimane di soggiorno.

- Fangoterapia con argilla al corpo, doccia e bagno termale terapeutico € 32,00
- Fangoterapia con argilla alle mani € 16,00
- Accappatoio (noleggio per la durata della cura) € 14,00

Il bagno termale terapeutico

I benefici: da elasticità ad arterie e vene e continua il lavoro di espulsione delle tossine, favorisce stimolazioni ormonali e biochimiche, la vasodilatazione muscolare, ha azione analgesica. Moltiplica ossigenazione venosa e rinnovo dei tessuti.

- Bagno termale terapeutico € 14,00

TERAPIE TERMALI

Forfait terapie termali:

2 terapie termali prova	€ 147,00	I Forfait sono validi tutto l'anno e includono: applicazione di fango termale, doccia e bagno termale terapeutico, massaggio da 20 min., visita medica di ammissione alle cure, accappatoio bianco, (esclusi soggiorno e ingresso Area Acqua e Benessere).
6 terapie termali	€ 386,00	
9 terapia termali	€ 555,00	
10 terapie termali	€ 610,00	
12 terapie termali	€ 721,00	
12 terapie termali ASL (ticket escluso)	€ 326,00	

Promozioni sulle cure termali:

9 terapie termali	€ 438,00	Le promozioni sono valide con un minimo di 10 notti di soggiorno effettuato interamente nel periodo "offerta speciale".
10 terapie termali	€ 481,00	Le promozioni includono: applicazione di fango termale, doccia e bagno termale terapeutico, massaggio da 20 min., visita medica di ammissione alle cure, accappatoio bianco, (esclusi soggiorno e ingresso Area Acqua e Benessere).
12 terapie termali	€ 568,00	
12 terapie termali ASL (ticket escluso)	€ 248,00	

Curiosità: i fanghi sono definiti "terapie naturali" perché subiscono un processo di maturazione e, con l'arricchimento dei composti organici, acquistano proprietà terapeutiche. Infatti terre o argille, favoriti da ossigeno e luce solare, a contatto con l'acqua termale sviluppano un biofilm di origine biologica costituito da cianobatteri e da alghe. I cianobatteri hanno proprietà antiinfiammatorie, e i centri di ricerca hanno dimostrato che l'efficacia è pari a quella dei farmaci di riferimento, ma senza effetti collaterali.



Trattamento Top Thermal Colours

La linea cosmeceutica, innovativa, del benessere termale internazionale. Tre linee per il corpo agli estratti naturali: uniscono l'argilla all'acqua termale delle Terme Euganee, alle alghe e ai sapori tipici del Parco Naturale dei Colli Euganei, e si distinguono per profumazione, componenti e proprietà. L'argilla è stata quindi arricchita con tre creme, create ad hoc, che ne esaltano le specificità e le attribuiscono le tre colorazioni naturali.

- **Microscrub White**
scrub che favorisce il ricambio cellulare rendendo la pelle vellutata.
- **Body Slim Yellow**
trattamento lipolitico che migliora l'efficienza metabolica cellulare e il drenaggio.
- **Antiage Red**
difende la pelle da aggressioni esterne, stress ossidativo, invecchiamento cellulare.



Il massaggio è preceduto da applicazione di argilla su tutto il corpo, seguito da doccia termale, bagno termale con ozono e applicazione di acqua termale spray.
• Durata del trattamento Top 80': € 92,00



THERMAL WATER - Antiossidante e Antiage.
Spray a base di acqua termale salsobromoiodica del Bacino Termale Euganeo, microrganismi (EtSO3) maturati nel fango euganeo brevettato, arricchito di acido ialuronico.

FACE 24H - crema trattamento viso hydroprotective.
Crema viso idratante per tutto il giorno o maschera viso a base di acqua termale salsobromoiodica del Bacino Termale Euganeo, arricchita di olio di argan, burro di cupoacu e astaxantina.

BODY - Crema trattamento total body hydrodetox.
Crema idratante ideale per il massaggio del corpo dopo il bagno o la doccia, a base di acqua termale salsobromoiodica del Bacino Termale Euganeo, arricchita di burro di karité, olio di sesamo e astaxantina. A profumo di mirra.



Il benessere diffuso

Un susseguirsi di attenzioni e ore piacevoli disegna le giornate trascorse all'Hotel Terme Apollo. Quando finisce la notte comincia il prendersi cura del vostro corpo e della vostra mente con il tepore dell'argilla, i rituali delle diverse tecniche di massaggio, dall'Ayurvedico ai trattamenti curativi e rigeneranti, le piacevoli sessioni di training, l'antico calore della sauna e del bagno turco.

Senza dimenticare le atmosfere orientali della meditazione yoga, la delicatezza dei trattamenti estetici ed olistici, e le genuine proposte gastronomiche dei nostri chef.





RITUALI CORPO

Trattamenti curativi rilassanti, rigeneranti, rinforzanti per il corpo. Per stare bene e in armonia con se stessi, si può scegliere tra diversi tipi di massaggi di relax, accompagnati da musica e arricchiti da profumi.

Massaggio con pietre calde

Un coinvolgente rituale e un profondo massaggio rilassante praticato con le pietre basaltiche calde unite a preziosi ed emollienti oli essenziali.

• Durata del trattamento 50': € 59,00

Massaggio con tamponi caldi alle erbe aromatiche

Il nostro massaggio con i tamponi caldi è una intensa applicazione effettuata su tutto il corpo con pregiati oli vegetali naturali e miscele organiche a base di erbe BIO con le efficaci sinergie attive di oli essenziali.

Il beneficio: potenzia le difese naturali, dona equilibrio all'organismo, previene l'invecchiamento.

• Durata del trattamento completo: 50': € 68,00

Massaggio sportivo decontratturante miorilassante

È indirizzato al sistema osteo-articolare e muscolare, allo scopo di favorire il corretto equilibrio statico e posturale del corpo. È indicato per chiunque abbia situazioni particolari localizzate nelle articolazioni, nelle spalle, nelle ginocchia, derivanti da sovraccarico agonistico sportivo, errate posture quotidiane, attività sedentaria e tensioni muscolari in genere. Ottimo come terapia anti-stress aiuta a rilasciare un grande quantitativo di endorfine (serotonina) con effetto benefico anche sulla psiche.

• Durata del trattamento 50 min. € 59,00

Linfodrenaggio

Il beneficio: drenante, depurativo, diuretico e rilassante.

• Durata del trattamento (tutto il corpo) 50': € 59,00
(arti inferiori) 30': € 44,00

Bendaggio alle gambe

• Trattamento con applicazione di gel freddo € 22,00

RITUALI CORPO

Massaggio linfatico parziale (metodo Vodder) e bendaggio

L'azione del linfodrenaggio manuale consiste nell'aumentare la circolazione della linfa, mobilizzando i liquidi, ammorbidendo le aree della cute che si sono indurite, normalizzando la composizione del tessuto connettivo. A completamento viene effettuata un'applicazione di gel freddo e il bendaggio agli arti inferiori.

• Durata del trattamento: 50': € 59,00

Riflessologia plantare

Il beneficio: il trattamento ha un'azione preventiva e benefica sull'intero organismo, migliora il flusso sanguigno e linfatico, riduce le tensioni ed è un'ottima terapia antalgica.

• Durata del trattamento 30': € 40,00

Holistic face + body ritual

Una coccola da regalare o regalarsi, per sciogliere le tensioni, stimolare la circolazione, far risplendere la pelle e rivitalizzare viso e corpo.

Comprende un trattamento purificante al viso e un massaggio personalizzato alla schiena con tamponi alle erbe (potendo scegliere fra detossinante, rilassante o rivitalizzante).

• Durata del trattamento 80': € 96,00

Massaggio Ayurvedico

Il beneficio: regala una sensazione totale di relax e benessere, per combattere stress e insonnia.

• Durata del trattamento 50': € 59,00

Trattamento scrub corpo personalizzato

Elimina le impurità e le tossine in superficie lasciando la pelle morbida e luminosa.

• Durata del trattamento 50': € 59,00

Trattamento corpo attivo anticellulite

Stimolante, purificante con applicazione di fango e sali del Mar Morto e massaggio con crema anticellulite.

• Durata del trattamento 50': € 59,00

Il massaggio rigenerante terapeutico

Dopo la fangoterapia viene di norma effettuato un massaggio rigenerante su tutto il corpo.

Il beneficio: grazie alle forti caratteristiche decontratturanti, soprattutto sulla muscolatura lombare e cervicale, migliora la circolazione, rilassa, scioglie i blocchi energetici tonifica le masse muscolari e ridona benessere a tutto il corpo.

• Durata del trattamento 20': € 26,00

• Durata del trattamento 40': € 44,00

• Durata del trattamento 55': € 62,00

Shiatsu

E' una tecnica antichissima di massaggio giapponese, basata sull'applicazione, accuratamente dosata, della digitopressione su punti specifici del corpo umano.

Il beneficio: combatte il dolore, le contratture muscolari e la rigidità articolare.

• Durata del trattamento 45': € 59,00

Watsu®

È una delle più innovative **Arti del Benessere** praticato in acqua a temperatura corporea che unisce i benefici di un'antica pratica orientale, quale lo **Shiatsu**, con le virtù dell'acqua calda. Il corpo è dolcemente sostenuto in **galleggiamento**, in un'alternanza di **quiete e movimento**, si crea una sorta di danza armonica dove stiramenti seguono a dondoli. Si ottiene così un profondo stato di abbandono e rilassamento che ripristina una naturale armonia psico-fisica.

• Durata 60 min. € 68,00



RITUALI VISO

Pulizia termale del viso

Pulizia della pelle del viso che viene esfoliata, detossinata e infine idratata da una maschera nutriente a base di prodotti termali.

• Durata del trattamento 50' € 49,00

KOBIDO: massaggio del viso tradizionale giapponese

È noto come il “Massaggio dell’Eterna Giovinezza”, è l’antico massaggio praticato dai Samurai giapponesi per ristabilire il libero movimento del proprio corpo, attraverso tecniche manipolative ed energetiche, per recuperare e mantenere l’equilibrio fisico e mentale prima di ogni combattimento. Sblocca le tensioni muscolari, stimola i nervi facciali che raggiungono le cellule della pelle e migliora il flusso sanguigno, viene aumentata la rigenerazione delle cellule, un aumento della produzione di elastina e collagene, la riduzione della tensione muscolare del viso e del collo.

• Durata del trattamento 55' € 62,00

Linfodrenaggio viso

Massaggio curativo e drenante contro disturbi farmacoresistenti o derivati da stress: cefalee, riniti e sinusiti croniche.

• Durata del trattamento 25' € 32,00

Trattamento occhi e labbra

Un insieme di manovre drenanti che attivano la circolazione linfatica del contorno occhi e labbra, trasformando visibilmente la pelle riscoprendola luminosa.

• Durata del trattamento 50' € 51,00

BEAUTY SERVICE

Gel semipermanente

Applicazione di smalto semipermanente, l’alleato perfetto per mani e piedi sempre belli. Un gel con la consistenza e la liquidità di uno smalto, che dura fino a 14 giorni sulle unghie, protegge l’unghia da scheggiature e sfaldature.

• Durata del trattamento 45' € 35,00

Manicure • Durata del trattamento 30': € 28,00

Pedicure • Durata del trattamento 45': € 40,00

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

METODO TEAM DR JOSEPH

In base alle esigenze della Vostra pelle e alle conoscenze scientifiche, il metodo manuale TEAM DR JOSEPH inizia dalla profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l’equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell’omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l’obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della Vostra pelle, la Vostra salute e la Vostra inconfondibile bellezza! Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

Trattamento viso intensivo purificante

Pulizia profonda specifica in base ad ogni tipo di pelle con un delicato massaggio linfostimolante, peeling, impacco viso tonificante, maschera peel off e crema. Per una carnagione più fresca e un aspetto vitale.

• Durata del trattamento 50' € 63,00

Trattamento idratante viso cellular recreation

Trattamento viso idratante con principi funzionali naturali per una pelle sana e intensamente curata, grazie ad un siero speciale, un massaggio viso modulato e una maschera intensiva.

• Durata del trattamento 50' € 67,00

Trattamento viso antiage intensivo biolifting

Trattamento intensivo per pelle matura con massaggio lifting biodinamico, compresse calde alle erbe, peeling, siero speciale e maschera intensiva per un risultato visibile.

• Durata del trattamento 50' € 67,00

Pulizia profonda “express power lifting” per l’uomo

Trattamento intenso e naturale studiato per Lui: pulizia profonda, peeling, siero e maschera intensivi con massaggio viso tonificante. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

• Durata del trattamento 50' € 63,00

2 in 1 Lift + Purifying Express Facial

Una pulizia profonda con principi funzionali lenitivi e purificanti per la parte inferiore del viso. Manualità e principi funzionali rassodanti e stimolanti per la metà superiore del viso, per ridurre i segni di stanchezza, ringiovanire la zona degli occhi dando tono e splendore.

• Durata del trattamento 50': € 67,00



TRATTAMENTI RIABILITATIVI

La fisiochinesiterapia

È una rieducazione funzionale che, attraverso una specifica ginnastica, aiuta a combattere moltissime patologie degenerative, infiammatorie, post traumatiche, neurologiche e vascolari. La fisiochinesiterapia è un eccezionale complemento dei tradizionali trattamenti fango-balneari. È indicata per diverse patologie:

- degenerative: artrosi primaria e secondaria.
- post traumatiche: ipotonie e ipotrofie muscolari, rigidità articolari, stasi linfatica e venosa (con esiti di fratture, lussazioni, distorsioni, contusioni, lesioni tendinee, interventi ortopedici).
- infiammatorie: periartriti, tendiniti, tenosinoviti, borsiti, fibrositi, artriti, spondilite anchilosante, reumatismi dismetabolici, lombalgie, cervicoalgie.
- neurologiche: emiplegie, paraplegie, monoplegie, polineuropatie, miopatie.
- vascolari: insufficienza linfatica e venosa degli arti inferiori, arteriopatie obliteranti.

Fisioterapia e riabilitazione motoria

Bendaggio funzionale (taping): € 22,00
Chinesiterapia: € 31,00
Ginnastica colonna vertebrale: € 31,00
Ginnastica medica: € 40,00
Ginnastica respiratoria: € 31,00
Idrochinesiterapia riabilitativa: € 49,00
Linfodrenaggio terapeutico: € 62,00
Massaggio fisioterapico da 25': € 35,00
Massaggio fisioterapico da 50': € 57,00
Rieducazione funzionale da 40': € 50,00
Trazioni manuali (pompaggio): € 25,00

ETIQUETTE

Gli ambienti delle piscine e del centro termale sono luoghi di tranquillità e relax pertanto, per rendere la vostra esperienza confortevole, chiediamo cortesemente di tenere silenziosi i telefoni cellulari.

Prenotazioni

Se desiderate informazioni e un contatto con un nostro medico per le terapie termali (applicazioni con argilla, o inalazioni con acqua termale), oppure per i trattamenti rilassanti, rivolgetevi alla nostra reception, chiamando dalla camera al numero interno 340 o 206, oppure da casa inviando una mail a apollo@termeapollo.it.

Orario di arrivo

Per ottimizzare la vostra esperienza vi suggeriamo di arrivare con almeno 5 minuti di anticipo rispetto all'orario del trattamento scelto ed iniziare la cura nell'orario stabilito. In caso di ritardo non sarà possibile garantire l'intera durata prevista del trattamento.

Cancellazione di un appuntamento

È possibile modificare o cancellare il proprio singolo trattamento gratuitamente fino a 12 ore prima dell'appuntamento. Il trattamento riservato verrà addebitato in caso di mancata disdetta o presentazione. Il ciclo di terapie termali (applicazione del fango, bagno terapeutico e massaggio di reazione, oppure solo applicazione del fango) potrà essere disdetto o modificato senza penali

fino a 3 giorni precedenti l'inizio della cura, in caso contrario dovremmo procedere all'addebito dell'intera somma.

Cosa indossare nell'area

Gli ospiti dell'hotel possono recarsi nell'area Benessere indossando l'accappatoio e le ciabattine che trovano nella propria camera. La zona della Sauna e del Bagno Turco è area nudisti, all'interno chiediamo a tutti gli ospiti di spogliarsi e avvolgere intorno ai fianchi o al diaframma un telo bianco. Nell'area piscine si prega di indossare il costume da bagno e la cuffia durante la balneazione.

Cosa indossare durante il trattamento

Si consiglia di beneficiare dei bagni e di tutti i trattamenti offerti, senza indumenti. Verrà consegnato in dotazione uno slip monouso sia per le Signore che per i Signori. Durante i massaggi e i trattamenti il corpo sarà coperto, esponendo solo la parte che viene massaggiata o trattata al momento. Vi preghiamo di indossare calzini e abiti leggeri e comodi solamente durante il massaggio shiatsu e la fisioterapia.

Considerazioni sulla salute

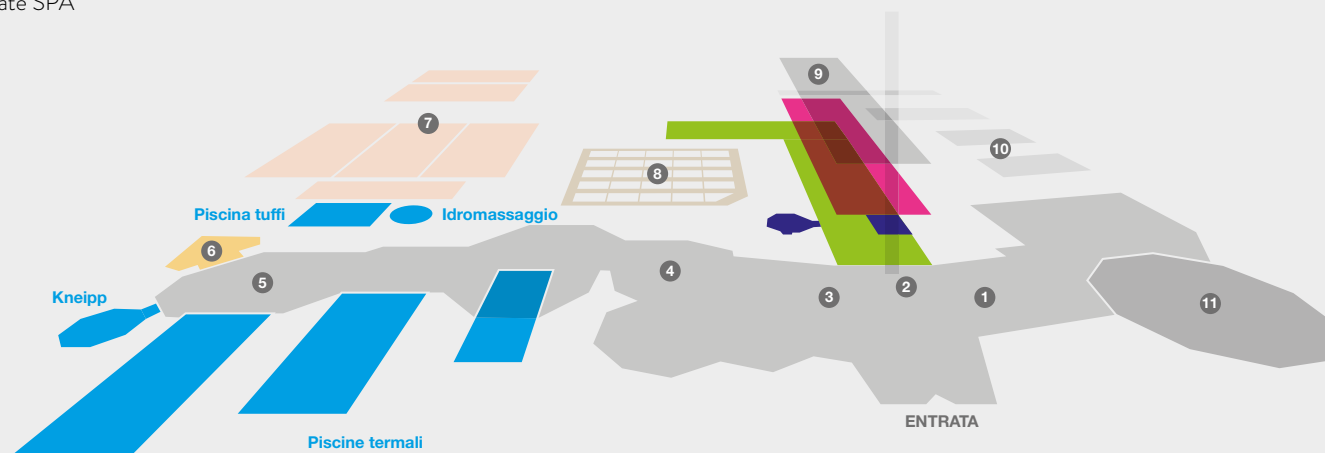
Vi chiediamo gentilmente di comunicare al desk del benessere presso la reception o al centro termale al piano terra eventuali problematiche prima di prenotare un trattamento.

●●● TRATTAMENTI EFFETTUATI AL PIANO TERRA

Balneoterapia
Idrochinesiterapia
Trattamento Kneipp
Fangoterapie
Bagno termale terapeutico
Trattamenti corpo
Sauna Finlandese
Bagno Turco e docce emozionali
Private SPA

● TRATTAMENTI EFFETTUATI AL PRIMO PIANO

Consulenza medica
Inalazioni, doccia nasale micronizzata, aerosol
Trattamenti di Fisioterapia e Riabilitazione motoria
Trattamenti estetici, naturali e personalizzati
Beauty service
Solarium



L'area piscine è aperta tutti i giorni dalle 7:00 alle 19:00. Il centro termale, il centro estetico e la fisioterapia sono aperti dal lunedì al sabato e seguono gli orari di prenotazione. Durante le festività natalizie e anche in altri periodi su prenotazione, sono aperti anche di domenica, ad eccezione dei giorni di Natale e Capodanno. La sauna finlandese e il bagno turco sono aperti tutti i giorni dalle 16:00 alle 18:00. La Private Spa è accessibile su prenotazione qualsiasi giorno della settimana tra le 9:00 e le 17:30

- Percorso idroterapico
- Sauna / Private SPA
- Relax Zone
- Primo piano

- 1 Hall
- 2 Ascensori
- 3 Reception
- 4 Bar
- 5 Hall piscine
- 6 Palestra
- 7 Campi da tennis / bocce
- 8 Vasca decantazione fanghi termali
- 9 Secondo piano sala colazione
- 10 Area parcheggi e garage
- 11 Sala da pranzo / Ristorante



Un soggiorno all'Hotel Apollo è un'Esperienza Super

Il Ministero Italiano della Salute ha classificato l'Hotel Terme Apollo di Prima Categoria Super, il livello più alto di valutazione della qualità delle cure. Un riconoscimento in sintonia con la Garanzia del Centro Studi Termali Pietro d'Abano, impegnato nella ricerca scientifica nell'ambito della medicina termale. L'acqua dell'Hotel Apollo, che proviene dai Monti Lessini e sgorga a più di 250 metri sottoterra a una temperatura di 72°C, è definita "salsobromoiodica ipertermale dall'azione antiossidante, antinfiammatoria e antisettica".

I fanghi, formati dall'argilla raccolta nel vicino laghetto della Costa Arquà Petrarca, sono costantemente controllati dalla rete di monitoraggio dell'Università di Padova che ha confermato l'unicità del fango maturo utilizzato nella nostra struttura: l'alga ETS05 infatti si riproduce esclusivamente nel bacino termale euganeo. Le proprietà terapeutiche dell'argilla e dell'acqua termale per la cura e la prevenzione di osteoartrosi, osteoporosi, reumatismi extra-articolari, malattie dell'apparato respiratorio, sono riconosciute dal Sistema Sanitario Nazionale che, sulla base della prescrizione medica, prevede il rimborso, parziale o totale, delle cure.

La nostra CONVENZIONE ASL per Fangoterapia - Balneoterapia - Terapia inalatoria consente di beneficiare di un ciclo di trattamenti antiinfiammatori col fango termale oppure di un ciclo di inalazioni e aerosol termali presentando una semplice impegnativa del medico di base e pagando il ticket vigente per legge.

Ai medici in attività è concesso di effettuare gratuitamente la cura del fango per sperimentare personalmente i benefici della terapia e poterla consigliare ai propri pazienti.

I medici e i terapisti dell'Hotel Apollo sono selezionati in base a rigorose valutazioni relative alla loro formazione, affidabilità, esperienza.



APOLLO

HOTEL TERME

Hotel Terme Apollo
Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia
Tel. +39 049 8911677 - apollo@termeapollo.it www.termeapollo.it