



# APOLLO

HOTEL TERME



I BENEFICI DELL'ACQUA TERMALE  
*THE BENEFITS OF THERMAL WATER*

## PERCORSO IDROTERAPICO: CONSIGLI PER L'UTILIZZO.

Consigliamo di utilizzare le diverse vasche a rotazione, per venti minuti due volte al giorno, oppure per trenta minuti in un'unica soluzione. Il percorso è controindicato a persone con patologie varicose marcate e a chi soffre di patologie debilitanti agli arti inferiori (arteriosclerosi, diabete, gravi neuropatie).

### Temperature - Temperatures

A = circa 36°C - about 36°C

B = circa 31°C - about 31°C

C = circa 35°C - about 35°C

D = circa 29°C - about 29°C

Jacuzzi = circa 36°C - about 36°C

Kneipp = da 18°a 35°C - about 18° to 35°C

### Dimensioni - Measurements

A = 12 x 25 m

B = 12 x 28 m

C = 12 x 33 m

D = 10 x 15 m

Jacuzzi = 3 x 3,5 m

Kneipp = 0,80 x 12 m

## HYDRO-THERAPEUTIC COURSE: RECOMMENDATIONS FOR USE

*We recommend using the different pools in rotation, for 20 minutes twice a day, or for 30 minutes in one session. The course is not indicated for people with marked varicose conditions and those with debilitating pathologies of the lower limbs (arteriosclerosis, diabetes, serious neuropathies).*

### UTILIZZO - USE

**A** - Piscina con percorso idroterapico  
*Pool with hydrotherapeutic course*

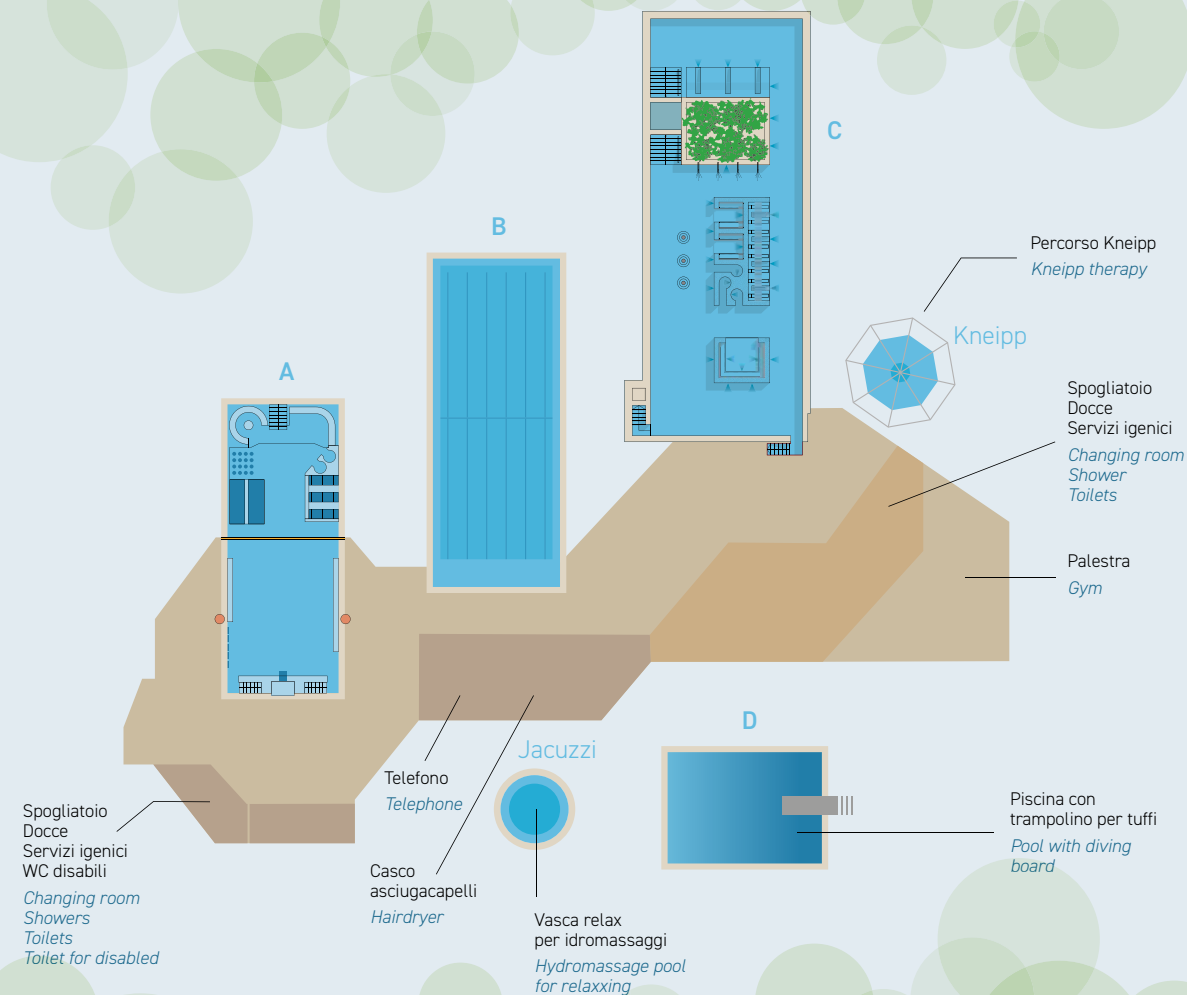
**B** - Piscina nuoto  
*Swimming pool*

**C** - Piscina con percorso idroterapico  
*Swimming pool with hydrotherapy trail*

**D** - Piscina con trampolino per tuffi  
*Pool with diving board*

**Jacuzzi** - Vasca relax per idromassaggi  
*Hydromassage pool for relaxing*

**Kneipp** - Percorso Kneipp - Kneipp therapy





## BALNEOTERAPIA: SALUTE IN IMMERSIONE

Nelle nostre piscine termali abbiamo dedicato particolare attenzione ai trattamenti che utilizzano la moderna tecnologia aria/acqua con piscine ad idromassaggio.

La temperatura di 36° C, i Sali presenti, la spinta idrostatica che riduce il peso corporeo e il vigoroso massaggio dei getti d'acqua termale, permettono un rilassamento fisico generale, stimolano i vasi sanguigni e riattivano la circolazione venosa e linfatica di differenti distretti muscolari e degli organi interni.

## BALNEOTHERAPY: EALTH UNDER WATER

*A special focus has been placed on treatments based on modern air/water technology in whirlpool baths.*

*The salty water at 36° C, the hydrostatic thrust reducing body weight and the energetic massage of water jets produce general relaxation, stimulate the blood vessels and reactivate the venous and lymphatic circulation in muscles and internal organs.*



## TRATTAMENTO KNEIPP: LA SALUTE COMINCIA DAI PIEDI

Dall'acqua, elemento naturale, una nuova fonte di benessere e relax. Il trattamento Kneipp migliora la circolazione sanguigna e linfatica, libera il corpo dalle tossine, rafforza le difese immunitarie. L'idroterapia consiste nel camminare in acqua, per qualche minuto, alternando acqua calda e fredda.

**Dimensioni:** 0,80 x 12 m

**Temperature:** Da 18° a 35°C

## KNEIPP TREATMENT: HEALTH FROM THE FEET

*Water, a natural element, offers a new opportunity for wellness and relaxation: the Kneipp treatment. This therapy stimulates the blood and lymphatic circulation, detoxifies the body and strengthens the immune system.*

*It consists of walking in water for some minutes, alternating warm and cold water.*

**Measurements:** 0,80 x 12 m

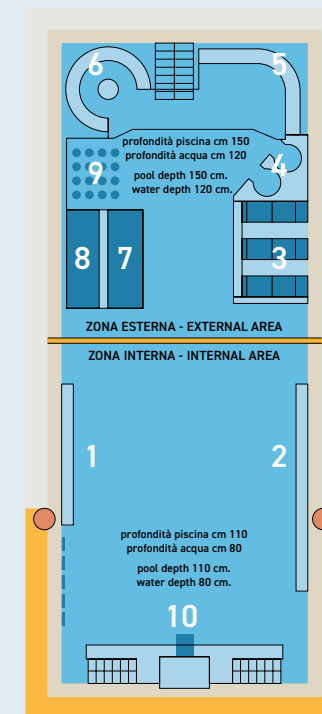
**Temperatures:** About 18° to 35°C



## PISCINA “A” - PISCINA PARZIALMENTE COPERTA SWIMMING POOL “A” - PARTIALLY COVERED POOL

- 1 Idromassaggio a parete**, a più livelli, per tonificare e riattivare la circolazione degli arti inferiori.  
*Multiple level wall hydromassage, to tone up and reactivate circulation of the lower limbs.*
- 2 Panca** per idromassaggio lombare e agli arti inferiori, per la riattivazione muscolare e per chi soffre di pesantezza alle gambe.  
*Bench for lumbar and lower limb hydromassage, for muscular reactivation and for those who suffer heaviness of the legs.*
- 3 Lettini subacquei** per idromassaggio a flusso d'aria, per il rilassamento della colonna vertebrale e degli arti inferiori.  
*Underwater beds for air-flow hydromassage, for relaxation of the spinal column and lower limbs.*
- 4 “Botti”** per idromassaggio generale acqua/ aria incrociato, per tonificare i principali distretti corporei. Sconsigliato alle persone affette da patologie debilitanti.  
*‘Barrels’ for general, mixed air/water hydromassage, to tone up the main areas of the body. Not recommended for people with debilitating pathologies.*
- 5 Panca** per idromassaggio plantare ad acqua ad effetto riflessogeno, per la stimolazione lombare e la tonificazione dei glutei.  
*Bench for reflexogenic effect, water, plantar hydromassage, for lumbar stimulation and toning up the buttocks.*
- 6 Panca** per idromassaggio ad aria/acqua incrociato, per la stimolazione della colonna vertebrale e degli arti inferiori.  
*Bench for mixed air/water hydromassage, for stimulation of the spinal column and lower limbs.*
- 7 Percorso per massaggio plantare** e stimolazione vascolare.  
*Plantar massage and vascular stimulation course.*
- 8 Percorso giapponese**, per la stimolazione plantare e venosa e il massaggio degli arti inferiori. Da eseguire in modo alternato a passo lento ed a passo veloce per 4-6 ripetizioni.  
*Japanese course, for plantar and venous stimulation and massage of the lower limbs. To be repeated 4-6 times with alternate slow and fast steps.*

- 9 Bocchette** (a pavimento) **ad aria effervescente**, per la stimolazione e il linfodrenaggio degli arti inferiori e del tronco.  
*Effervescent air outlets (floor), for stimulation and lymph drainage of the lower limbs and torso.*
- 10 Cascata**, per un massaggio a caduta della muscolatura delle spalle e del rachide cervicale.  
*Waterfall, for drop massage of the shoulder and neck muscles.*



A



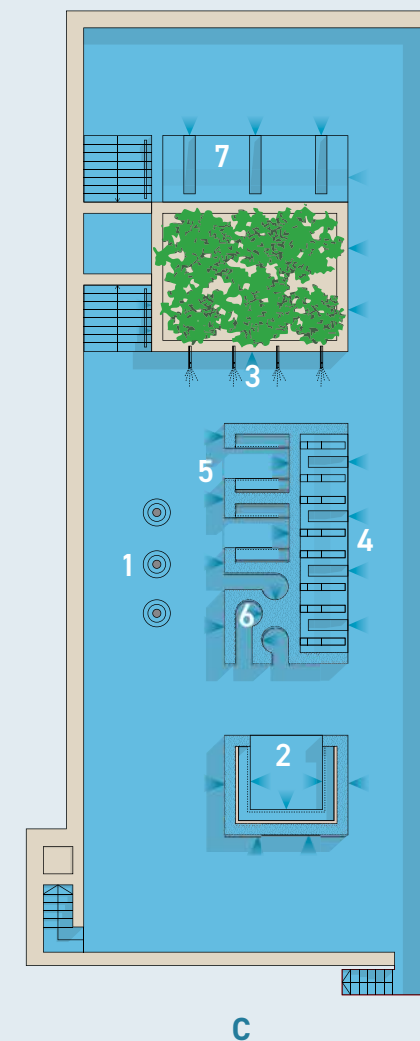
## PISCINA "C" - SWIMMING POOL "C"

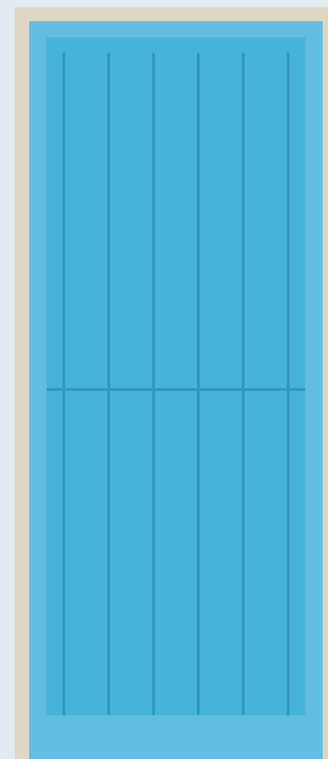
- 1 Geyser a pavimento** con effetto ossigenante e rilassante. Indicato per trattamenti linfodrenanti e riflessogeni, agendo su punti plantari ristabilisce un equilibrio generale del corpo. *Floor jets with their oxygenating and relaxing effect. Recommended for lympho-draining and reflexogenic treatments, they work on the soles of the feet, restoring general balance to the body.*
- 2 Bubble benches micro bolle di ozono** che consente di ottenere una profonda pulizia della pelle, combatte la cellulite, allevia le infiammazioni della pelle, migliora la circolazione del sangue, è disinfettante, cicatrizzante, antidolorifico e blocca i radicali liberi. *Bubble benches with tiny bubbles of ozone which cleanses the skin deep down, fights cellulite, relieves skin inflammations and improves blood circulation. It also has a disinfectant, healing and analgesic effect and blocks free radicals.*
- 3 Lance neck massage** rimedio naturale per sciogliere le tensioni muscolari a livello cervicale, della spalla, del cranio e dei muscoli facciali, per combattere cefalee, emicranie. *Neck jet massage a natural remedy which eases tension in the muscles of the neck, shoulders, head and face, giving relief from headaches and migraines.*
- 4 Lettini Idromassaggio** antistress a flusso d'aria con effetto massaggiante che coinvolge tutte le zone del corpo per il rilassamento della colonna vertebrale e degli arti inferiori. *Anti-stress hydro massage beds with air jets which massage every part of the body, helping to relax the spine and lower limbs.*
- 5 Sedute idromassaggio** per la corretta stimolazione delle gambe e della zona lumbosacrale. *Hydro massage seats to stimulate the legs and the lumbosacral area.*
- 6 "Botti"** con getti d'acqua ad intensità variabile. *"Barrels" with water jets of varying intensity.*
- 7 Lettini da sole**  
*Sunbeds*

**Temperature - Temperatures**  
circa 35°C - about 35°C

**Dimensioni - Measurements**  
12 x 33 m

**Profondità acqua - Water depth**  
130 cm





**B**

## PISCINE “B” e “D”: SPORT E RELAX

I benefici dell’acqua termale incontrano il movimento: tuffatevi letteralmente, che scegliate di praticare autonomamente il nuoto, o vi affidiate alle terapie guidate dai nostri operatori, incontrerete il profondo benessere che solo l’acqua sa donare.

### “B” and “D” POOLS: SPORT AND RELAX

*Discover the benefits of thermal water with movement: dive in, whether you choose to swimming independently, or rely on therapies guided by our professionals, and then you will encounter the complete well-being that only water can provide.*

#### Temperature - *Temperatures*

B - circa 31°C - about 31°C

D - circa 29°C - about 29°C

#### Dimensioni - *Measurements*

B- 12 x 28 m / D- 10 x 15 m

#### Profondità acqua - *Water depth*

B - 130 cm / D - 3,50/250 cm



**D**



Hotel Terme Apollo  
Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia  
Tel. +39 049 8911677 - [apollo@termeapollo.it](mailto:apollo@termeapollo.it) [www.termeapollo.it](http://www.termeapollo.it)