

 2025



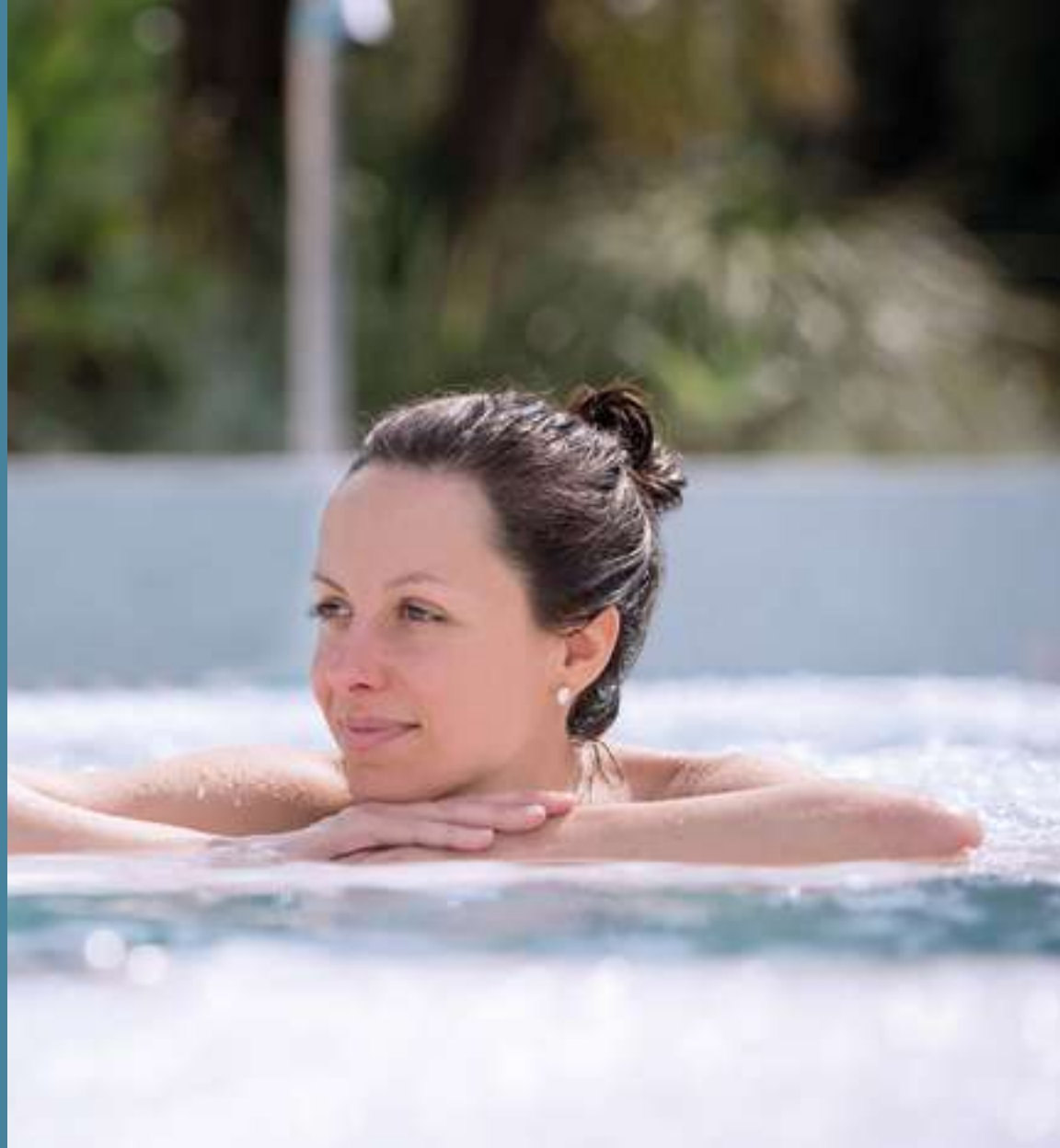
# APOLLO

HOTEL TERME

SANTE, BIEN-ETRE ET HARMONIE

## Un moment privilégié

Depuis plus de quarante-cinq ans, à l'Hôtel Terme Apollo, nous consacrons chaque geste à l'harmonie d'un accueil personnalisé et attentif. Notre Oasis de Bien-être est le lieu d'un moment privilégié rythmé par des soins et des attentions uniques. L'union exceptionnelle des antiques courants tumultueux des eaux thermales et de la douceur de l'argile euganéenne qui se concrétisent dans des rituels de santé et de bien-être enveloppants, inoubliables et recherchés.



### LA JOURNEE IDEALE

Nous vous souhaitons la bienvenue et vous invitons à passer une journée idéale à l'Hôtel Terme Apollo.

**Dès le matin**, entre 4h et 10h (de manière à avoir plus de temps pour vous) si vous devez suivre une **thérapie thermique**, vous serez réveillés par la sonnerie du téléphone puis invités aimablement à vous rendre au rez-de-chaussée où enveloppements **d'argile et mille attentions** vous attendront.

**Après le petit déjeuner** vous pourrez profiter d'une agréable **promenade** dans le parc pour vous oxygéner et découvrir les Cols Euganéens tout proches ainsi que la nature splendide qui entoure l'hôtel. Viendra ensuite le moment du **réveil musculaire**: 20 minutes d'hydromassage dans la piscine la plus chaude et 10 minutes de **parcours Kneipp** en alternant eau chaude et eau froide pour favoriser la circulation du sang.

**Entre 10h30 et 12h** un programme personnalisé de stretching vous sera proposé dans notre salle de gymnastique et dans la piscine afin de protéger et d'améliorer les performances de vos articulations.

**L'après-midi** quant à lui sera exclusivement réservé à votre bien-être psychique et physique: séance de **yoga** le jeudi de 15h à 16h, séance dans la **sauna** et dans le **bain turc**, traitement esthétique, **massage ayurvédique**, bain en piscine, lecture à l'ombre des pins maritimes du parc, promenade le long des sentiers qui montent doucement vers la colline, découverte du parfum des fleurs porté par la brise au coucher du soleil.

**Après le dîner**, vous pourrez écouter de la bonne musique dans la pièce jouxtant le bar ou profiter de vos amis dans les grandes salles réservées à la convivialité.

**Minuit** arrive en un instant: une chambre fraîche à l'abri de l'agitation et des draps accueillant protégeront votre sommeil.



## L'étreinte de l'eau

Il y a quelque chose d'indéfinissable dans l'étreinte de cette eau née pour relâcher les tensions et laisser vaguer les pensées dans une nouvelle lumière.

Un nuage protecteur de bien-être, une source infinie de propriétés curatives, une rivière de sensations agréables et vivifiantes.

L'eau traverse les labyrinthes cachés des monts Lessini pour atteindre la nappe phréatique située juste en dessous de notre hôtel, d'où elle remonte jusqu'à notre Oasis de bien-être à une profondeur de 250 mètres et à une température de 72°C, pour prendre soin de vous.





## SALUS PER AQUAM. LA SANTE A TRAVERS L'EAU

Notre précieuse eau possède également des vertus thérapeutiques. Son énergie et sa température, utilisées pour les soins d'hydromassage des parcours de bien-être de nos piscines, lui confèrent des propriétés myorelaxantes, antalgiques et décontracturantes.

### Les Bénéfices de l'eau thermale

Quelques brasses ou une immersion dans de l'eau thermale - à une température variable (de 28°C à 38°C) - suffisent souvent pour réduire les symptômes douloureux. En effet, des mouvements normalement difficiles ou douloureux sont possibles dans l'eau sans dépenser beaucoup d'énergie, d'autant que la pression hydrostatique crée un massage continu. En raison de l'absence de gravité, le bain en piscine favorise le travail de nos centres de l'équilibre postural. Il est indiqué pour la rééducation physique et psychologique des sportifs après les saisons intenses de compétitions et pour traiter les rhumatismes.

### L'hydrokinésithérapie: les miracles de l'eau

L'hydrokinésithérapie est notre spécialité. Elle est effectuée avec l'assistance d'un physiothérapeute et consiste en une gymnastique, active et passive, qui active les structures musculaires dans l'eau thermale. Le traitement est particulièrement indiqué en cas d'intervention chirurgicale à la hanche, au genou, à l'épaule, aux ligaments du genou, à la coiffe des rotateurs de l'épaule. Elle est également idéale en cas d'intervention de stabilisation de la colonne vertébrale.

**Les bénéfices:** L'action myorelaxante de l'eau thermale, accompagnée des bénéfices du mouvement dans l'eau, permet d'accélérer la guérison et d'abrèger la rééducation.  
• Durée 30 minutes. € 50,00

Accès aux 4 piscines thermales et au parcours Kneipp pour la totalité du séjour: € 30,00

### Traitement Kneipp: la santé commence par les pieds

Le traitement consiste à marcher pieds nus dans l'eau, sur des cailloux, pendant quelques minutes, en alternant eau chaude et eau froide.

**Les bénéfices:** Il favorise la stimulation nerveuse, améliore la circulation sanguine et lymphatique, libère le corps des toxines et renforce les défenses immunitaires.

### La douche nasale micronisée

Elle est indiquée pour toutes les pathologies des voies aériennes supérieures (nez, sinus frontaux, rhinophagie, trompes d'Eustache) caractérisées par la présence de sécrétions catarrhales muco-purulentes avec croûtes.  
• Douche nasale : € 11,00

La thérapie par inhalation peut être effectuée sans réservation, du lundi au samedi de 8h à 10h.

### Les inhalations: respirer et se dépur

L'eau salée-bromée-iodée hyperthermale du bassin euganéen est un traitement efficace pour les pathologies des voies respiratoires supérieures et inférieures, et est utilisée pour la prévention et le traitement des pathologies aiguës et chroniques. Sous forme de vapeur thermale ou fragmentée en particules et nébulisée, elle est un soutien précieux dans l'action préventive des allergies, en exerçant une action purifiante utile sur les muqueuses du système respiratoire.

**Les bénéfices:** Inhalations et aérosols ont une action dépurative sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches, sinus paranasaux). Ils sont également indiqués pour les enfants. Les pathologies traitées sont les: rhinites, pharyngites, laryngites, sinusites, otites catarrhales chroniques et bronchites chroniques.  
• Inhalation /Aérosol : € 11,00



## Le secret des boues

Une sculpture naturelle modelée sur le corps par des mains délicates et savantes. Un voyage dans le bien-être total, dans le dialogue secret des particules, dans le rapport intime et familier à l'eau, aux algues et à l'argile. La boue chaude recouvre lentement la silhouette, l'enveloppe dans une étreinte ardente, dans une écorce rassurante, dans une alchimie d'éléments : l'azote, le calcium, le fer, le phosphore, le potassium, le magnésium, le soufre, le iode, le silicium. Puis mille gouttes dissolvent le masque et préparent le corps à une immersion relaxante, à un doux retour à la réalité.



*D'un grand intérêt paysager et écologique, le "laghetto della Costa", est le plus vaste bassin d'eau naturelle des cols Euganei alimenté par des eaux de sources thermales. L'eau jaillit de sources bien visibles même en surface, à une température de 45°C environ.*



## TRAITEMENTS A L'ARGILE

Aujourd'hui, comme il y a 2000 ans, les thermes d'Abano et Montegrotto sont une destination idéale pour retrouver la santé et le bien-être physique et psychique. Il est prouvé scientifiquement que la thérapie par la boue favorise le renouvellement du métabolisme du tissu osseux.

**Les bénéfices:** La boue thermique est un allié précieux dans le traitement et la prévention des maladies ostéo-articulaires. Elle stoppe la dégénérescence du tissu cartilagineux en favorisant sa reminéralisation. Grâce à la production de substances hormonales endogènes qui ont un effet curatif local sur l'arthrose initiale ou plus avancée, les fractures, les luxations et les rhumatismes, elle atténue sensiblement les douleurs. Les caractéristiques pharmaco-biologiques de la boue thermique permettent de garantir des résultats thérapeutiques qui influencent de manière positive l'état de santé général du patient, en réduisant dans de nombreux cas la prise de médicaments. De plus, l'application de boue à une température comprise entre 38° et 40° C favorise l'élimination des toxines par la transpiration, ce qui améliore visiblement l'état de la peau et la rend plus belle et plus élastique.

La thérapie par la boue est un rituel composé de :

- 20 minutes d'enveloppement de boue thermique
- retrait de la boue et douche thermique
- 10 minutes de bain thérapeutique thermal ozonisé par immersion dans une cuve d'eau thermique
- 20 minutes de massage

La thérapie se termine par un temps de pause visant à renforcer la réaction du traitement et la sudation.

### **Pathologies pouvant être soignées par un traitement à l'argile :**

ostéoporoses, ostéoarthrose, arthrose diffuse avec réduction de la mobilité des articulations, périarthrite scapulo-humérale (elle est contraindiquée en phase aiguë à cause de la chaleur), rhumatismes, fibroses, tendinites, lombalgies, fibromyalgies, arthrites rhumatismales en phase quiescente (dans certaines situations).

**Contre-indications :** problèmes au coeur, aux reins, au foie, problèmes importants aux artères et veines, néoplasies, maladies inflammatoires, hyperthyroïdisme, épilepsie.

### **Assistance médicale**

Notre équipe médicale est à votre entière disposition pour toute information et assistance. Il est possible de prendre rendez-vous à la réception. Nécessaire pour avoir accès au soin, cette visite est effectuée par nos médecins spécialisés qui prescrivent les traitements en fonction des pathologies existantes.

Visite médicale d'admission aux thérapies thermales : € 33,00

### **La thérapie par la boue**

L'argile thermique DOC® utilisée dans notre établissement est appliquée sur le corps du patient par le thérapeute qui suit les indications données par la fiche clinique sur laquelle le médecin a indiqué la température, la durée et l'emplacement requis. Pour que le soin soit efficace, un cycle d'au moins 10 à 12 applications à effectuer sur deux semaines de séjour, est recommandé.

- Thérapie avec application d'argile thermique sur le corps suivie de douche et de bain thérapeutique thermal ozonisé € 33,00
- Thérapie avec application d'argile thermique sur les mains € 16,50
- Peignoir (location pour la durée du soin) € 14,00

### **Le bain thérapeutique thermal ozonisé**

**Les bénéfices :** Il apporte de l'élasticité aux artères et renforce le processus d'élimination des toxines. Il favorise les stimulations hormonales et biochimiques ainsi que la vasodilatation musculaire. Il possède d'autre part une action analgésique. Il augmente le niveau d'oxygénation veineuse et le renouvellement des tissus.

- Bain thérapeutique thermal ozonisé € 14,00

## THERAPIES THERMALES

### Forfait thérapies thermales :

2 thérapies thermales d'essai	€ 153,00	Les forfaits sont valables toute l'année et comprennent : application d'argile thermique euganéenne (boue thermique), douche et bain thérapeutique thermal ozonisé, massage de 20 min., visite médicale d'admission aux soins et peignoir blanc (accès à la zone piscine et bien-être et séjour exclu).
6 thérapies thermales	€ 393,00	
9 thérapies thermales	€ 573,00	
10 thérapies thermales	€ 633,00	
12 thérapies thermales	€ 753,00	
12 thérapies thermales ASL	€ 338,00	
ticket exclu		

### Promotions sur les cures thermales :

9 thérapies thermales	€ 465,00	Les promotions sont valables avec un minimum de 10 nuits sur un séjour effectué totalement durant la période "Offre Spéciale". Les promotions incluent : application d'argile thermique euganéenne (boue thermique), douche et bain thérapeutique thermal ozonisé, massage de 20 min., visite médicale d'admission aux soins et peignoir blanc (accès à la zone piscine et bien-être et séjour exclu).
10 thérapies thermales	€ 513,00	
12 thérapies thermales	€ 609,00	
12 thérapies thermales ASL	€ 273,00	
ticket exclu		

**Curiosité :** Les boues sont définies "thérapies naturelles" parce qu'elles subissent un processus de maturation et acquièrent des propriétés thérapeutiques en s'enrichissant de composés organiques. En effet, grâce à l'oxygène et à la lumière solaire, les terres et argiles développent, au contact de l'eau thermique, un biofilm d'origine biologique constitué de cyanobactéries et d'algues. Les centres de recherche ont démontré que les cyanobactéries possèdent des propriétés anti-inflammatoires d'une efficacité équivalente à celle des médicaments sans toutefois provoquer d'effets collatéraux.



### Traitement Top Thermal Colours

La ligne cosmétique pharmaceutique, innovante du bien-être thermal international. Trois lignes pour le corps aux extraits naturels qui unissent l'argile à l'eau thermique des Thermes Euganéens, aux algues et aux parfums typiques du Parc Naturel des Cols Euganéens et se distinguent par leur odeur, leurs composants et leurs propriétés. L'argile a donc été enrichie avec trois crèmes différentes, créées pour ce faire, qui en exalte les particularités et lui apportent trois couleurs différentes.

○ **Microscrub White**  
Gommage qui favorise la régénération cellulaire et rend la peau veloutée.

● **Body Slim Yellow**  
Traitement lipolytique qui permet d'améliorer le rendement métabolique cellulaire ainsi que le drainage.

● **Antiage Red**  
Protège la peau des agressions externes, du stress oxydatif et du vieillissement cellulaire.



Le massage est précédé par une application d'argile sur tout le corps suivi par une douche thermique, un bain thermal ozonisé et une application d'eau thermique en spray.  
• Durée du traitement Top 80' : € 95,00



*THERMAL WATER -Antioxydant et Anti-âge - Spray à base d'eau thermique salso-bromo-iodique du Bassin Thermal Euganéen et de micro-organismes (EtSO3) développés dans de la boue euganéenne brevetée, enrichi en acide hyaluronique.*



*CRÈME VISAGE hydratante et anti-âge pour les peaux déshydratées ou sujettes au dessèchement. Les propriétés émoullientes et apaisantes de l'eau salée-bromée-iodée des Thermes d'Abano et de Montegrotto, associées aux extraits d'algue bleue et d'algue rouge Haematococcus Pluvialis, à l'acide hyaluronique et aux vitamines, stimulent la production de collagène qui donne fermeté et tonicité à la peau. L'huile d'olive extra vierge de nos monts euganéens et l'extrait d'Aloe Vera biologique régulent l'hydratation et le bien-être de l'épiderme.*



*CRÈME CORPS nourrissante et élastique grâce à la présence d'huiles végétales précieuses telles que l'huile d'olive vierge extra des monts euganéens et l'huile d'amande douce. L'eau salée-bromée-iodée des Thermes d'Abano et de Montegrotto et l'extrait d'Aloe Vera s'associent aux vitamines et aux principes actifs de l'algue bleue pour renouveler le tissu cutané. La crème protège la peau contre le vieillissement grâce à l'action de l'algue rouge Haematococcus Pluvialis contre les radicaux libres et du Phytocomplex de peaux de raisin rouge biologique. Elle soulage les peaux déshydratées grâce au panthénol, et se propose comme un traitement régénérant complet.*



## Un bien-être diffus

Une succession de marques d'attention et d'heures agréables rythment les journées passées à l'Hôtel Terme Apollo. Une fois la nuit terminée, vous aurez l'occasion de prendre soin de votre corps et de votre esprit grâce à la chaleur de l'argile, aux rituels des différentes techniques de massage, des traitements ayurvédiques, curatifs et régénérants. Sans oublier les agréables séances d'entraînement, la chaleur ancestrale du sauna et du bain turc. À cela s'ajoutent les atmosphères orientales de la méditation du yoga, le raffinement des soins de beauté et holistiques, ainsi que les extraordinaires suggestions gastronomiques de nos chefs.







## RITUELS CORPS

Traitements curatifs relaxants, régénérants, renforçants pour le corps. Pour être bien et en harmonie avec vous-même, vous n'aurez qu'à choisir entre divers types de massages et vous laisser bercer par une musique apaisante et le parfum caressant des huiles.

### **Massage aux pierres chaudes**

Un rituel fascinant et un massage profond relaxant pratiqué avec des pierres de lave chaudes et l'application de précieuses huiles essentielles et émoullientes.

• Durée du traitement 50' : € 61,00

### **Massage aux tampons chauds d'herbes aromatiques**

Notre massage aux tampons chauds d'herbes aromatiques est effectué sur tout le corps avec de précieuses huiles végétales naturelles et des mélanges organiques à base d'herbes Bio qui agissent en synergie avec des huiles essentielles.

**Le bénéfice:** utile pour renforcer les défenses naturelles, apporter de l'équilibre à l'organisme, retarder le vieillissement.

• Durée du traitement complet 50' : € 70,00

### **Massage myoarticulaire**

Le traitement prévoit des manœuvres de détente musculaire qui permet d'agir sur le système ostéo-articulaire et musculaire afin de rétablir un bon équilibre statique et postural du corps. Il est indiqué pour toutes les personnes souffrant de problèmes particuliers, au niveau des articulations, des épaules ou des genoux, liés à une pratique sportive professionnelle excessive, à de mauvaises postures quotidiennes, à une activité sédentaire et à des tensions musculaires en général. Excellente thérapie anti-stress, il possède également un effet bénéfique sur le mental en permettant de libérer une grande quantité d'endorphines (sérotonine).

• Durée du traitement 50' : € 61,00

### **Drainage lymphatique**

Le bénéfice: Drainant, dépuratif, diurétique et relaxant.

• Durée du traitement (tout le corps) 50' : € 61,00  
(membres inférieurs) 30' : € 45,00

### **Bandage aux jambes**

• Avec application de gel froid : € 23,00

## RITUELS CORPS

### **Drainage lymphatique aux membres inférieurs (méthode Vodder) et bandage**

L'action du drainage lymphatique manuel stimule la circulation de la lymphe, qui augmente et adoucit les zones de la peau durcies, en normalisant la composition du tissu conjonctif. En voie d'achèvement, il y a l'application du gel froid et un bandage aux membres inférieurs.

• Durée du traitement: 50' : € 61,00

### **Réflexologie plantaire**

**Le bénéfice** : le traitement possède une action préventive et bénéfique sur l'ensemble de l'organisme. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique, réduit les tensions et constitue une excellente thérapie antalgique.

• Durée du traitement 30' : € 41,00

### **Rituel holistique visage et corps**

Une expérience bien-être très agréable à offrir ou à recevoir en cadeau, pour vous détendre en supprimant toutes les tensions, stimuler la circulation, rendre la peau éclatante et revitaliser le visage et le corps. Une expérience bien-être très agréable à offrir ou à recevoir en cadeau, pour vous détendre en supprimant toutes les tensions, stimuler la circulation, rendre la peau éclatante et revitaliser le visage et le corps.

Ce rituel comprend un soin du visage purifiant et un massage du dos personnalisé avec des compresses d'herbes (au choix : détoxifiant, relaxant ou revitalisant).

• Durée 80 minutes. € 99,00

### **Massage Ayurvédique**

**Le bénéfice** : il apporte une sensation totale de détente et bien-être pour combattre le stress et l'insomnie.

• Durée du traitement 50' : € 61,00

### **Scrub au corps personnalisé**

Élimine les impuretés et les toxines à la surface, en lassant la peau douce et lumineuse.

• Durée du traitement 50' : € 61,00

### **Traitement corps anticellulite**

Stimulant, purifiant avec application de boue et sels de la Mer Morte, enfin massage avec crème anticellulite.

• Durée du traitement 50' : € 61,00

### **Le massage régénérant thérapeutique**

Lorsque la thérapie par la boue est terminée un massage régénérant est normalement effectué sur tout le corps. Doté d'une forte capacité décontractante, en particulier sur la musculature lombaire et cervicale, ce dernier améliore la circulation sanguine, détend, dénoue les blocages énergétiques, tonifie la masse musculaire et apporte donc du bien-être à tout le corps.

• Durée du traitement 20' : € 27,00

• Durée du traitement 40' : € 46,00

• Durée du traitement 55' : € 64,00

### **Shiatsu**

Il s'agit d'une technique très ancienne de massage japonais, basée sur la pression très précisément dosée des doigts sur des points précis du corps.

**Le bénéfice** : Il permet de combattre la douleur, les contractions musculaires et la rigidité articulaire.

• Durée du traitement 45' : € 61,00

### **Watsu®**

C'est l'un des plus innovants **Arts du bien-être** pratiqué dans une eau à température corporelle combinant les bénéfices d'une ancienne pratique orientale, telle que le **Shiatsu**, aux vertus de l'eau chaude. Le corps soutenu flotte doucement, dans une alternance de calme et mouvement, qui crée une sorte de danse harmonieuse où les étirements se succèdent à des bercements. Cela engendre un état profond d'abandon et de relaxation qui rétablit une harmonie psychophysique naturelle.

• Durée 60 minutes. € 70,00



## RITUELS VISAGE

### **Soin thermale du visage**

Soin du visage par exfoliation et par épuration des toxines, ensuite hydratation avec une masque nourrissante à base de produits thermales. Durée du traitement 50' : € 50,00

### **KOBIDO: massage facial traditionnel japonais**

Le Ko Bi Do, connu sous l'appellation Kobido, est considéré comme un "Massage de l'Éternelle Jeunesse". Il s'agit d'un massage ancestral pratiqué par les samourais japonais pour favoriser une grande liberté de mouvement du corps par des techniques de manipulation et de dynamisation, visant à récupérer et conserver l'équilibre physique et mentale avant chaque combat. Il s'agit d'un traitement très efficace qui libère les muscles de toutes formes de tension, stimule les nerfs faciaux qui atteignent les cellules de la peau et améliore la circulation du sang. Augmente la régénération des cellules et d'autre part la production d'élastine et de collagène. Il réduit la tension musculaire du visage et du cou.

• Durée du traitement 55' : € 64,00

### **Lymphodrainage au visage**

Massage curatif et drainant pour ceux qui souffrent de maux de tête, résistants provoqués par la prise de médicaments ou par le stress, ainsi que pour ceux qui souffrent de rhinites ou sinusites chroniques.

• Durée du traitement: 25 ' : € 33,00

### **Traitement du contour yeux et lèvres**

Un ensemble d'actions manuelles qui favorisent la circulation lymphatique du contour des yeux et des lèvres et transforment la peau, en leur donnant une teinte radieuse.

• Durée du traitement 50' : € 53,00

## BEAUTY SERVICE

### **Gel semi-permanente**

Application de vernis semi-permanente, pour mains et pieds toujours parfaits. Un gel avec la texture et la liquidité d'un vernis à ongles, qui va durer jusqu'à 14 jours et les protège des coups et d'écailles.

• Durée du traitement 45' : € 36,00

**Manicure** • Durée du traitement 30': € 29,00

**Pedicure** • Durée du traitement 45': € 41,00

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM DR JOSEPH**  
SUBTIL

### **METHODE TEAM DR JOSEPH**

Basée sur les besoins de votre peau et sur des connaissances scientifiques, la méthode manuelle TEAM DR JOSEPH part de la profondeur des tissus. En suivant les lois fonctionnelles naturelles, on obtient l'équilibre du métabolisme cutané : relaxation du système nerveux, décontraction des mimiques faciales, harmonie de l'homéostasie, régularisation de la microcirculation dans le but de soigner et de maintenir la sensation de bien-être de votre peau, de votre santé et de votre beauté unique ! Découvrez les soins de beauté individuels de la méthode TEAM DR JOSEPH: pureté, relaxation, protection.

### **Soin visage intensif purifiant**

Nettoyage en profondeur spécifique en fonction de chaque type de peau avec un massage lymphostimulant doux, un peeling, un masque visage tonifiant, un masque peel-off et une crème. Pour un teint plus frais et un aspect plus vital.

• Durée 50 minutes. € 65,00

### **Soin hydratant visage cellular recreation**

Soin visage hydratant avec des principes fonctionnels naturels pour une peau saine et intensément soignée, grâce à un sérum spécial, un massage facial modulé et un masque intensif.

• Durée 50 minutes. € 69,00

### **Soin visage anti-âge intensif biolifting**

Soin intensif pour les peaux matures avec un massage lifting biodynamique, des compresses chaudes aux herbes, un peeling, un sérum spécial et un masque intensif pour un résultat visible.

• Durée 50 minutes. € 69,00

### **Nettoyage en profondeur «express power lifting» pour homme**

Soin intensif et naturel conçu pour l'homme : un nettoyage en profondeur, un peeling intensif, un sérum et un masque intensifs avec massage facial tonifiant. Efficacité haute technologie de la nature pour un aspect vital et soigné.

• Durée 50 minutes. € 65,00

### **2 in 1 Lift + Purifying Express Facial**

Soin aux deux fonctions différentes : traitement purifiant aux principes fonctionnels apaisants et purifiants pour la partie inférieure du visage. Compétences manuelles et principes fonctionnels raffermissants et stimulants pour la moitié supérieure du visage, pour réduire les signes de fatigue, rajeunir le contour des yeux, donner tonus et brillance.

• Durée 50 minutes. € 69,00



## TRAITEMENTS REHABILITATIFS

### La physiokinésithérapie

Il s'agit d'une rééducation fonctionnelle qui, grâce à une gymnastique particulière, aide à combattre de nombreuses pathologies dégénératives, inflammatoires, post-traumatiques, neurologiques et vasculaires. La physiokinésithérapie est un complément exceptionnel des traitements traditionnels à base de boue thermique. Elle est indiquée pour de nombreuses pathologies :

- dégénératives : arthrose primaire ou secondaire.
- post traumatique : hypotonie et hypertrophie musculaire, rigidité articulaire, stase lymphatique et veineuse (dans les suites de fractures, luxations, entorses, contusions, lésions tendineuses, interventions orthopédiques).
- inflammatoires : périarthrite, tendinite, ténosynovite, bursite, fibrose, arthrite, spondylite ankylosante, rhumatisme métabolique, lombalgie, cervicalgie.
- neurologiques : hémiplégie, paraplégie, monoplégie, polyneuropathie, myopathie.
- vasculaire : insuffisance lymphatique et veineuse des membres inférieurs, artériopathie oblitérante.

### Physiothérapie et rééducation motrice

- Bandage fonctionnel (taping) : € 23,00
- Kinésithérapie : € 32,00
- Gymnastique colonne vertébrale : € 32,00
- Gymnastique médicale : € 41,00
- Gymnastique respiratoire : € 32,00
- Hydrokinésithérapie de rééducation : € 50,00
- Drainage lymphatique thérapeutique : € 64,00
- Massage physiothérapeutique de 25' : € 36,00
- Massage physiothérapeutique de 50' : € 59,00
- Rééducation fonctionnelle de 40' : € 52,00
- Tractions manuelles (pompage) : € 26,00

## ETIQUETTE

Les piscines et le centre thermal sont des lieux de tranquillité et de détente. Pour le confort de tous, nous vous demandons donc de garder vos téléphones portables éteints.

### Réservations

Pour toute information, rendez-vous avec notre médecin pour les thérapies thermales (application d'argile ou inhalation avec de l'eau thermale) ou tout traitement relaxant, nous vous prions de bien vouloir vous adresser à la réception en appelant de votre chambre au numéro interne 340 ou 206 ou en nous envoyant un mail à: [apollo@termeapollo.it](mailto:apollo@termeapollo.it).

### Horaire d'arrivée

Pour optimiser votre expérience, nous vous conseillons d'arriver avec au moins 5 minutes d'avance par rapport à l'horaire de traitement prévu de manière à commencer le soin à l'heure fixée. En cas de retard, il ne sera pas possible de garantir toute la durée de traitement prévue.

### Annulation d'un rendez-vous

Le traitement peut être modifié ou annulé gratuitement jusqu'à 12 heures avant le rendez-vous. Dans le cas contraire, le traitement réservé sera facturé.

Le cycle de thérapies thermales (application de boue, bain thérapeutique thermal ozonisé et massage réactionnel, ou application de boue uniquement) peut être annulé sans pénalité jusqu'à 3 jours avant le début des séances, après ce délai nous nous verrons obligés de facturer le montant total.

### Que porter sur les lieux de traitement

Les clients de l'hôtel peuvent se rendre dans la zone de bien-être avec le peignoir et les chaussons mis à leur disposition dans leur chambre. La zone de la sauna finlandais et du bain turc est une zone pour nudistes à l'intérieur de laquelle les personnes présentes doivent se déshabiller et s'envelopper les hanches ou le torse d'une serviette blanche. Dans la zone piscine, il est demandé de porter un maillot et un bonnet de bain.

### Que porter durant le traitement

Il est préférable de ne rien porter pendant les bains ou les traitements proposés. Un slip à usage unique sera fourni en dotation aux femmes comme aux hommes. Pendant les massages et les traitements, le corps sera couvert et seule la partie massée ou traitée sera exposée. Seuls le massage shiatsu et la physiothérapie requièrent le port de chaussettes et de vêtements légers.

### Considérations sur la santé

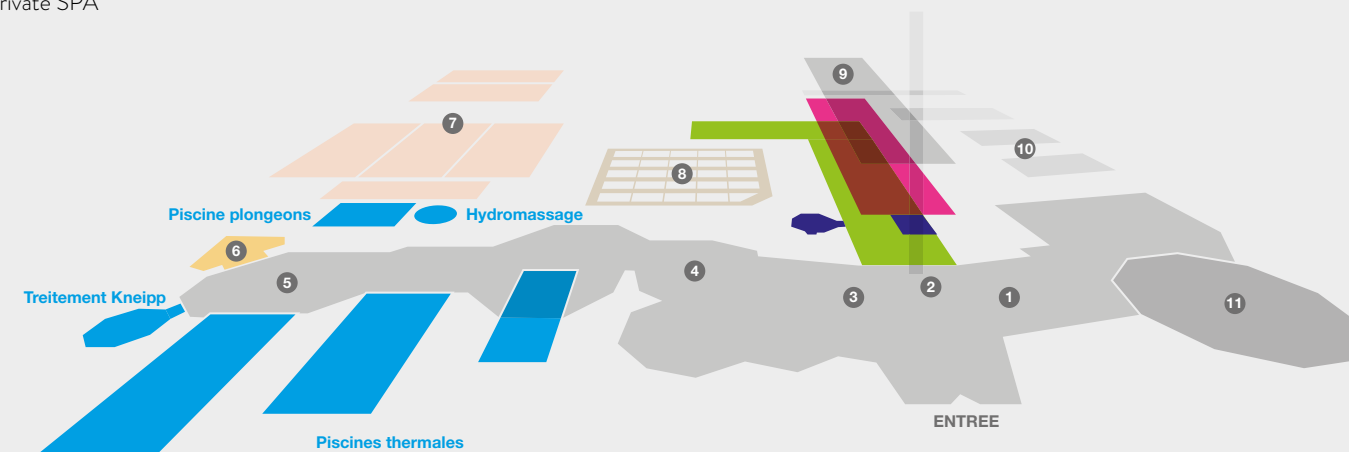
Avant de réserver tout traitement, nous vous prions de bien vouloir communiquer vos éventuels problèmes de santé au bureau du bien-être, à la réception ou au centre thermal au rez-de-chaussée.

● ● ● TRAITEMENTS EFFECTUES AU REZ-DE-CHAUSSEE

● TRAITEMENTS EFFECTUES AU PREMIER ETAGE

Balnéothérapie  
Hydrokinésithérapie  
Traitement Kneipp  
Thérapie par la boue  
Bain thérapeutique thermal ozonisé  
Traitements corporels  
Sauna finlandais  
Bain turc et douches émotionnelles  
Private SPA

Consultation médicale  
Inhalation, douche nasale micronisée, aérosol  
Traitements de physiothérapie et de réadaptation motrice  
Traitements esthétiques, naturels et personnalisés  
Beauty service  
Solarium



La zone piscine est ouverte tous les jours de 7h à 19h. Le centre thermal, le centre esthétique et la physiothérapie sont ouverts du lundi au samedi selon les horaires de réservation. Pendant les fêtes de Noël, et aussi pendant autres périodes avec réservation, ils sont ouverts également le dimanche à l'exception du jour et de la veille de Noël et le jour de l'an. La sauna et le bain turc sont ouverte tous les jours de 16h à 18h. Le Spa Privé est accessible, sur réservation, tous les jours de la semaine, entre 9h et 17h30.

- Parcours hydrothérapeutique
- Sauna / Private SPA
- Relax Zone
- Premier étage

- 1 Hall
- 2 Ascenseurs
- 3 Réception
- 4 Bar
- 5 Hall piscine
- 6 Salle de gymnastique
- 7 Courts de tennis / boules
- 8 Bassin de décantation des boues thermales
- 9 Deuxième étage, salle de petit déjeuner
- 10 Zone parkings et garages
- 11 Salle de déjeuner / Restaurant



### Un séjour à l'Hôtel Apollo est une Expérience Super

Notre hôtel Terme Apollo a été classé Hôtel de Première Catégorie Super par le Ministère Italien de la Santé ce qui correspond au niveau le plus élevé pour la qualité des soins donnés. Une reconnaissance en syntonie avec la Garantie du Centre d'Etudes Thermales Pietro d'Abano engagé dans la recherche scientifique dans le cadre de la médecine thermale. L'eau de l'Hôtel Apollo, qui provient des Monts Lessini et jaillit à plus de 250 mètres sous terre à une température de 72°C, est définie "salifère, bromée et iodique hyperthermale à l'action anti-oxydante, anti-inflammatoire et antiseptique".

Les boues formées par l'argile recueillie dans le lac voisin de la Costa Arquà Petrarca sont constamment contrôlées par le réseau de contrôle de l'Université de Padoue qui a confirmé le caractère unique de la boue mature utilisée dans notre structure: en effet, l'algue ETS05 ne se reproduit que dans le bassin thermal euganéen. Les propriétés thérapeutiques de l'argile et de l'eau thermale pour le soin et la prévention de l'arthrose, de l'ostéoporose, des rhumatismes extraarticulaires et des maladies de l'appareil respiratoire sont reconnues par le Système Sanitaire National qui, sur la base d'une ordonnance médicale, prévoit le remboursement partiel ou total des cures.

Notre CONVENTION ASL pour la Thérapie par la boue - Balnéothérapie, Thérapie par inhalation permet de bénéficier d'un cycle de traitements anti-inflammatoires à base de boue thermale ou d'un cycle d'inhalations et d'aérosols à base d'eau thermale sur présentation d'une ordonnance médicale et paiement du ticket modérateur prévu par la loi.

Les médecins en activité ont la possibilité d'effectuer gratuitement le traitement par la boue afin de pouvoir en apprécier les bénéfices avant de le conseiller à leurs patients. Les médecins et thérapeutes de l'Hôtel Apollo ont subi une sélection rigoureuse prenant compte de leur formation, fiabilité et expérience.



# APOLLO

HOTEL TERME

Hotel Terme Apollo  
Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia  
Tel. +39 049 8911677 - [apollo@termeapollo.it](mailto:apollo@termeapollo.it) [www.termeapollo.it](http://www.termeapollo.it)