



2026



# APOLLO

HOTEL TERME

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND HARMONIE

# Privilegierte Zeit

Im Hotel Terme Apollo widmen wir seit mehr als 45 Jahren jede kleine Geste dem persönlichen und aufmerksamen Empfang, der von Harmonie geprägt ist.

Unsere Wellness-Oase ist ein Ort für privilegierte Zeit, in dem sich alles um unsere einzigartigen Behandlungen und fürsorgliche Aufmerksamkeit dreht. Die unvergleichliche Synergie aus kräftigen und antiken Thermalwasserquellen und der Weichheit des Thermalfangos des Euganeischen Beckens findet in wohltuenden, unvergesslichen und sorgsam zusammengestellten Gesundheits- und Wellnessparcours ihren Ausdruck.



## DER IDEALE TAG

Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, einen rundum gelungenen Tag im Hotel Terme Apollo zu verbringen.

Wenn Sie sich für die **Thermalkuren** angemeldet haben, klingelt das Telefon **morgens** zwischen 4:00 und 10:00 Uhr (so haben Sie mehr Zeit für sich) und Sie werden sanft geweckt um sich im Erdgeschoss von **Lehm** und tausend **Aufmerksamkeiten** umhüllen zu lassen.

**Nach dem Frühstück** ein angenehmer **Spaziergang**, um im Park mit Blick auf die Euganeischen Hügel und in der herrlichen Natur, die das Hotel umgibt, Sauerstoff zu tanken. Danach erwartet Sie die **Muskelentspannung**: 20 Minuten Unterwassermassage im wärmsten Becken und 10 Minuten **Kneippanwendung** mit abwechselnd warmem und kaltem Wasser zum Anregen der Durchblutung.

**Zwischen 10:30 und 12:00 Uhr** ein individuell auf Sie zugeschnittenes Stretching- Programm im Fitnessstudio und im Schwimmbad, um die Funktionstüchtigkeit der Gelenke zu schützen und zu verbessern.

Der **Nachmittag** ist ausschliesslich dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden gewidmet: die **Yoga Sitzung** am Dienstag von 15 bis 16 Uhr; die **Finnische Sauna**, das **Türkische Bad** mit Erlebnisdusche, eine **Kosmetikbehandlung**, eine **Ayurveda-Massage**, entspannende Momente in unserem Schwimmbad, ein gutes Buch im Schatten der Seekiefern im Park, einen Spaziergang in die nahegelegenen Hügel und vor dem Sonnenuntergang noch eine Runde im Schwimmbecken umrahmt vom Blumenduft in unserem Garten.

**Nach dem Abendessen** können Sie im Bereich neben der Bar gute Musik hören oder sich in den grosszügigen e Gesellschaftsräumen mit Freunden unterhalten.

Schnell rückt die **Mitternacht** heran: Ein frisches Zimmer fernab vom Lärm und flauschige Bettwäsche warten auf Sie.



## Die Umarmung des Wassers

Sich in die Umarmung dieses Wassers sinken zu lassen ist ein unbeschreibliches Gefühl. Es löst Spannungen und hilft, auch Gedanken in einem neuen Licht schweben zu lassen. Ein schützender Kokon des Wohlbefindens, eine Vielzahl an heilenden Eigenschaften und eine Flut an angenehmen und belebenden Empfindungen. Das Wasser fließt in den verborgenen Labyrinthen der Lessinischen Berge bis zu der wasserführenden Erdschicht direkt unter unserem Hotel. Von dort steigt es aus einer Tiefe von 250 m mit einer Temperatur von 72 °C in unsere Wellness-Oase auf, um für Ihr Wohlbefinden zu sorgen.





## SALUS PER AQUAM, GESUNDHEIT DURCH WASSER

Unser kostbares Wasser wird auch für therapeutische Zwecke verwendet. Die Wirkstoffe im Einklang mit der speziellen Wassertemperatur und Dank der Unterwassermassagen des Wellness-Parcours in unseren Schwimmbecken wirken muskelentspannend, schmerzlindernd sowie muskelauflockernd.

### Die Vorteile des Thermalwassers

Oft reicht es aus, einige Bahnen zu schwimmen oder sich für einige Zeit im Thermalwasser – bei unterschiedlichen Temperaturen (von 28°C bis 38°C) aufzuhalten, um eine merkliche Schmerzlinderung zu verspüren. Schwierige und schmerzhafte Bewegungen werden im Wasser ohne große Kraftaufwendung möglich. Außerdem bewirkt der hydrostatische Druck eine ständige Massage. Das Baden im Schwimmbecken fördert auf Grund der Schwerelosigkeit, die Arbeit unserer posturalen Gleichgewichtszentren und ist somit zur Rehabilitation, zur psychophysischen Erholung der Leistungssportler nach intensiven Wettkampfperioden, sowie zur Gelenkrheumatherapie geeignet.

### Hydrokinesiotherapie: Wasser wirkt Wunder

Die Hydrokinesiotherapie ist unser ganzer Stolz. Sie erfolgt im Beisein eines Physiotherapeuten und besteht aus aktiver und passiver Gymnastik im Thermalwasser, die die Muskelstrukturen im Thermalwasser bewegt. Diese Behandlung ist besonders angezeigt nach Operationen am Hüftgelenk, am Knie und an der Schulter, an den Kniebändern und an der Schultergelenkkapsel. Sie ist auch ideal bei operativen Eingriffen zur Stabilisierung der Wirbelsäule.

**Die Vorteile:** die muskelentspannende Wirkung des Thermalwassers verhilft, zusammen mit den Vorteilen der Bewegung im Wasser, zu einer schnelleren Heilung und unterstützt die Rehabilitation.  
• Dauer 30 Min. € 52,00

Eintritt zu den 4 Thermalschwimmbädern und Kneipp-Parcours für den ganzen Aufenthalt: € 30,00

### Kneipp-Therapie: Gesundheit beginnt bei den Füßen

Die Kneipp-Therapie besteht darin, barfuß abwechselnd einige Minuten in kaltem und heißem Wasser auf Steinen zu laufen. **Die Vorteile:** sie fördert die Stimulation der Nerven, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation, befreit den Körper von Toxinen und stärkt die Abwehrkräfte des Immunsystems.

### Inhalationen: atmen und reinigen

Das hyperthermale Salz-Brom-Jod-Wasser des Euganeischen Beckens ist ein wirksames Heilmittel für Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege und wird zur Vorbeugung und Behandlung von akuten und chronischen Krankheiten eingesetzt. Thermal dampf oder in seine Partikel zerlegter und vernebelter Thermalwasserdampf liefert eine wertvolle Unterstützung bei der Vorbeugung von Allergien und hat eine nützliche reinigende Wirkung auf die Schleimhäute des Atmungssystems.

**Die Vorteile:** Inhalationen und Aerosol haben nützliche entschlackende Wirkungen auf die Schleimhäute des Atemsystems (Rachen, Kehlkopf, Bronchien, Nasennebenhöhlen). Sie sind auch für Kinder geeignet.

Behandelte Erkrankungen: Nasenschleimhautentzündungen, Rachenentzündungen, Kehlkopfentzündungen, Stirnhöhlenentzündungen, chronischer Mittelohrkatarrh und chronische Bronchitis.

• Inhalation/Aerosol: € 11,00

### Mikronisierte Nasendusche

Für alle Erkrankungen der oberen Atemwege (Nase, Nasennebenhöhlen, Kieferhöhlen, Ohrtrömpete) mit mukopurulentem und verkrustendem Katarrh.

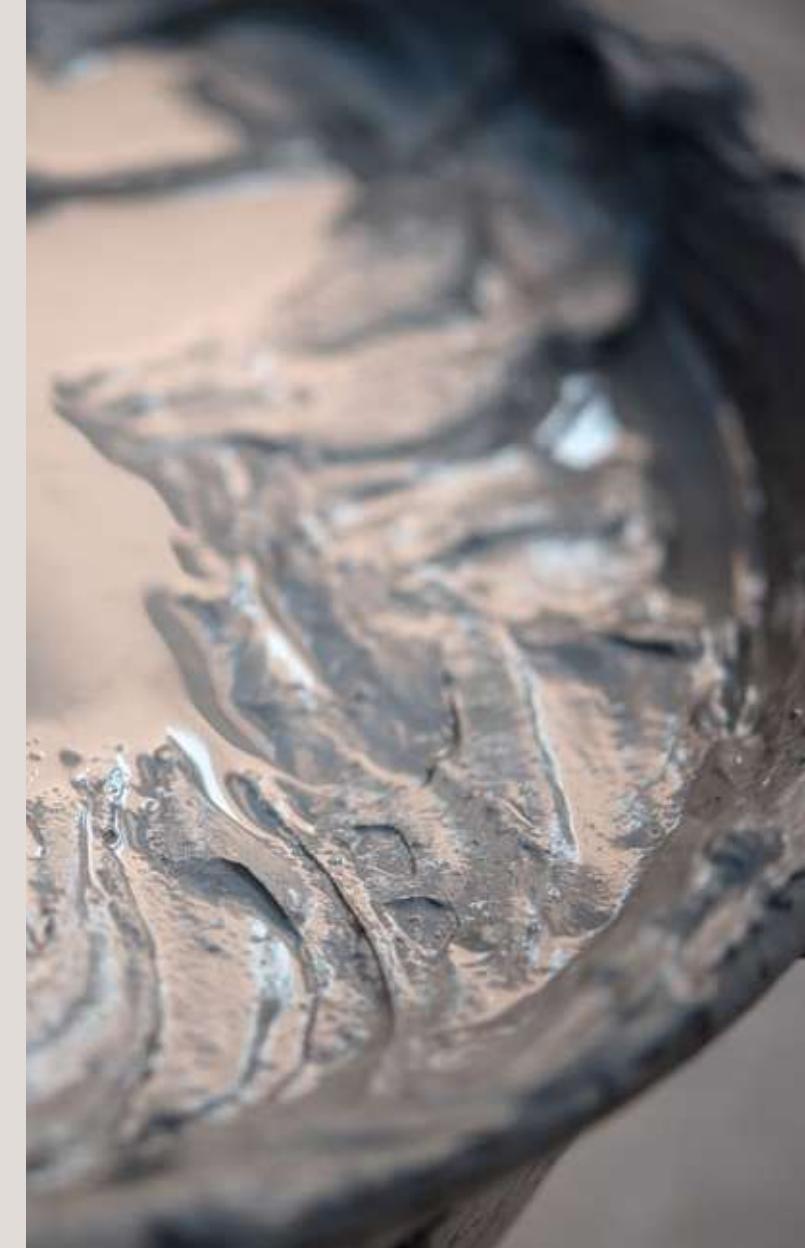
• Mikronisierte Nasaldusche: € 11,00

Die Inhalationstherapie kann ohne Voranmeldung von Montag bis Samstag von 8:00 bis 10:00 Uhr vorgenommen werden.



## Das Geheimnis der Fangobehandlungen

Unter sanften und erfahrenen Handbewegungen nimmt der Fango die natürliche Form des Körpers an. Eine Reise in unendliches Wohlbefinden, in den geheimen Dialog der Partikel, in die vertrauten Verbindungen des Wassers, der Algen, der Lehme. Der warme Fango bedeckt bedächtig den Körper und umhüllt ihn in einer feurigen Umarmung, einer beruhigenden Schale, in einer Alchimie der Elemente: Stickstoff, Kalzium, Eisen, Phosphor, Kalium, Magnesium, Schwefel, Jod, Silizium. Anschliessend lösen tausend Wassertropfen die Fangomaske auf und bereiten den Körper auf ein entspannendes Bad vor um dann auf sanfe Weise in die Realität zurückzukehren.



Der Teich **Laghetto della Costa**, ein Ort von bedeutendem naturhistorischem und ökologischem Interesse, ist das größte bekannte natürliche Wasserbecken der Euganeischen Hügel und wird durch Thermalquellwasser gespeist. Das Wasser fließt mit einer Temperatur von etwa 45°C in auch gut sichtbaren Wasseradern an der der Erdoberfläche.



## LEHMBEHANDLUNGEN

Wie vor 2000 Jahren sind die Thermen von Abano und Montegrotto das ideale Ziel, um Gesundheit und psychophysisches Wohlbefinden zu finden.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Balneotherapie mit Fango die Wiederherstellung des Stoffwechsels des Knochengewebes fördert.

**Die Vorteile:** die Thermalschlammtherapie ist ein wertvoller Verbündeter bei der Behandlung und Vorbeugung von Knochen- und Gelenkerkrankungen. Es wirkt der Degeneration des Knorpelgewebes entgegen, da sie die Remineralisierung fördert. Dank der Produktion körpereigener hormoneller Substanzen, die eine lokale heilende Wirkung bei beginnender oder fortgeschritten Arthrose, Brüchen, Luxation und Rheuma haben, lindert diese Therapie die Schmerzsymptome erheblich. Die biopharmazeutischen Eigenschaften des Thermalschlamm ermöglichen es, therapeutische Ergebnisse zu garantieren, die sich positiv auf den allgemeinen Gesundheitszustand des Patienten auswirken und in vielen Fällen den Bedarf an Medikamenten verringern. Außerdem fördert die Anwendung von Schlamm bei einer

Temperatur von 38 °C bis 40 °C die Ausscheidung von Giftstoffen durch Schwitzen, wodurch sich der Zustand der Haut sichtbar verbessert und sie schöner und elastischer wird.

Unter Fangotherapie ist ein Ritual mit folgenden Anwendungen zu verstehen:

- 20 Minuten Fangotherapie-Anwendung
- Entfernen des Lehms und Thermal dusche
- 10 Minuten Aufenthalt in einem Thermalwasserbecken für das therapeutisches Ozon-Thermalbad
- 20 Minuten Massage

Die Therapie endet mit der Reaktions- und Schwitzpause.

### Mit der Fangotherapie lassen sich folgende Pathologien behandeln:

**Osteoporose, Osteoarrose, Arthrose und Situationen mit verminderter Beweglichkeit der Gelenke, Periarthritis humero-scapularis (in akuter Phase wegen der Wärme kontraindiziert), Rheumatismus, Fibrose, Sehnenentzündung, Lumbalgie, Fibromyalgia, Rheumarthritis in der Ruhephase (in bestimmten Situationen).**

**Gegenanzeichen der Fangotherapie:** Probleme an Herz, Nieren und Leber, bedeutende Probleme an Arterien und Venen, Neoplasmen, Entzündungskrankheiten, Epilepsie.

### Ärztliche Betreuung

Unser Ärzteteam steht unseren Gästen täglich für Informationen und zur Betreuung zur Verfügung. Ein Termin kann an der Rezeption vereinbart werden. Vor Kurbeginn ist eine ärztliche Untersuchung Pflicht. Sie wird von unseren Fachärzten durchgeführt, die ein individuell auf die einzelnen Krankheitsbilder abgestimmtes Programm verschreiben. Ärztliche Untersuchung vor Beginn der Thermalanwendungen € 34,00

### Die Fangotherapie

Der in unserem Kurhaus verwendete Thermallehm DOC® wird vom Therapeut nach den Anweisungen in der Arztverordnung auf den Körper des Patienten aufgetragen, in der der Arzt die Temperatur, Dauer und Körperstelle angegeben hat. Um die Wirksamkeit der Behandlung zu sichern sollten bei

einem Kuraufenthalt von zwei Wochen mindestens 10-12 Applikationen vorgenommen werden.

- Thermale Fangotherapie mit Fangopackung für den Körper, Dusche und das therapeutisches Ozon-Thermalbad € 34,00
- Thermale Fangotherapie mit Fangopackung für die Hände € 17,00
- Bademantel (für die Kurdauer) € 14,00

### Das therapeutisches Ozon-Thermalbad

**Die Vorteile:** es verleiht den Arterien und Venen Elastizität und setzt die Arbeit für die den Ausscheidung der Toxine fort. Es fördert die Hormonstimulation und die biochemische Stimulation, die muskuläre Gefäßerweiterung und wirkt schmerzstillend. Es vermehrt die Sauerstoffanreicherung und erneuert das Gewebe.

- Therapeutisches Ozon-Thermalbad € 14,00

## THERMALTHERAPIEN

### Pauschalen für Thermaltherapien:

2 Thermaltherapien zur Probe	€ 158,00
6 Thermaltherapien	€ 406,00
9 Thermaltherapien	€ 592,00
10 Thermaltherapien	€ 654,00
12 Thermaltherapien	€ 778,00
12 Thermaltherapien ASL (ausser ticket)	€ 350,00

Die Pauschalen sind ganzjährig gültig und beinhalten: Fangopackung mit euganeischem Thermallehm (Thermalfango), Dusche und therapeutisches Ozon-Thermalbad, 20-minütige Massage, ärztliche Untersuchung vor Kurbeginn und weißer Bademantel (Zutritt zum Schwimmbad- und Wellnessbereich und Hotelaufenthalt ausgenommen).

### Sonderangebote für Thermalkuren:

9 Thermaltherapien	€ 480,00
10 Thermaltherapien	€ 530,00
12 Thermaltherapien	€ 629,00
12 Thermaltherapien ASL (ausser ticket)	€ 283,00

Die Sonderangebote werden bei einem Mindestaufenthalt von durchgehend 10 Tagen in dem Zeitraum gewährt: "Sonderangebot". Die Sonderangebote beinhalten: Fangopackung mit euganeischem Thermallehm (Thermalfango), Dusche und therapeutisches Ozon-Thermalbad, 20-minütige Massage, ärztliche Untersuchung vor Kurbeginn und weißer Bademantel (Zutritt zum Schwimmbad- und Wellnessbereich und Hotelaufenthalt ausgenommen).

**Kuriosität:** Fango wird als „natürliche Therapie“ bezeichnet, da er einen Reifungsprozess durchmacht und mit der Anreicherung der organischen Verbindungen therapeutische Eigenschaften annimmt. In der Tat entfalten Erde und Lehm mit Hilfe von Sauerstoff und Sonnenlicht in Verbindung mit Thermalwasser einen Biofilm biologischer Herkunft, der aus Cyanobakterien und Algen besteht. Die Cyanobakterien besitzen entzündungshemmende Eigenschaften und die Forschungszentren haben nachgewiesen, dass sie ebenso wirksam wie entsprechende Arzneimittel sind, aber keine Nebenwirkungen haben.



### Behandlung Top mit Thermal Colours

Einer innovativen kosmetischen Fangolinie für das internationale Thermal-Wellness. Drei Linien für den Körper mit Naturextrakten, die den Lehm mit Thermalwasser der Euganeischen Therme, mit Algen und den typischen Düften aus dem Naturpark der Euganeischen Hügel verbinden und sich durch ihr Aroma, ihre Inhaltsstoffe und ihre Eigenschaften hervorheben. Danach wurde der Lehm mit drei eigens hierfür hergestellten Cremes angereichert, die dessen Besonderheiten unterstreichen und ihm die drei natürlichen Farbtöne verleihen.

#### ○ Microscrub White

Ein den Zellstoffwechsel anregendes Körper-Peeling, das die Haut samtweich macht.



#### ● Body Slim Yellow

Eine Lipolyse-Behandlung, die Effizienz des Zellmetabolismus und die Entwässerung verbessert.

Vor der Massage erfolgt eine Ganzkörper-Lehmpackung, gefolgt von einer Thermal dusche, einem Ozon-Thermalbad und einer Anwendung mit Thermalwasser-Spray.

- Dauer der Anwendung Top 80': € 98,00

**THERMALWASSER** - Antioxydativ und alterungshemmend - Auf salz-, brom- und jodhaltigem Thermalwasser aus dem Euganeischen Thermalbecken und im patentierten Euganeischen Fango gereiften mit Hyaluronsäure angereicherten Mikroorganismen (EtSO3) basierendes Spray.

**GESICHTSCREME** Feuchtigkeitsspendende Anti-Aging-Gesichtscreme für trockene oder zu Trockenheit neigende Haut. Die lindernden und beruhigenden Eigenschaften des Salz-Brom-Jod-Wassers der Thermen von Abano und Montegrotto in Kombination mit Extrakt aus Blaualgen und Rotalgen

Haematococcus Pluvialis, Hyaluronsäure und Vitaminen regen die Produktion von Kollagen an und verleihen der Haut Spannkraft und Festigkeit. Natives Olivenöl extra aus den Euganeischen Hügeln und Bio-Aloe-Vera-Extrakt regulieren die Feuchtigkeit und das Wohlbefinden der obersten Hautschicht.

**KÖRPERCREME** Pflegende Körpercreme, die dank ihres Gehalts an wertvollen Pflanzenölen wie Natives Olivenöl extra aus den Euganeischen Hügeln und Süßmandelöl die Elastizität der Haut verbessert. Das Salz-Brom-Jod-Wasser der Thermen von Abano und Montegrotto und der Aloe-Vera-Extrakt in Kombination mit Vitaminen und Wirkstoffen der Blaualge sorgen für die Erneuerung des Hautgewebes. Die Creme schützt die Haut vor Hautalterung dank der antioxidativen Wirkung der Rotalge Haematococcus Pluvialis und des Phytokomplexes aus biologischen roten Traubenschalen. Dank Panthenol bietet sie der feuchtigkeitsarmen Haut Linderung und wirkt wie eine komplette Regenerationsbehandlung.





## Allgemeines Wohlbefinden

Die im Hotel Terme Apollo verbrachten Tage vergehen im Rhythmus wohltuender Aufmerksamkeiten und angenehmer Stunden. Sobald der Tag beginnt, erhalten Ihr Körper und Ihr Geist die Behandlungen, die sie brauchen: die Wärme des Thermalfangos, die Rituale der verschiedenen Massagetechniken, Ayurveda-Anwendungen bis hin zu heilenden und regenerierenden Behandlungen, angenehme Trainingseinheiten, die wohltuende Wärme der Sauna und des Dampfbades. Das Ganze wird abgerundet von der orientalischen Atmosphäre der Yoga-Meditation, der Behutsamkeit der Schönheitsanwendungen und der ganzheitlichen Behandlungen sowie dem gastronomischen Angebot unserer Küchenchefs.





## KÖRPERRITUAL

Entspannende, regenerierende und kräftigende Behandlungen für den Körper. Um gesund und in Harmonie mit sich selbst zu sein, kann zwischen verschiedenen Entspannungsmassagen gewählt werden, die von Musik begleitet und durch Duftstoffe angereichert werden.

### Myoartikuläre Massage

Die Behandlung umfasst Muskelentspannungstechniken, Sie wendet sich an den osteoartikulären Apparat und das Muskelsystem und verfolgt das Ziel das korrekte statische und posturale Gleichgewicht des Körpers zu fördern. Sie eignet sich für all diejenigen, bei denen in den Gelenken, Schultern oder Knien von sportlicher Überbelastung, falscher Haltung im Alltag, im Sitzen ausgeübten Tätigkeiten und Muskelverspannungen allgemein herrührende, besondere Situationen vorliegen. Als hervorragende Anti-Stress-Therapie hilft sie große Mengen Endorphin (Serotonin) freizusetzen und wirkt sich so auch wohltuend auf die Psyche aus.

- 50-minütige Behandlung: € 63,00

### Lymphdrainage

**Die Wirkung:** Drainierend, entschlackend, diuretisch und entspannend.

- Dauer der Behandlung (Ganzkörper) 50': € 63,00 - (Beine) 30': € 46,00

### Beinbandage

- mit kühler Gelpackung: € 24,00

### Partielle Lymphdrainage der Beine (Vodder Methode) und Bandage

Die manuelle Lymphdränage hat die Aufgabe, die Durchblutung zu verbessern, die Flüssigkeiten abzutransportieren und die Hautzonen weichzumachen, die mit der Zeit hart geworden sind, und sie normalisiert die Zusammensetzung des Bindegewebes. Zur Fertigstellung folgt eine Anwendung mit kühler Gelpackung und eine Beinbandage.

- Dauer der gesamten Behandlung 50': € 63,00

### Fußreflexzonenmassage

**Die Wirkung:** die Behandlung hat eine vorbeugende und wohltuende Wirkung auf den gesamten Organismus, verbessert den Blutkreislauf und den Lymphfluss, reduziert Verspannungen und ist eine optimale Schmerztherapie.

- Dauer der Behandlung 30': € 42,00

### Ayurveda-Massage

**Die Wirkung:** schenkt ein Gefühl vollkommener Entspannung und Wohlbefindens, zur Bekämpfung von Stress und Schlaflosigkeit.

- Dauer der Behandlung 50': € 63,00

## KÖRPERRITUAL

### Körperbehandlung gegen Zellulitis

Anregende und reinigende Behandlung mit Fango Anwendung und Salze aus dem Toten Meer. Bei der Massage wird eine Creme gegen Zellulitis verwendet.

- Dauer der Behandlung 50': € 63,00

### Die regenerierende therapeutische Massage

Nach der Fangotherapie wird für gewöhnlich eine regenerierende Ganzkörpermassage durchgeführt. Dank der stark entkrampfenden Wirkung, vor allem auf Lenden- und Nackenmuskulatur, wird der Kreislauf angeregt, der Körper entspannt, Energieblockaden gelöst, der Muskulatur Spannkraft verliehen und dem gesamten Körper Wohlbefinden geschenkt.

- Dauer der Behandlung 20': € 28,00
- Dauer der Behandlung 40': € 47,00
- Dauer der Behandlung 55': € 66,00

### Shiatsu-Massage

Bei dieser sehr alten, aus Japan stammenden Massage wird genau dosierter Fingerdruck auf ganz bestimmte Körperstellen ausgeübt. Durchwerden Schmerzen, Muskelverspannungen und die Gelenksteife bekämpft.

- Dauer der Behandlung 45': € 63,00

### Watsu®

Es handelt sich um eine der innovativsten **Künste des Wohlbefindens**, die im Wasser bei Körpertemperatur praktiziert wird und die Vorzüge eines alten orientalischen Verfahrens wie dem **Shiatsu** mit den Gaben des warmen Wassers kombiniert. Der Körper treibt sanft in einem Wechsel von Ruhe und Bewegung vor sich hin und es entsteht eine Art harmonischer Tanz mit abwechselndem Strecken und Schaukeln. So entsteht ein Zustand der tiefgründigen Gelassenheit und Entspannung, der die natürliche Harmonie von Geist und Körper wiederherstellt.

- Dauer 60 Min. € 72,00

## BEAUTY SERVICE

### Maniküre

• Dauer der Behandlung 25': € 30,00

### Fußpflege

• Dauer der Behandlung ab 30' bis 45': € 42,00

## TEAM DR JOSEPH

## KÖRPERRITUAL

### METHODE TEAM DR JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: Purenness. Recreation. Protection.

### Holistic face + body ritual

Ein Verwöhnmoment zum Verschenken oder um sich selbst eine Freude zu bereiten: löst Spannungen, regt den Kreislauf an, bringt die Haut zum Strahlen und belebt Gesicht und Körper. Dieses Ritual umfasst eine reinigende Gesichtsbehandlung und eine personalisierte Rückenmassage mit Kräuterstempeln. Zur Wahl stehen entgiftende, entspannende oder revitalisierende Kräutermischungen.

- Dauer der Behandlung 80': € 102,00

### Deep relax stone massage

Ein mitreißendes Ritual und eine tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basaltsteinen, sowie wertvollen pflegenden ätherischen Ölen.

- Dauer der Behandlung 50': € 63,00
- Dauer der Behandlung 70': € 94,00

### Energizing herbal stamp power treatment

Unsere Massage mit warmen Kräuterstempeln ist eine intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen, pflanzlichen Ölen und organischen BIO-Kräutermischungen mit wirksamen aktiven ätherischen Ölsynergien.

**Die Wirkung:** zur Stärkung der Abwehrkräfte, um den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und dem Alterungsprozess entgegenzuwirken.

- Dauer der Behandlung 50': € 72,00

### The renewal body treatment

Diese regenerierende Körperbehandlung vereint ein straffendes Enzympeeling mit aromatischen Kompressen und einer entspannenden, individuell abgestimmten Massage.

- Dauer der Behandlung 50': € 63,00

## TEAM DR JOSEPH

### GESICHTSRITUALE

#### **Express eye + face lift**

Leichte und drainierenden Bewegungen stimulieren den Lymphkreislauf um die Augen und Lippen herum. Die Haut erscheint sichtbar heller und strahlender.

- Dauer der Behandlung 50': € 55,00

#### **2 in 1 Lift + Purifying Express Facial**

Reinigende Behandlung mit zwei verschiedenen Funktionen, um ein straffes und strahlendes Gesicht zu bekommen: Eine Tiefenreinigung mit beruhigenden und reinigenden Funktionsprinzipien für den unteren Teil des Gesichts. Manuelle Methode samt straffenden und stimulierenden Wirkstoffen für die obere Hälfte des Gesichts, um Ermüdungserscheinungen zu reduzieren und die Augenpartie zu verjüngen.

- Dauer der Behandlung 50': € 71,00

#### **Intense purifying face treatment**

Eine gründliche speziell auf jeden Hauttyp abgestimmte Reinigung mit sanfter lymphstimulierender Massage, Peeling, belebender Gesichtspackung, Peel-off-Maske und Creme. Für eine frischere Gesichtsfarbe und ein vitales Aussehen.

- Dauer der Behandlung 50': € 67,00

#### **Cellular recreation face treatment**

Eine hydratisierende Gesichtsbehandlung mit natürlichen Funktionsprinzipien für gesunde und intensiv gepflegte Haut, dank eines speziellen Serums, einer modulierenden Gesichtsmassage und einer Intensivmaske.

- Dauer der Behandlung 50': € 71,00

#### **Advanced biolifting face treatment**

Eine Intensivbehandlung für reife Haut mit biodynamischer Lifting-Massage, warmen Kräuterkompressen, Peeling, speziellem Serum und Intensivmaske für ein sichtbares Ergebnis.

- Dauer der Behandlung 50': € 71,00

#### **Express power lifting for men**

Eine natürliche und speziell auf den Herren abgestimmte Intensivbehandlung: Tiefenreinigung, Peeling, Serum und Intensivmaske mit belebender Gesichtsmassage.

Hochwirksame Natur-High-Tech für vitales, gepflegtes Aussehen.

- Dauer der Behandlung 50': € 67,00

#### **Rejuvenating face treatment eye+face lift**

Diese Behandlung bietet konzentrierte Wirkstoffpower für ein pralles, strahlendes Hautbild im Handumdrehen dank der synergistischen Wirkung verjüngender Produkte. Sie beinhaltet eine Lymphdrainage-Massage für optimale Hautvitalität, eine Tiefenreinigung für einen klaren und gesunden Teint, Entspannung von Nacken, Schultern und Oberarmen mit Gua Sha sowie eine spezielle Pflege für Augen, Gesicht und Lippen.

- Dauer der Behandlung 50': € 75,00
- Dauer der Behandlung 25': € 40,00

#### **Supreme eye+face lift**

Diese einzigartige Behandlung verleiht der Haut ein pralles, jugendliches Aussehen. Verjüngende Produkte wirken synergistisch und sorgen so für schnell wieder strahlende Haut an Gesicht und Hals.

- Dauer der Behandlung 50': € 67,00
- Dauer der Behandlung 25': € 36,00

### GESICHTSRITUALE

#### **Thermalgesichtspflege**

Entgiftende Reinigung der Gesichtshaut mit Peeling mit anschließender nahrhafter Feuchtigkeitsmaske auf der Basis von Thermalwasser.

- Dauer der Behandlung 50': € 52,00

#### **KOBIDO: Die traditionsreiche japanische Gesichtsmassage**

bekannt als die „Massage der ewigen Jugend“, handelt es sich um die antike Massagetechnik, die die japanischen Samurai praktizierten, um durch manipulierende und energiespendende Techniken die ungehinderte Bewegung des Körpers wiederherzustellen und vor jeder Schlacht die körperliche und geistige Ausgeglichenheit wiederzuerlangen und zu bewahren. Diese ausgesprochen wirkungsvolle Behandlung löst die Muskelverspannungen, regt die Gesichtsnerven, die die Hautzellen erreichen an und verbessert die Durchblutung.

- Dauer der Behandlung 55': € 66,00

#### **Gesichtslymphdrainage**

Drainierende Pflegemassage für das Gesicht für alle, die unter starken, auch durch Stress ausgelösten Kopfschmerzen leiden und bei denen selbst Schmerzmittel keine Linderung bringen, und auch für Personen die Probleme mit chronischem Schnupfen und Stirnhöhlenentzündung haben.

- Dauer der Behandlung 25': € 34,00



## REHABILITATIONSBEHANDLUNGEN

### Die Physiokinesitherapie

Die funktionelle Rehabilitation trägt durch spezielle Gymnastik zur Bekämpfung zahlreicher degenerativer, entzündlicher, posttraumatischer und neurologischer Erkrankungen sowie von Gefäßkrankheiten bei. Die Physiokinesitherapie ist eine ausgezeichnete Ergänzung zu herkömmlichen Fango - und Thermalwasserbehandlungen. Heilanzeigen:

- Degenerative Erkrankungen: Primäre und sekundäre Arthrosen.
- Posttraumatische Beschwerden: Muskelhypotonie und -hypotrophie, Gelenksteife, Lymphstauungen und Blutstauung (in Folge von Knochenbrüchen, Verrenkungen, Verstauchungen, Prellungen, Sehnenverletzungen, orthopädischen Eingriffen).
- Entzündliche Erkrankungen: Periarthritis, Sehnenentzündung, Sehnscheidenentzündung, Schleimbeutelentzündung, Muskelrheumatismus, Arthritis, Spondylitis ankylosans, Rheuma durch Stoffwechsel- Störungen, Lumbo- Ischialgie und Cervicalsyndrom.
- Neurologische Krankheiten: Halbseitenlähmung, Paraplegie, Monoplegie, Polyneuropathien, Myopathien.

- Gefäßkrankheiten: lymphatische und venöse Insuffizienz der Beine, verschließende Arteriopathien.

### Physiotherapie und Rehabilitation

Funktionsverband (Taping): € 24,00  
Kinesiotherapie: € 33,00  
Wirbelsäulengymnastik: € 33,00  
Heilgymnastik: € 42,00  
Atemgymnastik: € 33,00  
Rehabilitation mit Hydrokinesitherapie: € 52,00  
Therapeutische Lymphdrainagemassage: € 66,00  
Physiotherapeutische Massage (25 Min.): € 37,00  
Physiotherapeutische Massage (50 Min.): € 61,00  
Funktionelle Rehabilitation (40 Min.): € 54,00  
Manuelle Traktion (Pompage): € 27,00

## ETIKETTE

Der Schwimmbad- und Thermalbereich sind Orte der Ruhe und Entspannung. Um Ihren Aufenthalt angenehm zu gestalten bitten wir Sie daher höflich, Ihre Mobiltelefone ausgeschaltet zu lassen.

## Terminbuchung

Wenn Sie Informationen und einen Kontakt mit einem unserer Ärzte bezüglich der Thermalbehandlungen (Lehmpackungen, Inhalationen mit Thermalwasser) oder der Relaxbehandlungen wünschen, rufen Sie bitte vom Zimmer aus die Rezeption unter der Nummer 340 oder 206 an oder schicken Sie uns von Zuhause eine E-Mail an die Adresse [reception@termeapollo.it](mailto:reception@termeapollo.it)

## Eintreffen zu den Terminen

Um Ihre Behandlung optimal genießen zu können, raten wir Ihnen, sich mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin einzufinden und die Behandlung zur festgesetzten Zeit zu beginnen. Wenn Sie sich verspätet sollten, müssen wir gegebenenfalls Ihre Behandlungszeit verkürzen.

## Terminänderungen/Stornierungen

Sie können Ihren Termin bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenlos ändern oder stornieren. Nicht stornierte und nicht eingehaltene Termine werden in Rechnung gestellt. Der Zyklus mit Thermaltherapien (Fangopackungen, therapeutisches Ozon-Thermalbad und Reaktionsmassage oder nur Schlammanwendung) kann ohne Stornogebühr bis

3 Tage vor Beginn des Behandlungszyklus abgesagt werden. Andernfalls wird der Gesamtbetrag verrechnet.

## Bekleidung

Die Hotelgäste können sich mit dem Bademantel und den Badeschuhen, die sie auf Ihrem Zimmer vorfinden in den Wellnessbereich begeben. Der Bereich Finnische Sauna und Türkisches Bad ist Nacktbereich. Wir bitten daher alle Gäste, die Bekleidung abzulegen und ein weißes Tuch um die Hüften oder den Oberkörper zu wickeln. Es wird gebeten, im Schwimmbadbereich Badebekleidung zu tragen und zum Schwimmen eine Badekappe aufzusetzen.

## Bekleidung während der Behandlung

Es wird empfohlen, die Bäder und vorgeschlagene Behandlungen textilfrei zu genießen. Einmalslips sowohl für Damen als auch Herren werden zur Verfügung gestellt. Während der Massagen und der Behandlungen decken wir Ihren Körper, mit Ausnahme der Stellen, die behandelt werden, mit Handtüchern ab. Wir bitten Sie lediglich während der Shiatsu-Massage und der Physiotherapie Socken und leichte, bequeme Kleidung zu tragen.

## Gesundheit

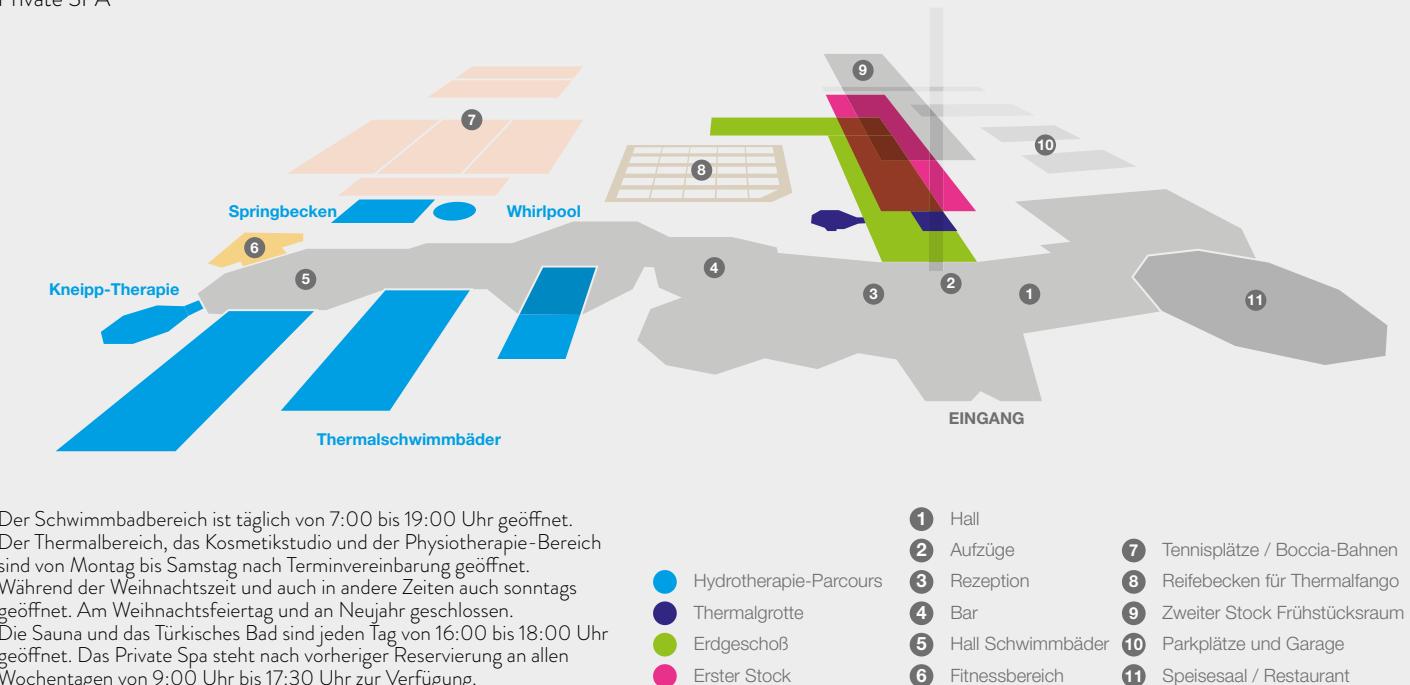
Wir bitten Sie, bevor Sie eine Behandlung buchen, am Wellness-Desk bei der Rezeption oder im Kurhaus über etwaige Gesundheitsprobleme Bescheid zu geben.

## ● ● ● BEHANDLUNGEN IM ERDGESCHOSS

Balneotherapie  
Hydrokinesiotherapie  
Kneipp-Therapie  
Fangotherapie  
Therapeutisches Ozon-Thermalbad  
Körperbehandlungen  
Finnische Sauna  
Türkisches Bad und Erlebnisduschen  
Private SPA

## ● BEHANDLUNGEN IM ERSTEN STOCK

Ärztliche Untersuchung  
Inhalationen, Mikronisierte Nasaldusche, aerosol  
Physiotherapie und motorische Rehabilitationsbehandlungen  
Natürliche Schönheitsbehandlungen nach Maß  
Beauty service  
Solarium





## Ein Aufenthalt im Hotel Apollo ist ein Erlebnis der Superklasse

Das Hotel Terme Apollo wurde vom italienischen Gesundheitsministerium der "Ersten Super- Kategorie" zugeordnet, dem höchsten Beurteilungsstandard für Behandlungsqualität. Eine Anerkennung, die mit der Garantie des Thermal-Forschungsinstituts Centro Studi Termali Pietro d'Abano übereinstimmt, das sich mit der wissenschaftlichen Forschung im Bereich der Thermalmedizin befasst. Das Wasser des Hotels Apollo, das von den Lessinischen Bergen kommt und in über 250 Metern Tiefe mit einer Temperatur von 72°C entspringt, wird als „hyperthermales Brom-Jod-Sole- Wasser mit antioxidierenden, entzündungshemmenden und antiseptischen Eigenschaften“ bezeichnet.

Der Fango aus dem im nahegelegenen Costa-See bei Arquà Petrarca gewonnenen Lehm wird vom Überwachungssystem der Universität Padua konstant kontrolliert, die die Einzigartigkeit des in unserer Anlage verwendeten reifen Fangos bestätigt, da sich die Alge ETS05 ausschließlich im Euganeischen Thermalbecken vermehrt. Der italienische staatliche Gesundheitsdienst erkennt die therapeutischen Eigenschaften des Heillehms und des Thermalwassers zur Behandlung und Verhütung von Osteoarrose, Osteoporose, Weichteilrheumatismus und Erkrankungen der Atemwege an und übernimmt (teilweise oder in vollem Umfang) die Kosten der ärztlich verschriebenen Behandlungen.

Im Rahmen unserer Konvention mit dem staatlichen Gesundheitsdienst A.S.L. für Fango-, Balneo- und Inhalationstherapien kann ein entzündungshemmender Behandlungszyklus mit Thermalfango oder ein Zyklus Thermalwasser-Aerosol-Inhalationen gegen Vorlage der Verschreibung des Hausarztes und Bezahlung der gesetzlich vorgesehenen Rezeptgebühr, in Anspruch genommen werden. Praktizierende Ärzte können die Fangobehandlung kostenlos vornehmen, um den Nutzen der Therapie persönlich auszuprobieren und ihren Patienten empfehlen zu können.

Die Ärzte und Therapeuten des Hotels Apollo werden nach einer strengen Beurteilung von deren Ausbildung, Zuverlässigkeit und Erfahrung ausgesucht.



# APOLLO

HOTEL TERME

Hotel Terme Apollo  
Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (PD) Italia  
Tel. +39 049 8911677 - [apollo@termeapollo.it](mailto:apollo@termeapollo.it) [www.termeapollo.it](http://www.termeapollo.it)