

Primavera e fine Estate all'Hotel Apollo: settimane verdi e terme. Natura e Benessere in esclusiva.

Settimane verdi e terme 2010

- Primavera: dall' 08.05 al 15.05

Costo del pacchetto a persona, in camera doppia (standard): € 800,00

- Fine estate: dal 28.08 al 04.09

Costo del pacchetto a persona, in camera doppia (standard): € 765,00

Minimo di 6 partecipanti.

Prenotazione anticipata, anche telefonica, obbligatoria.

La cifra comprende:

- 7 giorni di pensione completa
- 4 camminate guidate sui Colli
- 6 massaggi rigeneranti al mattino
- **ingresso all'area "Acqua e benessere"**
- corsi di attività motorie di gruppo, in piscina termale e in palestra con istruttore

Programma

Al mattino, dal lunedì al sabato, massaggio rigenerante nel reparto cure. Nei pomeriggi di lunedì, martedì, giovedì e venerdì ci si trasferirà in autobus, con il nostro accompagnatore, fino al punto di inizio della camminata. I percorsi, di media difficoltà e durata (circa 2 ore), richiedono calzature adeguate.

Al ritorno dall'escursione verrà proposta un'attività di ginnastica compensatoria in piscina della durata di 20 minuti per rilassare la muscolatura sollecitata.

