

Hotel Terme Apollo  
35036 Montegrotto Terme (PD - Italy)  
Via S. Pio X, 4  
tel. (+39) 049.891.16.77 - fax. (+39) 049.891.02.87



HOTEL TERME  
**Apollo**\*\*\*  
BENVENUTI A CASA VOSTRA

[www.termepollo.it](http://www.termepollo.it)  
[www.apolloextra.it](http://www.apolloextra.it)  
e-mail: [apollo@termepollo.it](mailto:apollo@termepollo.it)

**LISTINO PREZZI SPA 2010**  
Valido dal 01.03 al 08.12  
e dal 22.12 al 06.01.2011

Acqua e fango. Competenza e passione.

La grande arte del benessere



Acqua e fango, competenza e passione.  
Dall'acqua termale ai massaggi, tutte le terapie  
per ritrovare armonia con se stessi e il proprio corpo.

**I nostri specialisti: professionisti di fiducia**

Dottor Daniele Numitore, specialista in medicina sportiva  
Dottor Davide Fanin e Dottoressa Francesca Forestan

**La nostra visita medica: per la vostra tutela**

Necessaria per aver accesso alle cure, viene effettuata dai nostri medici specialisti che prescrivono i trattamenti tenendo presenti le diverse patologie, le particolari necessità e le aspettative degli ospiti.

La nostra Équipe medica è sempre a disposizione per informazioni e assistenza.

**Il nostro garante:**

**il Centro Studi Termali Pietro d'Abano**

L'Hotel Terme Apollo è inserito nella rete di monitoraggio dell'Università di Padova per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.



# La nostra acqua termale: dalle viscere della terra.

L'acqua termale usata nel nostro stabilimento è originaria delle Prealpi Venete e sgorga alla temperatura di 70° circa da pozzi terebrati che raggiungono la falda acquifera a tre-quattrocento metri di profondità. È un'acqua salso-bromo-iodica che contiene solo 4-5 grammi di sali per litro.

## La balneoterapia: salute in immersione

La composizione dell'acqua delle nostre piscine - di cui una dotata di percorso salute - ne spiega la spiccata azione miorelissante, antalgica e decontratturante.

Spesso una breve nuotata o l'immersione in acqua termale - a diverse temperature (da 28°C a 38°C) - sono sufficienti per ridurre la sintomatologia dolorosa. In acqua, infatti, movimenti normalmente difficili o dolorosi, sono possibili senza grandi dispendi energetici.

Il bagno in piscina è indicato per la rieducazione degli artolesi, la terapia delle malattie artroreumatiche, il recupero psicofisico degli sportivi dopo le intense stagioni agonistiche.

**Ingresso alle 4 piscine termali per l'intero soggiorno € 20,00**



## La grotta termale: contro stress e sovrappeso

È un utile complemento delle cure termali per la sua azione stimolante sulla circolazione e per l'intensa azione disintossicante e tonificante su tutto l'organismo.

È buona norma effettuare questi trattamenti lontano dalle cure classiche (fanghi, bagni), per un tempo non superiore ai 10-20 minuti, completando la naturale reazione sudorale con una doccia ed un breve periodo di relax. Particolarmente indicata per combattere lo stress, il sovrappeso e le malattie metaboliche (gota, ipercolesterolemia).

**(Ingresso gratuito in determinati orari)  
su richiesta 20 minuti € 7,50**

## Le inalazioni: respirare e depurarsi

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi, seni paranasali).

La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini. Le patologie trattate sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e bronchiti croniche.

**Inalazione o Aerosol € 8,00**

## La doccia nasale: liberare le vie aeree

È indicata in tutte le patologie delle primissime vie aeree (naso, seni paranasali, rinofagie, tuba di Eustachio) caratterizzate dalla presenza di secrezioni catarrali, mucopurulente e crostose.

**Doccia nasale € 8,00**

# I nostri fanghi termali: energia positiva.

*I metodi naturali di utilizzo del fango hanno dimostrato la loro efficacia sin dall'epoca romana. Il fango è costituito da una componente solida argillosa, da una componente liquida (acqua termale salso-bromo-iodica) e da una componente organica (alghe, protozoi, ecc.). Prima del suo utilizzo deve subire un processo di maturazione in apposite vasche a contatto diretto con l'acqua termale. Solo così raggiunge le proprietà chimiche e biologiche ideali per una terapia anti-infiammatoria, anti-dolorifica, miorelissante e rivitalizzante.*



## La fangoterapia

Il fango maturo utilizzato nel nostro Stabilimento viene applicato sul corpo del paziente da personale diplomato (fanghini) che segue le indicazioni riportate nella scheda clinica dove il medico ha precedentemente indicato temperatura, durata e localizzazione (fango generale o parziale). Perché la cura abbia effetto, è consigliabile un ciclo di almeno 10-12 applicazioni, da effettuare in due settimane di soggiorno.

Alla fine della seduta il fango viene rimosso e dopo la doccia termale il paziente si immerge nella vasca per il bagno termale ozonizzato per 8-10 minuti ad una temperatura di 36°- 38°C. L'azione vasodilatatrice e miorelissante del bagno in acqua termale è essenziale dopo la fangatura. Dopo il bagno è consigliabile rimanere stesi ben coperti per favorire la "reazione sudorale".

**durata del trattamento: 40 minuti € 25,00**  
**accappatoio cura per la durata del soggiorno € 11,00**  
**visita medica di ammissione alla cura € 24,50**

## Il massaggio rigenerante

Terminata la reazione sudorale, viene di norma effettuato un massaggio rigenerante su tutto il corpo. Grazie alle forti caratteristiche decontratturanti, soprattutto sulla muscolatura lombare e cervicale, il massaggio migliora la circolazione, dà una sensazione di benessere e tonifica le masse muscolari.

**durata del trattamento: 20 minuti € 19,00**



# Trattamenti per il corpo: rilassanti, rigeneranti, rinforzanti.

## Trattamento per il riequilibrio energetico

Applicazione delle tecniche di riflessologia per attivare il necessario riequilibrio generale dell'organismo, il trattamento personalizzato ridona benessere ed energia.

*durata del trattamento: 45 minuti € 47,00*

## Scrub corpo ai semi dei vinaccioli

Esfoliazione rivitalizzante con applicazione di maschera nutriente da uva Tauleto.

*durata del trattamento: 45 minuti € 30,00*



## Idromassaggio

Libera dalle tensioni e attiva stimolazioni mirate. Immerso in una vasca di acqua termale, il paziente viene massaggiato da un operatore con getti d'acqua diretti su punti specifici del corpo.

*durata del trattamento: 20 minuti € 19,00*

## Bendaggio alle gambe

Consiste nell'applicazione di un particolare gel, seguito da un bendaggio.

Ideale per i gonfiori degli arti inferiori, dona una piacevole sensazione di freschezza. Miorilassante e decongestionante, il bendaggio alle gambe è indicato come coadiuvante nel trattamento degli inestetismi della cellulite.

*durata del trattamento: 20 minuti € 16,00*

## Massaggio agli oli essenziali

Dolce ma al tempo stesso vigoroso, il massaggio è integrato dall'impiego di oli essenziali per distendere la muscolatura e riattivare le energie. Ridà freschezza e luminosità alla pelle.

*durata del trattamento: 40 minuti € 31,00*

## Massaggio defaticante

Rilassa, scioglie i blocchi energetici e ridona benessere a tutto il corpo.

*durata del trattamento: 30 minuti € 25,00*

## Linfodrenaggio

È ottimo contro la cellulite e in tutti i casi di ritenzione idrica. Il drenaggio linfatico è una particolare tecnica di massaggio che migliora la microcircolazione e favorisce, nei tessuti periferici, l'eliminazione delle tossine e dell'acqua in eccesso. Ha un effetto depurativo, diuretico e rilassante.

*durata del trattamento (tutto il corpo): 50 minuti € 47,00  
(arti inferiori): 30 minuti € 37,00*

## Shiatsu

È un'antichissima tecnica di massaggio giapponese, basata sull'applicazione accuratamente dosata della digitopressione su punti specifici del corpo umano.

Combatte il dolore, le contratture muscolari, la rigidità articolare.

*durata del trattamento: 45 minuti € 47,00*

# Trattamenti per il corpo: rilassanti, rigeneranti, rinforzanti.

## Peeling termale

Trattamento esfoliante, energico e piacevole. Assicura un'azione rinfrescante per tutto il corpo ed elimina le cellule dello strato corneo.

*durata del trattamento: 30 minuti € 18,00*

## Massaggio salino

Viene applicato, con un leggero massaggio, un gel che resta in posa per 15 minuti e viene poi rimosso con acqua termale. Ricco di oli, produce un effetto esfoliante e nutriente e rende l'epidermide setosa. È indicato per tutti i tipi di pelle.

*durata del trattamento: 30 minuti € 25,00*

## Massaggio californiano anticellulite

Favorisce la circolazione dell'energia in tutto il corpo, allenta le tensioni e tonifica il sistema nervoso, stimola la circolazione sanguigna e linfatica e aiuta l'eliminazione delle tossine.

*durata del trattamento: 50 minuti € 47,00*

## Riflessologia della mano

Aiuta la circolazione sanguigna, linfatica ed energetica della mano e del braccio, dona sollievo alle mani affaticate.

*durata del trattamento: 30 minuti € 24,00*

## Riflessologia facciale

Sintesi originale dell'antica cultura orientale e delle conoscenze della neuroanatomia più evoluta, affronta varie patologie e agisce in ambito preventivo o riabilitativo. Gli operatori stimolano alcuni punti del viso e, attraverso il sistema nervoso centrale e il sistema ormonale, raggiungono diversi organi del nostro corpo, con effetti benefici sull'equilibrio generale della persona, miglior circolazione sanguigna e rilassamento generale, visibili sul viso. Il trattamento è effettuato da personale diplomato e formato, per garantire massima efficacia e sicurezza.

*durata del trattamento: 30 minuti € 41,00*

## Trattamento ai sali del Mar Morto

Un sale ricco di oligoelementi (magnesio, potassio, iodio, bromo) viene applicato sotto forma di gel e lasciato in posa per 15 minuti. Il sale agisce per osmosi e porta in superficie i liquidi stagnanti.

Il trattamento è seguito da una doccia termale.

È particolarmente indicato contro gli inestetismi cutanei, la cellulite e la ritenzione idrica.

*durata del trattamento: 30 minuti € 29,00*

## Riflessologia plantare

La riflessologia plantare studia le relazioni esistenti tra le varie parti del corpo e la pianta del piede: una vera e propria mappa dettagliata di tutti gli organi del corpo umano.

Il trattamento ha un'azione preventiva e benefica sull'intero organismo, migliora il flusso sanguigno e linfatico, riduce le tensioni. Eseguito da mani esperte rappresenta un'ottima terapia antalgica.

*durata del trattamento: 30 minuti € 24,00*



## Trattamenti per il viso: distensivi, tonificanti, curativi.

### Trattamento personalizzato al viso

Preceduto da un'analisi accurata della pelle. Rassodante, o lifting, o al collagene puro. Pulizia in profondità, peeling, massaggio e maschera.

*durata del trattamento: 45 minuti € 33,00*

### Estetica terapia termale

Indicato per pelli impure, asfittiche e acneiche. Pulizia in profondità, peeling, massaggio e maschera di fango.

*durata del trattamento: 45 minuti € 33,00*

### Linfodrenaggio al viso

Massaggio curativo e drenante.

*durata del trattamento: 20 minuti € 21,00*

### Digitopressione ayurvedica

Particolarmente indicata contro disturbi farmaco-resistenti o derivati da stress: cefalee, riniti e sinusiti croniche.

*durata del trattamento: 30 minuti € 23,00*

### Massaggio ayurvedico viso e testa

Trattamento energetico e rilassante.

*durata del trattamento: 30 minuti € 23,00*

### Trattamento ayurvedico viso "Oriental Wellness"

Detersione, peeling personalizzato e maschera di fango a base di polvere di piante, frutta, fiori e spezie, preparati secondo la cultura ayurvedica e privi di conservanti, seguito da massaggio drenante rilassante e tonificante al viso ed alla testa con olio personalizzato.

*durata del trattamento: 60 minuti € 50,00*

### Massaggio UADI

Massaggio modellante al viso, si articola in tre fasi: rilassamento, decontrazione, modellamento.

*durata del trattamento: 30 minuti € 23,00*

### Trattamento viso ansietà "carezze di vite"

Detersione e scrub con applicazione di siero e maschera rimineralizzante e rigenerante dalle uve rosse dei vigneti Tauleto.

*durata del trattamento: 50 minuti € 40,00*

## Pacchetti Bellezza e Salute

### Apollo Harmony

1 massaggio con oli essenziali, 1 riflessologia plantare,  
1 trattamento di bellezza al viso € 84,00

### Apollo Beauty

Tintura, lavaggio, taglio, piega, e fissatore € 63,00

### Apollo Air

10 inalazioni o aerosol  
o docce nasali micronizzate € 76,00

### Apollo Vitality

12 massaggi generali € 217,00

### Apollo Purity

5 applicazioni di gel decongestionante e  
bendaggio gambe € 76,00

### Apollo Relax

6 massaggi defaticanti € 143,00

### Apollo Wellness

3 trattamenti per il riequilibrio  
energetico € 134,00

### Apollo Express

5 linfodrenaggi completi € 224,00

## Cure termali

Visita medica di ammissione alle cure	€ 24,50
Fango con doccia e bagno termale ozonizzato	€ 25,00
Bagno termale con ozono	€ 9,00
Massaggio generale (mattina)	€ 19,00
Massaggio defaticante (pomeriggio)	€ 25,00
Idromassaggio	€ 19,00
Grotta termale sudatoria (su richiesta)	€ 7,50
Inalazione o Aerosol	€ 8,00
Doccia nasale	€ 8,00
Noleggio accappatoio	€ 11,00
Cambio accappatoio	€ 6,00

## Trattamenti e massaggi viso

Riflessologia facciale	€ 41,00
Trattamento ayurvedico "Oriental Wellness"	€ 50,00
Trattamento all'uva Tauleto	€ 40,00
Trattamento personalizzato al viso	€ 33,00
Estetica terapia termale con maschera di fango	€ 33,00
Linfodrenaggio al viso	€ 21,00

Massaggio UADI	€ 23,00
Digitoppressione ayurvedica	€ 23,00
Massaggio ayurvedico viso	€ 23,00
Tintura ciglia e sopracciglia	€ 15,00

## Trattamenti e massaggi corpo

Peeling termale	€ 18,00
Scrub corpo ai semi dei vinaccioli	€ 30,00
Bendaggio gambe	€ 16,00
Trattamento per il riequilibrio energetico	€ 47,00
Linfodrenaggio completo	50 min. € 47,00
Linfodrenaggio arti inferiori	30 min. € 37,00
Massaggio salino	€ 25,00
Trattamento ai sali del Mar Morto	€ 29,00
Massaggio con oli essenziali	€ 31,00
Riflessologia plantare	€ 24,00
Shiatsu	€ 47,00
Solarium	€ 16,00
Massaggio californiano anticellulite	50 min. € 47,00
Riflessologia della mano	€ 24,00

## Parrucchiera

Lavaggio e asciugatura rapida	€ 14,00
Lavaggio e piega	€ 17,00
Lavaggio, piega e fissatore	€ 20,00
Lavaggio, piega a phon capelli lunghi	€ 20,00
Lavaggio, piega a phon e impacco termale con massaggio	€ 25,00
Ripresa a phon	€ 12,00
Pettinata	€ 9,00
Taglio donna	€ 18,00
Taglio uomo	€ 13,00
Taglio e piega	€ 32,00
Permanente	€ 30,00
Riflessante	€ 13,00
Tintura	€ 27,00
Tintura ritocco	€ 15,00
Mèches o colpi di luce	€ 16,00/34,00
Fissatore/ Crema	€ 5,00
Lozione curativa	€ 7,00

## Manicure e Pedicure

Manicure	30 min. € 16,00
Pedicure	45 min. € 26,00
Impacco alla paraffina	15 min. € 8,00

## Depilazione con cera a freddo

Labbro superiore	€ 6,00
Inguine ed ascelle	€ 12,00
Mezza gamba e inguine	€ 20,00
Gamba intera	€ 31,00

*I prezzi indicati in questo listino sono comprensivi di servizio e IVA*

Cure termali convenzionate S.S.N.: Fangoterapia -Balneoterapia -Terapia inalatoria.  
Si può usufruire della convenzione presentando la prescrizione del medico di famiglia indicante il tipo di cure e la diagnosi.  
Cura del fango gratis per i medici praticanti.  
In caso di aumento dei costi questi prezzi possono subire delle variazioni.